

Выполнение рекомендуемого набора продуктов на одного воспитанника в детском саду с длительностью пребывания 10,5 часов (район)

Верхнетоемский, МБОУ "Авниогская СОШ" детский сад "Березка" за 2020 год

Таблица 6

наименование продукта	количество продуктов в зависимости от возраста детей			
	в г, мл, брутто		в г, мл, нетто	
	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5%	368,00	384	363	384
Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	32,00	42	32	42
Сметана с м.д.ж. не более 15%	8,00	10	8	10
Сыр твердый	5,10	6,3	4,7	5,8
Мясо (бескостное/на кости)	36/32	38/36	57	62
Птица (куры 1 кат потр./цыплята-бройлеры 1 кат потр./индейка 1 кат потр.)	24,00	21	28	24
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	42,00	39	46	43
Колбасные изделия для питания дошкольников	0,00	4	0	3,9
Яйцо куриное столовое (шт.)	0,30	0,3	12	12
Картофель	165,00	188	116	132
Овощи, зелень	148,00	164	118	131
Фрукты (плоды) свежие	85,00	103	74	91
Фрукты (плоды) сухие	3,00	5	3	5
Соки фруктовые (овощные)	45,00	45	45	45
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	0,00	0	0	0
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	32,00	46	32	46
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	37,00	57	37	57
Крупы (злаки), бобовые	35,00	46	35	46
Макаронные изделия	6,00	12	6	12
Мука пшеничная хлебопекарная	24,00	26	24	26

Масло коровье сладкосливочное	15,00	17	15	15
Масло растительное	8,00	10	8	10
Кондитерские изделия	6,00	13	6	13
Чай, включая фиточай	0,40	0,5	0,4	0,5
Какао-порошок	0,50	0,6	0,5	0,6
Кофейный напиток	0,50	0,6	0,5	0,6
Сахар	26,00	38	26	38
Дрожжи хлебопекарные	0,20	0,2	0,2	0,2
Мука картофельная (крахмал)	2,00	5	2	5
Соль пищевая поваренная	3	5	3	5