

**МБОУ «Авнюгская СОШ»
Учебно-тематический план.**

Направление, наименование программы. Руководитель.	Срок реализации ДОП. Возраст обучающихся, на которых рассчитана.	Учебно-тематический план ДОП (перечень разделов, тем, количество часов по каждой теме)	Количество детей, занимающихся по программе.		
			Количество групп.	Количество посещающих.	Охват % от общего количества детей.
Физкультурно-спортивное. «Клуб выходного дня» (Баскетбол-волейбол) Афанасов В.В.	34 занятия. 14-18 лет.		2	28	16.5%
Физкультурно-спортивное. Баскетбол. Афанасов В.В.	5 лет. 11-17 лет.	Изучение и совершенствование элементов баскетбола. Всего-102ч.	4	33	19.5%
Физкультурно-спортивное. Настольный теннис (мальчики). Афанасов В.В.	1 год. 11-17 лет.	ИОТ по спортивным играм. Основные правила игры-2ч. Подача мяча. Удары мяча справа. Учебная игра-10ч. Учить накату мяча. Подачи мяча. Учебная игра-10ч. Учить «подрезке» мяча. Накаты слева и права. Учебная игра-6ч. Комбинированное упражнение. Учебная игра-6ч. Игра в соревновательной деятельности-8ч. Учить игре в парах-6ч. Соревнование внутри группы-8ч. Совершенствование ранее изученного материала-16ч. ИОТ по спортивным играм. Правила проведения соревнований-2ч. Учить «контрударам». Уч. Игра-4ч. Игра в защите и нападении. Уч. Игра-6ч. Игра в соревновательной зоне-10ч. Товарищеские встречи со студентами-4ч. Игра в парах-4ч. Всего:68ч.	1	8	4%

Физкультурно-спортивное. Настольный теннис (девочки). Гневашева О.Н.	1 год. 11-17 лет.	Вводное занятие-1ч. Способы хватки ракетки. Стойка теннисиста-1ч. Подача мяча-5ч. Тактика игры в защите, нападении-6ч. Накаты мяча, подрезка-10ч. Игра в соревновательной зоне-11ч. Всего: 34ч.	1	8	4%
Физкультурно-спортивное. «Подвижные игры» Афанасов В.В.	2 года. 8-12 лет.	1.Инструктаж-2 ч. 2.ОФП-10ч. 3.Подвижные игры без предметов-8ч. 4.Пионербол. Правила игры. Подачи. Передачи. Игра в соревновательной зоне-15ч. 5. Подвижные игры и эстафеты на основе баскетбола-20ч. 6.Баскетбол.(Правила игры. Разметка площадки. Жесты судьи.)- 13ч. Всего-68.	1	9	5%
Физкультурно-спортивное. «Стрелковый» Зиновьев А.В.	1 год. 8-17 лет.	История создания и развития стрелкового оружия-2 ч. Правила безопасного обращения с оружием-5 ч. Практические занятия -14 ч. Современное стрелковое оружие-13 ч. Всего-34ч.	2	43	25%
Физкультурно-спортивное. «Аэробика» Зайцева Н.А.			1	15	8%
Спортивная «Аэробика» Берестова Г.В.	1 год. 11-17 лет.	Подготовительная . Разминка- от 5 до 10 мин Основная. Аэробная часть. Продолжительность от 20 до 30 мин. Заключительная. Снижение нагрузки(2-5 мин) 1-занятие 40-45 мин. 2ч в неделю Всего-68ч.	1	13	7.5%