

МБОУ «Авнюгская СОШ»

1	Полное название программы	Программа ДОЛ с дневным пребыванием детей «Рука к руке» на базе МБОУ «Авнюгская СОШ»
2	Цель программы	Цель программы – создание условий для организованного отдыха учащихся в летний период, посредством формирования позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность; укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, развитие творческих способностей детей; развитие коммуникативных, познавательных и личностных качеств учащихся; снижение уровня социальной напряженности учащихся посредством получения ими позитивных эмоций при участии в мероприятиях волонтерского отряда.
3	Тип лагеря	Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием.
4	Направление деятельности, специфика содержания программы.	Спортивно-оздоровительное, общеинтеллектуальное, общекультурное, духовно – нравственное, волонтерское.
5	Краткое содержание программы	Спортивно-оздоровительное: спортивные соревнования, подвижные игры, поездка в бассейн, беседы с сотрудниками различных служб. Общеинтеллектуальное: студия «Берегиня», викторины, беседы, игры, конкурсы, экскурсии в музеи. Общекультурное: киносеансы, театральная студия, «Ритмика», вокальная студия, студия «АкинсТВ» выставки, концерты, поездка в театр г. Котлас. Духовно - нравственное: разучивание северных народных игр, изучение природы родного края, беседы, экологический десант. Волонтерское : беседы, акции, тематические мероприятия.
6	Автор программы	Берестова Г.В.
7	Руководитель программы	Берестова Г.В.
8	Субъект РФ, представивший программу	Архангельская область.
9	Название проводящей организации	МБОУ «Авнюгская СОШ»
10	Адрес организации	п. Авнюгский , ул. Строительная 16.
11	Место проведения	п. Авнюгский , ул. Строительная 16.
12	География участников	Дети Архангельской области.
13	Количество участников программы	80
14	Сроки проведения	с 1 июня по 22 июня 2018г.
15	Количество смен	Одна
16	Кадры	Руководитель программы, начальник лагеря, воспитатели, медицинский работник , повара, технические работники по уборке помещений.

Кадровое обеспечение

№ п/п	Позиция в команде	Ф.И.О.	Образование, должность в ОУ
1.	Начальник ЛОУ	Берестова Галина Васильевна	Среднее-специальное. Педагог организатор.
2.	Воспитатели	Новосёлова Ольга Викторовна	Высшее. Учитель начальных классов.
		Бечина Анна Васильевна	Средне-специальное, воспитатель ГПД.
		Афанасов Вадим Владимирович	Средне-специальное. Учитель физической культуры.
		Гневашева Ольга Николаевна	Высшее. Учитель физической культуры.
		Шумилова Светлана Юрьевна.	Среднее-специальное, воспитатель д.с «Берёзка»
		Коробовская Наталья В.	Среднее-специальное, воспитатель д.с «Берёзка»
3.	Медицинский работник	Зайцева Надежда Александровна	Средне-специальное. Учитель начальных классов.
		Абрамовская Елена Александровна	Фельдшер

Включенность детей особых категорий

- дети официально безработных граждан - чел.;
- дети из малообеспеченных семей (по документам из УСЗН) - чел.;
- дети из многодетных семей (по удостоверению) - чел.;
- дети из семей, попавших в тяжелую жизненную ситуацию (ТЖС) - чел.;
- дети с ограниченными возможностями здоровья - чел.;
- дети победители и призёры - чел.

Пояснительная записка

В период летних каникул на базе МБОУ «Авнюгская СОШ» будет открыт детский оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Рука к руке», реализуя следующие направления в работе ДОЛ :

Спортивно-оздоровительное: спортивные соревнования, подвижные игры, поездка в бассейн, беседы с сотрудниками различных служб.

Общеинтеллектуальное: студия «Берегиня», викторины, беседы, игры, конкурсы, экскурсии в музеи.

Общекультурное: киносеансы, театральная студия, «Ритмика», вокальная студия, студия «АкинсТВ» выставки, концерты, поездка в театр г. Котлас.

Духовно - нравственное: разучивание северных народных игр, изучение природы родного края, беседы, экологический десант.

Волонтерское: беседы, акции, тематические мероприятия.

