

# МЕНЮ

17 АПРЕЛЯ 2025 г.

| Наименование блюда                                        | Выход     |             | Химический состав |            |                | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------------------|-----------|-------------|-------------------|------------|----------------|-------------------------------------|
|                                                           | Брутто, г | Нетто,<br>г | Белки, г          | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                                     |
| Завтрак                                                   |           |             |                   |            |                |                                     |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ                                      | 155       |             | 5,7               | 6,6        | 23,2           | 171,1                               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                             | 180       |             |                   |            | 8,2            | 33,1                                |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                                       | 30        |             | 1,8               | 6,3        | 11,4           | 102,9                               |
|                                                           |           |             | 7,5               | 12,9       | 42,8           | 307,1                               |
| II Завтрак                                                |           |             |                   |            |                |                                     |
| БАНАН СВЕЖИЙ                                              | 100       |             | 1,5               | 0,5        | 21,0           | 96,0                                |
|                                                           |           |             | 1,5               | 0,5        | 21,0           | 96,0                                |
| Обед                                                      |           |             |                   |            |                |                                     |
| РАССОЛЬНИК<br>ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО<br>СМЕТАНОЙ                | 180/7     |             | 7,6               | 14,3       | 15,2           | 217,4                               |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ                                   | 160       |             | 10,7              | 12,5       | 8,9            | 189,1                               |
| КОМПОТ ИЗ<br>СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ<br>ЯГОД (ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА) | 180       |             | 0,4               | 0,1        | 16,5           | 71,2                                |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 30        |             | 2,0               | 0,3        | 12,7           | 61,2                                |
|                                                           |           |             | 20,7              | 27,2       | 53,3           | 538,9                               |
| Полдник                                                   |           |             |                   |            |                |                                     |
| КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ               | 130/5     |             | 4,1               | 4,8        | 31,4           | 174,6                               |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                             | 180       |             | 0,1               |            | 10,0           | 41,6                                |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                            | 30        |             | 2,3               | 0,2        | 15,1           | 71,1                                |
|                                                           |           |             | 6,5               | 5,0        | 56,5           | 287,3                               |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                            |           |             | 36,2              | 45,6       | 173,6          | 1 229,3                             |

# МЕНЮ

17 АПРЕЛЯ 2025 г.

| Наименование блюда                                        | Выход        |             | Химический состав |            |                | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------------|------------|----------------|-------------------------------------|
|                                                           | Брутто,<br>г | Нетто,<br>г | Белки, г          | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                                     |
| Завтрак                                                   |              |             |                   |            |                |                                     |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ                                      | 200          |             | 7,4               | 8,5        | 29,9           | 220,7                               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                             | 200          |             |                   |            | 9,1            | 36,6                                |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                                       | 40           |             | 1,7               | 16,6       | 10,3           | 179,8                               |
|                                                           |              |             | 9,1               | 25,1       | 49,3           | 437,1                               |
| II Завтрак                                                |              |             |                   |            |                |                                     |
| БАНАН СВЕЖИЙ                                              | 150          |             | 2,3               | 0,8        | 31,5           | 144,0                               |
|                                                           |              |             | 2,3               | 0,8        | 31,5           | 144,0                               |
| Обед                                                      |              |             |                   |            |                |                                     |
| РАССОЛЬНИК<br>ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО<br>СМЕТАНОЙ                | 200/10       |             | 8,5               | 16,2       | 16,9           | 244,6                               |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ                                   | 200          |             | 13,4              | 15,6       | 11,1           | 236,1                               |
| КОМПОТ ИЗ<br>СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ<br>ЯГОД (ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА) | 200          |             | 0,4               | 0,2        | 18,4           | 79,2                                |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 40           |             | 2,7               | 0,4        | 17,0           | 81,6                                |
|                                                           |              |             | 25,0              | 32,4       | 63,4           | 641,5                               |
| Полдник                                                   |              |             |                   |            |                |                                     |
| КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ               | 150/7        |             | 4,7               | 6,5        | 36,1           | 208,5                               |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                             | 200          |             | 0,1               |            | 11,1           | 46,1                                |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                            | 40           |             | 3,1               | 0,3        | 20,1           | 94,7                                |
|                                                           |              |             | 7,9               | 6,8        | 67,3           | 349,3                               |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                            |              |             | 44,3              | 65,1       | 211,5          | 1 571,9                             |