

# МЕНЮ

6 МАРТА 2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ		155	5,7	6,6	23,2	171,1
ЧАЙ С САХАРОМ		180			8,2	33,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ		30	1,8	6,3	11,4	102,9
			<b>7,5</b>	<b>12,9</b>	<b>42,8</b>	<b>307,1</b>
<b>II Завтрак</b>						
БАНАН СВЕЖИЙ		100	1,5	0,5	21,0	96,0
			<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21,0</b>	<b>96,0</b>
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ		180/7	7,6	14,3	15,2	217,4
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		160	10,7	12,5	8,9	189,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА)		180	0,4	0,1	16,5	71,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
			<b>20,7</b>	<b>27,2</b>	<b>53,3</b>	<b>538,9</b>
<b>Полдник</b>						
КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		130/5	4,1	4,8	31,4	174,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0,1		10,0	41,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
			<b>6,5</b>	<b>5,0</b>	<b>56,5</b>	<b>287,3</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>36,2</b>	<b>45,6</b>	<b>173,6</b>	<b>1 229,3</b>

# МЕНЮ

6 МАРТА 2025 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ		200	7,4	8,5	29,9	220,7
ЧАЙ С САХАРОМ		200			9,1	36,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ		40	1,7	16,6	10,3	179,8
			<b>9,1</b>	<b>25,1</b>	<b>49,3</b>	<b>437,1</b>
<b>II Завтрак</b>						
БАНАН СВЕЖИЙ		150	2,3	0,8	31,5	144,0
			<b>2,3</b>	<b>0,8</b>	<b>31,5</b>	<b>144,0</b>
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ		200/10	8,5	16,2	16,9	244,6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		200	13,4	15,6	11,1	236,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА)		200	0,4	0,2	18,4	79,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		40	2,7	0,4	17,0	81,6
			<b>25,0</b>	<b>32,4</b>	<b>63,4</b>	<b>641,5</b>
<b>Полдник</b>						
КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		150/7	4,7	6,5	36,1	208,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	0,1		11,1	46,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,1	0,3	20,1	94,7
			<b>7,9</b>	<b>6,8</b>	<b>67,3</b>	<b>349,3</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>44,3</b>	<b>65,1</b>	<b>211,5</b>	<b>1 571,9</b>