2018год объявлен годом Волонтерского движения.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению. Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием. В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности ребёнка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Программа, предусматривает различные оздоровительные, досуговые, обучающие мероприятия, которые позволят детям полноценно отдохнуть и больше узнать о

волонтерском движении. Во время смены ребята получают возможность окунуться в волонтерскую деятельность более глубоко, апробировать новые формы профилактической работы. Работа профильного отряда выходит за пределы школы. Волонтеры будут оказывать посильную помощь ветеранам труда и одиноким пожилым людям. Будет оказана помощь лесхозу в уборке территории на берегу р. Северная Двина. На протяжении всей смены дети по желанию будут посещать различные кружки, студии на которых будут готовить номера художественной самодеятельности и в конце смены будет организован бесплатный концерт «От всей души», куда будут приглашены все желающие. Так же ребятами будет оказана помощь в работе на приусадебном участке школы (высадка рассады цветов на клумбы, рассады помидор в теплицу...).

Данная программа составлена для работы разновозрастной группы учащихся 7-17 лет. Программа рассчитана на 18 -дневное пребывание в условиях пришкольного лагеря.

Цель программы:

Цель программы – создание условий для организованного отдыха учащихся в летний период, посредством формирования позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность; укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, развитие творческих способностей детей; развитие коммуникативных, познавательных и личностных качеств учащихся; снижение уровня социальной напряженности учащихся посредством получения ими позитивных эмоций при участии в мероприятиях волонтерского отряда.

Для достижения данной цели были определены следующие задачи:

оздоровительного цикла

- привить потребность к заботе о своём здоровье и здоровому образу жизни посредством общеукрепляющих мероприятий;
- научить осознавать себя органичной частью природы в процессе

заботы об окружающем мире, в процессе познания тайн природы, умения жить в пространстве гармонии и красоты.

развивающего цикла

- создать эффективное развивающее, оздоровительное и воспитательное пространство лагеря через формирование моделей игровой деятельности;
- обретение ребёнком уникального своего «Я» через реализацию своих возможностей, участие в различных видах деятельности по программе лагеря.

воспитательного цикла

- предоставление условий для самоопределения, свободы и ответственности в принятии решений, самореализации и саморазвития детей с учётом их индивидуальных особенностей;
- помочь каждому ребёнку обрести смелость и желание быть самим собой, быть свободным и ответственным за свою собственную жизнь и свою судьбу;
- освоение ребёнком новых моделей эффективного коллективного поведения и навыков сотрудничества.

волонтёрского цикла

- формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.
- сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
- развитие личных и социальных компетенций участников, необходимых в волонтерской деятельности, повышение социального статуса волонтера через средства массовой информации.

Этапы реализации программы

1. Подготовительный

- Проведение совещаний при директоре о подготовке к открытию ДОЛ
- Подбор кадров
- Комплектование отрядов
- Разработка документации

2. Организационный

- Проведение диагностики
- Формирование органов самоуправления
- Знакомство с правилами лагеря

3. Основной

- Реализация основной идеи смены
- Вовлечение детей в различные виды КТД
- Работа студий

4. Заключительный

- Подведение итогов
- Анализ предложений
- Выработка перспектив деятельности

**Необходимость данной программы лагеря определяется
законодательством**

- «Декларацией прав ребёнка»;
- Конституцией РФ;
- Конвенцией ООН о правах ребёнка;
- ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Уставом МБОУ «Авнюгская СОШ»;
- Положением о летнем оздоровительном лагере.

Решение поставленных задач планируется реализовывать через:

- работу театральной, танцевальной, вокальной студий, кружка «Мастерилка», клуб «Волонтёр», студия «АкинсTV»;
- занятия по основам безопасности жизнедеятельности;
- конкурсы, викторины, выставки, экскурсии, КТД, акции;
- спортивные мероприятия, игры.

Формы и методы реализации программы

Методы реализации программы:

- метод организации:
- словесные;
- наглядные;
- практические;
- поисковые;
- проблемные;
- метод стимулирования:
- поощрение;
- убеждение;
- метод контроля.

Формы реализации программы:

- концерты;
- презентации;
- игры;
- театрализованные представления;
- спортивно-массовые мероприятия;
- конкурсы рисунков, плакатов;
- экскурсии;
- акции;
- беседы;
- анкетирование;
- практические работы;
- сотрудничество с медицинским работником, социальным педагогом, преподавателем физической культуры, учителями-воспитателями.

Оценка эффективности реализации программы

Обучающий эффект: формирования у детей экологических знаний и умений в непосредственном общении с природой

Воспитательный эффект: формирование навыков культуры общения

Социальный эффект: мотивация к ведению здорового образа жизни правовое воспитание, профилактика негативного поведения привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности, повышения количества и качества участия школы в акциях волонтеров, организуемых посёлком, районом.

