

## МЕНЮ

2 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"		155	6,2	7,9	25,7	199,0
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,9	3,0	14,9	103,2
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	3,0	14,0	88,8
		11,6	13,9	54,6		391,0
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100			10,7	43,7
					10,7	43,7
<b>Обед</b>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		180	7,1	12,6	10,0	177,2
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ ПАРОВОЕ		50/5	12,9	7,7	0,7	114,0
РИС ОТВАРНОЙ		110	2,7	4,3	26,8	157,3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КРАСНАЯ СМОРОДИНА)		180	0,2	0,1	16,7	70,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
		24,9	25,0	66,9		580,6
<b>Полдник</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		180	4,1	3,5	15,6	111,6
ЧАЙ С САХАРОМ		180			8,2	33,1
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ		50	4,3	1,6	30,3	152,5
			8,4	5,1	54,1	297,2
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>44,9</b>	<b>44,0</b>	<b>186,3</b>		<b>1 312,5</b>

## МЕНЮ

2 ФЕВРАЛЯ 2026 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200		8,1	9,7	31,8	241,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,3	3,3	16,6	114,6
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	3,0	14,0	88,8
			13,9	16,0	62,4	444,8
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				10,7	43,7
					10,7	43,7
<b>Обед</b>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200		7,9	14,1	11,2	197,4
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ ПАРОВОЕ	70/5		18,0	9,1	0,9	146,7
РИС ОТВАРНОЙ	130		3,2	5,1	31,6	185,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КРАСНАЯ СМОРОДИНА)	200		0,2	0,1	18,5	78,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,7	0,4	17,0	81,6
			32,0	28,8	79,2	690,3
<b>Полдник</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200		4,6	3,9	17,4	124,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200				9,1	36,6
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	50		4,3	1,6	30,3	152,5
			8,9	5,5	56,8	313,1
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>54,8</b>	<b>50,3</b>	<b>209,1</b>	<b>1 491,9</b>