

МЕНЮ

25 ДЕКАБРЯ 2024 г.

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | | 155 | 5,4 | 6,3 | 26,9 | 188,0 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | | 180 | 2,8 | 2,2 | 13,9 | 86,4 |
| ВАФЛИ | | 20 | | | | |
| | | | 8,2 | 8,5 | 40,8 | 274,4 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | | 100 | | | 11,0 | 45,0 |
| | | | | | 11,0 | 45,0 |
| Обед | | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | | 180/7 | 10,5 | 13,5 | 8,1 | 195,0 |
| КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ | | 50/30 | 20,2 | 21,7 | 3,3 | 288,7 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ | | 110 | 6,3 | 5,1 | 28,4 | 184,5 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА) | | 180 | 0,4 | 0,1 | 16,5 | 71,2 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| | | | 39,4 | 40,7 | 69,0 | 800,6 |
| Полдник | | | | | | |
| БИТОЧКИ РИСОВЫЕ С | | 150/20 | 5,1 | 4,5 | 47,3 | 253,9 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ И ЯГОД | | 180 | 0,2 | 0,1 | 26,2 | 106,5 |
| БАТОН ПРОСТОЙ | | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,4 |
| | | | 7,7 | 4,9 | 88,2 | 431,8 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 55,3 | 54,1 | 209,0 | 1 551,8 |

МЕНЮ

25 ДЕКАБРЯ 2024 г.

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | | 200 | 7,0 | 8,1 | 34,7 | 242,6 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | | 200 | 3,1 | 2,4 | 15,4 | 95,9 |
| ВАФЛИ | | 30 | | | | |
| | | | 10,1 | 10,5 | 50,1 | 338,5 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | | 100 | | | 10,7 | 43,7 |
| | | | | | 10,7 | 43,7 |
| Обед | | | | | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | | 200/10 | 11,8 | 15,3 | 9,0 | 219,9 |
| КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ | | 70/50 | 24,2 | 26,0 | 4,0 | 346,1 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ | | 130 | 7,4 | 6,0 | 33,6 | 218,0 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА) | | 200 | 0,4 | 0,2 | 18,4 | 79,2 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 40 | 2,7 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| | | | 46,5 | 47,9 | 82,0 | 944,8 |
| Полдник | | | | | | |
| БИТОЧКИ РИСОВЫЕ С | | 200/30 | 6,5 | 5,8 | 63,0 | 334,7 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ И ЯГОД | | 200 | 0,2 | 0,1 | 29,1 | 118,3 |
| БАТОН ПРОСТОЙ | | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 95,2 |
| | | | 9,9 | 6,3 | 111,7 | 548,2 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 66,5 | 64,7 | 254,5 | 1 875,2 |