Оздоровительный эффект: привлечение детей к систематическим занятиям физической культуры и спортом, соблюдение режима дня

Развивающий эффект: развитие творческих способностей учащихся в различных областях деятельности

Культурно – досуговый компонент.

- праздничные церемонии открытия и закрытия лагеря.
- конкурс рисунков
- акции
- экскурсии
- викторины
- аукцион талантов
- посещения кинотеатра и других досуговых учреждений (МБУК «Авнюгский Центр досуга», драмтеатра г. Котлас.

Оздоровительный компонент.

Существенной целью летнего лагеря является сохранение и укрепление здоровья, поэтому в программу включены следующие мероприятия:

- утренняя гимнастика;
- минутки здоровья;
- принятие солнечных и воздушных ванн;
- организация трёхразового питания детей;
- посещение бассейна, скалодрома (1 раз в течение смены, 3 поездки)
- подвижные игры;
- спортивные мероприятия.

Профилактическая работа.

- Инструктажи по ОТ
- Посещение ПЧ
- Занятия по ПДД
- Встречи с медицинским работником
- Встреча с инспектором ГИБДД.

Режим дня

8-30 – 9-00 Прием детей.

9-00 – 9-15 Переключка.

9-15 – 9-30 Зарядка .

9-30 – 10-00 Завтрак.

10-00 – 12-00 Работа по плану лагеря. Игры на свежем воздухе.

12-30 – 13-00 Обед .

13-00 – 14-00 Работа студии. Игры на свежем воздухе.

14-00 – 14-30 Свободное время. Рефлексия.

14-30 Уход домой.

План работы лагеря

ДЕНЬ	МЕРОПРИЯТИЯ
День первый 1 июня, пятница	Открытие лагеря. Линейка. Распределение по отрядам. Инструктажи. Оформление отрядного уголка. Подготовка «Визитки». Распределение по кружкам, студиям, клубам. Праздничный концерт в ДК.
День второй 2 июня, суббота	Весёлая зарядка. Отрядное время, подготовка «Визитки» Представление «Визитки». Викторина «Кто поможет?» - Коробовская Н.В. Спортивно-развлекательное мероприятие «Боготырские потешки» - Зайцева Н.А. Игры на свежем воздухе. Кружковая работа.
День третий 4 июня, понедельник	Весёлая зарядка. Беседа «Осторожно, клещи» Игра по станциям «Мы друзья» - Юрьева Н.Л. Конкурс рисунков «Природа кричит SOS». – воспитатели Соревнования по дартцу «Сегодня ты лучший!» - Афанасов В.В. Шоу «Мыльных пузырей» . Игры на свежем воздухе.
День четвёртый 5 июня, вторник	Весёлая зарядка. Викторина «Поход за народной мудростью» - Вишнякова Л.В. Игр. прог-ма «Искатели приключений». – Новосёлова О.В. Работа студий. Игры на свежем воздухе.
День пятый 6 июня, среда	Весёлая зарядка. Игра «Поле чудес» по А.С.Пушкину – Пузырева Е.В. Игровая программа Пушкинский день России.-Яндола Н.В. Работа студий. Игры на свежем воздухе.
День шестой 7 июня, четверг	Весёлая зарядка. Шашечный турнир.- Соснин С.Н. Беседа «Будь осторожен на воде»-Зиновьев А.В. Работа студий. Игры на свежем воздухе.
День седьмой 8 июня, пятница	Весёлая зарядка. Поездка, батуты, скалодром г. Котлас, бассейн г. Коряжма. Марафон «Танцующая планета» - Артамонова С.Н. Интел. Игра «Люби и знай родной свой край» - Юрьева Н.Л. Работа студий. Игры на свежем воздухе.
День восьмой 9 июня, суббота	Весёлая зарядка. Поездка, батуты, скалодром г. Котлас, бассейн г. Коряжма. Экскурсия в школьный музей. Конкурсная прог-ма «Русские традиции» - Новосёлова О.В. Конкурс рисунков «Опасности на дороге» - воспитатели

