

17 мая, в Международный день Детского телефона доверия, всю Россию объединит телемост «Доверяем вместе» в поддержку общероссийского Детского телефона доверия с единым номером 8-800-2000-122.

В этот день из столичного Центра молодежного парламентаризма будет вестись трансляция на всю Россию, в ходе которой состоится откровенный разговор о самых актуальных проблемах, которые волнуют сегодня детей и подростков. Общаться с детьми и подростками в студию придут популярные артисты, музыканты, известные блогеры, психологи и эксперты. Они ответят на многочисленные вопросы аудитории, поделятся личным опытом, расскажут о переживаниях, которые испытывали в детстве. Ну а самое главное – гости расскажут ребятам о работе службы экстренной психологической помощи – Телефоне доверия для детей, подростков и их родителей с единым общероссийским номером 8 -800-2000-122. Набрав этот номер, дети и взрослые, оказавшиеся в трудной ситуации, могут совершенно бесплатно и анонимно получить консультацию квалифицированного психолога.

Начнется телемост в 10 часов по московскому времени, продлится он 6 часов.

Любой желающий сможет свободно подключиться к эфиру через интернет из любой точки страны.

Трансляция будет доступна по ссылке: <https://www.youtube.com/watch?v=oIRMjakcjb4>

Если у вас недоступен youtube, трансляцию можно смотреть по другой ссылке: <https://livestreamer.ru/broadcasts/?id=45>

Распределение времени и тем, которые будут обсуждаться в студии (время указано московское):

10.00-11.00 – Тематический час «Баланс родительского доверия и контроля в отношениях с подростком»

Обсуждаемые вопросы:

- Нормально ли, если родители проверяют социальные сети детей;
- Как вернуть доверие родителя после проступка;
- Обо всем ли можно рассказать родителю.

11.00-12.00 - Тематический час «Взаимоотношения подростков»

Обсуждаемые вопросы:

- Как стать душой компании;
- Как непринужденно устанавливать первый контакт с незнакомыми людьми;
- Как справиться с ситуацией, в которой ежедневно приходится видеться с человеком, который вызывает негативные эмоции.

12.00-13.00 - Тематический час «Школа, экзамены, выбор профессии – как к этому подступиться»

Обсуждаемые вопросы:

- Как выбрать профессию, если нет явной предрасположенности ни к какому предмету;
- Как в период ЕГЭ справиться со стрессом от прошедшего экзамена и настроиться на следующий?
- Что делать если экзамен провален.

13.00-14.00 – Тематический час «Интернет-ловушки»

Обсуждаемые вопросы:

- Надо ли стремиться к большому количеству лайков в социальных сетях;
- Как обрести много подписчиков и друзей в интернете;
- Как не попасть в группы смерти и другие опасные сообщества в интернете.

14.00-15.00 – Тематический час «Зависимости: почему они возникают и как их избежать»

Обсуждаемые вопросы:

- Что происходит с мозгом и организмом при возникновении зависимостей;
- Как помочь человеку, который стал жертвой зависимости;
- Как самому не попасть в зависимость от вредных привычек.

15.00-16.00 – Тематический час «Любовь»

Обсуждаемые вопросы:

- Как пережить несчастную любовь;
- Имеет ли значение разница в возрасте между влюбленными;
- Что делать, если родители не одобряют твой выбор.

Все шесть часов со звездами будет общаться телеведущий каналов МУЗ ТВ и Ю Артем Шалимов.

Отправить свой вопрос звездам и психологам для обсуждения в студии вы можете:

- в специальной группе «Доверяем вместе» в социальной сети «ВКонтакте» - <https://vk.com/event146195459>;
- через смс-сообщение на номер 8 (916) 247-80-80 (Важно! Стоимость смс сообщения оплачивается в соответствии с вашим тарифным планом).

В прямом эфире задать свои вопросы знаменитым гостям выпала честь детям и подросткам, которые соберутся в городских цирках Екатеринбурга, Ярославля, Ставрополя, Нижнего Новгорода, Ростова-на-Дону, а также школьникам Санкт-Петербурга, Благовещенска, Омска, Уфы, Кемерово и Калининграда. Еще пять городских цирков откроют двери для школьников для совместного просмотра трансляции телемоста в Иркутске, Перми, Кирове, Самаре и Сочи.

Партнеры проведения телемоста «Доверяем вместе» - ФКП «Росгосцирк» и социальная сеть «ВКонтакте».

17 мая – Международный день детских телефонов доверия

**ДЕВИЗ:
«Дети
говорят
телефону
доверия
ДА!»**

