

МБОУ «Авнюгская СОШ» детский сад «Березка» Меню от 1,5-3 лет.

МЕНЮ

13.ЯНВАРЯ 2026 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	155		5,7	6,6	23,2	171,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		3,1	2,3	15,5	94,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30		1,8	6,3	11,4	102,9
			10,6	15,2	50,1	368,4
II Завтрак						
ЙОГУРТ	100		3,1	2,4	10,7	321,1
			3,1	2,4	10,7	321,1
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180		7,6	4,0	13,6	116,9
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50		10,6	4,3	8,6	111,1
СОУС ТОМАТНЫЙ	30		0,3	1,2	2,1	19,3
КАПУСТА ОТВАРНАЯ С	110		2,1	3,5	5,3	58,2
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ	180		0,3	0,1	17,7	74,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,9	0,3	12,3	59,4
			22,8	13,4	59,6	438,9
Полдник						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150		18,8	16,7	22,4	310,5
ЧАЙ С САХАРОМ	180				8,2	33,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,2	0,2	14,6	68,9
			21,0	16,9	45,2	412,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,5	47,9	165,6	1 540,9

МБОУ «Авнюгская СОШ» детский сад «Березка» Меню от 3-7 лет.

МЕНЮ

13 ЯНВАРЯ 2026 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,4	8,5	29,9	220,7	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С	200	3,4	2,5	17,2	104,7	
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	1,7	16,6	10,3	179,8	
		12,5	27,6	57,4	505,2	
II Завтрак						
ЙОГУРТ	100	3,1	2,4	10,7	321,1	
		3,1	2,4	10,7	321,1	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	8,5	4,4	15,1	129,9	
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	70	14,9	6,0	11,9	155,8	
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,5	2,0	3,5	32,4	
КАПУСТА ОТВАРНАЯ С	130	2,4	4,2	6,3	69,1	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ	200	0,3	0,1	19,6	82,3	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	
		29,3	17,1	73,4	551,1	
Полдник						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	200	25,1	22,3	29,8	414,5	
ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,1	36,6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	
		28,2	22,6	59,0	545,8	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		73,1	69,7	200,5	1 923,2	