

Международный день детского телефона доверия

Уважаемые родители, учащиеся,
педагоги!

17 мая 2017 года восьмой раз будет отмечаться Международный день детского телефона доверия, девиз которого в 2017 году



«Звонок на телефон доверия – шаг на пути к безопасности».

При звонке на этот номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки и их родители, иные граждане могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами действующих региональных служб, подключенных к единому общероссийскому номеру. **Конфиденциальность и бесплатность** – два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что можно получить психологическую помощь **анонимно и бесплатно**, и тайна обращения гарантируется. Детский телефон доверия дает возможность каждому ребенку обратиться за помощью, советом, решением жизненных трудностей в ситуации, когда по какой-то причине он не может получить это от близких или знакомых.

По телефону доверия вы получаете помощь

СРАЗУ В МОМЕНТ ОБРАЩЕНИЯ.

- Телефон работает анонимно, то есть вы не знаете и не видите консультанта, и он не знает и не видит вас. Это снимает неловкость и стеснение, которое мешает некоторым людям обратиться к психологу за очной беседой. Иногда бывает трудно решиться открыться чужому человеку и попросить помощи, а здесь просто надо снять трубку и набрать номер. И можно быть уверенным, что тебя выслушают, примут и поймут.
- По телефону доверия вы получаете помощь сразу в момент обращения. Это удобно – можно позвонить из дома, с улицы, не надо никуда ехать, записываться на другой день. Что особенно важно в тех острых ситуациях, когда сил ждать у вас просто нет, и нужно поговорить с кем-то прямо сейчас, именно в эту минуту с кем-то поделиться своими чувствами и получить поддержку.
- По телефону доверия вы получаете квалифицированную психологическую помощь. Некоторые люди не обращаются к психологу, потому что стараются обсуждать свои ситуации с друзьями. Но друзья что-то посоветуют, только исходя из своего личного опыта, а на телефоне доверия находятся специально подготовленные психологи, которые имеют большую базу данных и в случае необходимости смогут подсказать, куда лучше обратиться в той или иной ситуации.