	<p>Викторина «Дорожная азбука»- Торопова Н.В. Работа студий. Игры на свежем воздухе.</p>
<p>День девятый 11 июня, понедельник</p>	<p>Весёлая зарядка. Беседа «Символы России» Коробовская А.А. Конкурс песен «О тебе пою, Россия» - Пузырева Е.В. Спортивное соревнование «России-достойную смену!» - Соснин С.Н. Работа студий. Игры на свежем воздухе.</p>
<p>День десятый 13 июня, среда</p>	<p>Весёлая зарядка. Конкурс моделей из подручных материалов «Отходам вторую жизнь!» - Берестова Г.В. Беседа «Как вести себя в лесу и у воды» - Зиновьев А.В. Спортивно-экологическая игра «Весёлая мозаика» Коробовская Н.В. Работа студий. Игры на свежем воздухе.</p>
<p>День одиннадцатый 14 июня, четверг</p>	<p>Весёлая зарядка. Просмотр 3Д фильма.(г.Сыктывкар) Спорт. мероприятие «Футбол без границ» - Афанасов В.В. Беседа «Съедобные и ядовитые растения» - Абрамовская Е.А. Путешествие на планету весёлых игр «Мы не будем унывать» -Кобылина Т.Н. Работа студий. Игры на свежем воздухе. Путешествие в страну «Спортландия» - Торопова Н.В.</p>
<p>День Двенадцатый 15 июня, пятница</p>	<p>Весёлая зарядка. Спортивная эстафета «Весёлые старты» - Соснина О.В. Конкурс рисунков «Мы и спорт» - воспитатели Экологический десант «Кто, если не мы?» - воспитатели Работа студий. Игры на свежем воздухе.</p>
<p>День тринадцатый 16 июня, суббота</p>	<p>Весёлая зарядка. Поездка в театр и батуты, скалодром г. Котлас. Спортивное мероприятие «Богатыри земли русской» -Вишнякова Л.В. Экскурсия в ПЧ. Конкурс рисунков «Не шути с огнём». – воспитатели Работа студий. Игры на свежем воздухе.</p>
<p>День четырнадцатый 18 июня, понедельник</p>	<p>Весёлая зарядка. Игровая программа на свежем воздухе «Весёлый понедельник» воспитатели Интеллектуальная викторина «Всё обо всём» - Пузырева Е.В. Конкурс фигур из пластилина «Сказка в гости к нам пришла» -воспитатели Работа студий. Игры на свежем воздухе. Разучивание народных игр.</p>
<p>День пятнадцатый 19 июня, вторник</p>	<p>Весёлая зарядка. Фото выставка «Что за чудо край родной» Берестова Г.В. Лекция «Что делать, если...» Абрамовская Е.А. Спортивно-игровая программа «Сильные-смелые, ловкие- умелые» Бечина А.В. Работа студий. Игры на свежем воздухе.</p>

<p align="center">День Шестнадцатый 20 июня, среда</p>	<p>Весёлая зарядка. Игровая программа «Помоги ближнему» - Гневашева О.Н. Игра по финансовой грамотности «Расчудесное поле» Галашева С.Ю. Работа студий. Игры на свежем воздухе.</p>
<p align="center">День семнадцатый 21 июня, четверг</p>	<p>Весёлая зарядка. Интеллектуальный марафон «Почемучки среди нас!»-Бечина А.В. Благотворительный концерт «От всей души» Берестова Г.В. Работа студий. Игры на свежем воздухе.</p>
<p align="center">День восемнадцатый 22 июня, пятница</p>	<p>Весёлая зарядка. Митинг «День памяти и скорби» - Коробовская А.А. Экологический десант «Нас здесь не было». Игра по станциям «Большая игра» - Берестова Г.В. Торжественное закрытие смены. Линейка.</p>

Материально – техническое обеспечение

Материально – техническое обеспечение:

- игровые комнаты;
- актовый зал;
- спортивные площадки;
- спортивный зал;
- тренажёрный зал;
- библиотека;
- столовая;
- изостудия;
- студия «АкинсТВ»;
- компьютерный класс.

Аппаратура:

- компьютер (4);
- МФУ;
- проектор;
- магнитофон;
- ноутбук;
- микрофоны (2);
- телевизор;
- фотоаппарат (3);
- видеокамеры (2).

- Спортивный инвентарь
- Художественные средства
- Настольные игры
- Канцелярские принадлежности

Ожидаемые результаты

- Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности;
- Эмоциональная разгрузка, снятие напряжения после учебного года;
- Развитие коммуникативных способностей и толерантности;
- Расширение кругозора детей;
- Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм;
- Привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности;
- Повышения количества и качества участия школы в акциях волонтеров, организуемых районом, посёлком.

Автор программы

На базе МБОУ «Авнюгская СОШ»

Составитель:

Берестова Г.В.