МЕНЮ

13 НОЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	155		4,4	6,2	29,7	193,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С	180		3,1	2,3	15,5	94,4
ПРЯНИКИ	20					
			7,5	**8,5**	**45,2**	**287,4**
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				10,7	43,7
					10,7	**43,7**
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180		7,3	10,9	17,4	194,0
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	160		15,4	18,7	19,9	304,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	180		0,1		24,9	99,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,0	0,3	12,7	61,2
			24,8	**29,9**	**74,9**	**659,1**
Полдник						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150		13,7	10,6	30,8	271,1
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ ЖИРНОСТЬЮ 8,5	7		0,3	0,6	3,8	21,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180		0,1		10,0	41,6
БАТОН ПРОСТОЙ	30		2,4	0,3	14,7	71,4
			16,5	**11,5**	**59,3**	**405,9**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**48,8**	**49,9**	**190,1**	**1 396,1**

МЕНЮ

13 НОЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200		5,9	7,5	35,2	232,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С	200		3,4	2,5	17,2	104,7
ПРЯНИКИ	30					
			9,3	**10,0**	**52,4**	**337,0**
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				10,7	43,7
					10,7	**43,7**
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200		8,1	12,1	19,3	215,4
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200		19,3	23,5	24,8	380,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,2		27,7	111,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,7	0,4	17,0	81,6
			30,3	**36,0**	**88,8**	**788,9**
Полдник						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	200		18,3	14,1	40,9	360,4
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ ЖИРНОСТЬЮ 8,5	10		0,5	0,8	5,4	31,1
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		0,1		11,1	46,1
БАТОН ПРОСТОЙ	40		3,2	0,4	19,6	95,2
			22,1	**15,3**	**77,0**	**532,8**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**61,7**	**61,3**	**228,9**	**1 702,4**