



НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ

3 – 7 АПРЕЛЯ 2017 года

Я не курю сигареты, не употребляю алкоголь и другие наркотики.

У меня позитивные мысли.

Я желаю людям здоровья.

Я питаюсь живой растительной пищей, это дает мне силу, а моим мыслям ясность.

Я обливаюсь по утрам. Горячее купание я всегда заканчиваю холодным.

Я бегую по утрам.

Я рано ложусь и рано встаю.

Я делаю зарядку. Развивая своё тело я развиваю свой мозг.

Я веду здоровый образ жизни

Будет наша страна здоровой или нет, зависит от нас с вами, от каждого из нас!

Мы желаем вам, ребята, Быть здоровыми всегда. Но добиться результата невозможно без труда.

Постарайтесь не лениться: Каждый раз перед едой, Прежде чем за стол садиться, Руки мойте водой.

И зарядкой занимайтесь Ежедневно по утрам. И, конечно, закалитесь Это так поможет вам!

Свежим воздухом дышите По возможности всегда. На прогулку в лес ходите, Он вам силы даст, друзья.

Мы открыли вам секреты, Как здоровье сохранить. Выполняйте все советы, И легко вам будет жить!

План недели здоровья (3-7 апреля):

- 1. «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»**
(классные руководители). Организация и проведение утренней гимнастики.
- 2. Классные часы по ЗОЖ:**
 - 1 - 4 кл. – «Разговор о вредных привычках»;
 - 5 - 6 кл. – «Мы – за здоровый образ жизни!»;
 - 7 – 9 кл. – «Что имеем – не храним, потерявши – плачем».
- 3. Конкурс плакатов – проектов по ЗОЖ.**
- 4. «Весёлые старты» 04.04. (вторник) 1-2 классы**
«Весёлые старты» 05.04 (среда) 3-4 классы
«Весёлые старты» 06.04 (четверг) 9-11 классы
«Самый сильный» 5-6 кл., 7-8 кл. (на уроках ФК)
- 5. Игра «Счастливым случаем» 03.04 (понедельник)**
8а, 8б, урок ОБЖ.
- 6. Конкурс-викторина «Неизвестное об известном»**
06.04 (четверг) 7 класс, урок ОБЖ.
- 7. 7 апреля - День здоровья.**
Игра по станциям 1-4 кл., 5-11 кл.
- 8. Информационные выпуски школьного радио «4/4».**
- 9. Оформление информационных стендов по профилактике употребления ПАВ.**

Новые «классные руководители 1-9 классов



ЗДОРОВЬЕ В ПОРЯДКЕ – СПАСИБО ЗАРЯДКЕ!!!

- «НОВЫЕ» классные руководители проводили утреннюю зарядку в своих классах (1 – 4 классы)



ЗДОРОВЬЕ В ПОРЯДКЕ – СПАСИБО ЗАРЯДКЕ!!!

- «НОВЫЕ» классные руководители проводили утреннюю зарядку в своих классах (5 – 9 классы)



КЛАССНЫЕ ЧАСЫ, посвященные здоровому образу жизни, прошли во всех классах.



КОНКУРС СТЕНГАЗЕТ



«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ» ДЛЯ 1 – 4 КЛАССОВ



«САМЫЙ СИЛЬНЫЙ» ДЛЯ 5 – 8 КЛАССОВ

Итоговый протокол соревнований «Самая сильная», бег и разгибание рук в упоре лежа среди девочек 5-6 классов

ФИ	Количество раз	место
Ирина	0	
Анна	14	II
Диана	2	
Аня	0	
Аня	11	III
Аня	10	
О:	37	
Анна	25	I
Аня	10	
Полина	0	
Диана	10	
Аня	6	
О:	51	

Анна (25 раз)
Анна Вика (14 раз)
Аня Катя (11 раз)

Итоговый протокол соревнований «Самая сильная», бег и разгибание рук в упоре лежа среди девушек 7-8 классов

ФИ	Количество раз	место
Аня Ульяна	11	
Полина	4	
Аня Настя	18	III
Аня Анфиса	24	I
Аня Вика	17	
О:	64	
Людмила	5	
Аня Екатерина	10	
Аня Александра	5	
Аня Диана	16	
О:	36	
Аня Ульяна	0	
Аня Альбина	14	
Аня Екатерина	0	
Аня Александра	22	II
Аня Ксения	15	
Аня Эля	1	
О:	52	

Аня Анфиса (24 раза)



Итоговый протокол соревнований «Самый сильный» по подтягиванию среди юношей 5-6 классов

ФИ	Количество раз	место
Аня	0	
Аня Александр	1	
Аня Артем	5	II
Аня Илья	5	II
Аня Аня	4	III
Аня О:	15	
Аня Никита	0	
Аня Николай	2	
Аня Илья	8	I
Аня Егор	3	
Аня Иосиф	3	
О:	16	

Аня Игорь (8 раз)
Аня Артем (5 раз),
Аня Даниил (5 раз),
Аня Никита (4 раза)

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



7 апреля - ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ 1-4 КЛАССЫ



7 апреля - ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

5 – 9 КЛАССЫ

