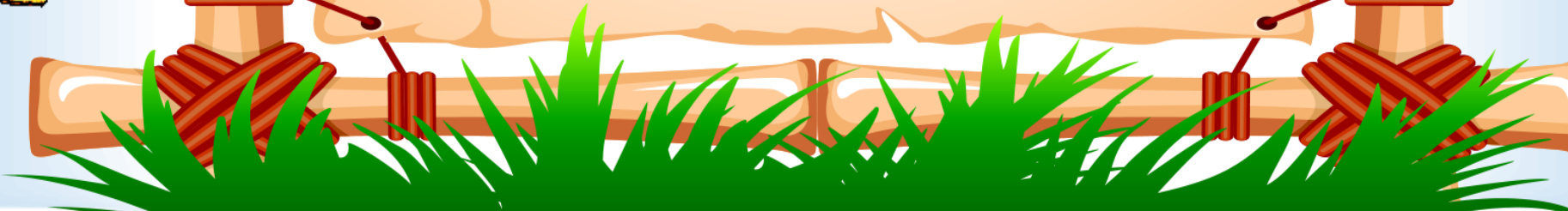




2016

Программа осеннего
спортивно-оздоровительного
лагеря
«Олимпик»



МБОУ «Авнюгская СОШ»

| | | |
|----|---|---|
| 1 | Полное название программы | Программа осенней площадки с дневным пребыванием детей «Олимпик» на базе МБОУ «Авнюгская СОШ» |
| 2 | Цель программы | Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в осенний период. Обучение детей нормам здорового образа жизни через игровую, спортивную, экологическую, трудовую виды деятельности. Воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью. Развитие коммуникативных, познавательных и личностных качеств детей. |
| 3 | Тип лагеря | Осенний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием. |
| 4 | Направление деятельности, специфика содержания программы. | Спортивно-оздоровительное, трудовое, эколого-познавательное, художественно-эстетическое, патриотическое, нравственное. |
| 5 | Краткое содержание программы | Спортивно-оздоровительное: спортивные соревнования, подвижные игры, экскурсии. Трудовое: экологический десант, самообслуживание. Эколого-познавательное: викторины, беседы, игры, конкурсы, экскурсии. Художественно-эстетическое: конкурсы, выставки, концерты. Патриотическое: , разучивание северных народных игр, изучение природы родного края. Нравственное: беседы, викторины, игры. |
| 6 | Автор программы | Гневашева О.Н., Торопова Н.В. Кобылина Т.Н. Берестова Г.В. |
| 7 | Руководитель программы | Берестова Г.В. |
| 8 | Субъект РФ, представивший программу | Архангельская область. |
| 9 | Название проводящей организации | МБОУ «Авнюгская СОШ» |
| 10 | Адрес организации | п. Авнюгский , ул. Строительная 16. |
| 11 | Место проведения | п. Авнюгский , ул. Строительная 16. |
| 12 | География участников | Дети Архангельской области. |
| 13 | Количество участников программы | 85 |
| 14 | Сроки проведения | С 28 октября по 6 ноября. |
| 15 | Количество смен | Одна |
| 16 | Кадры | Руководитель программы, начальник лагеря, воспитатели, медицинский работник, заместитель по воспитательной работе, старшая вожатая , повара, технические работники по уборке помещений. |

Материально – техническое обеспечение

Материально – техническое обеспечение:

- игровые комнаты;
- актовый зал;
- спортивные площадки;
- спортивный зал;
- тренажёрный зал;
- библиотека;
- столовая;

Аппаратура:

- компьютер;
- МФУ;
- проектор;
- магнитофон;
- ноутбук;
- микрофоны (2);
- телевизор.

Спортивный инвентарь:

- * Мяч футбольный (3 шт);
- * Мяч волейбольный (10 шт)
- * Мяч баскетбольный (10 шт)
- * Скакалки (20 шт)

- * Обручи (15 шт)
- * Комплект для игры в бадминтон (2);
- * Комплект для игры в настольный теннис (3

Кадровое обеспечение

| № п/п | Позиция в команде | Ф.И.О. | Образование, должность в ОУ |
|-------|----------------------|-----------------------------|--|
| 1. | Начальник | Берестова Галина Васильевна | Среднее-специальное. Педагог организатор |
| 2. | Воспитатели | Новосёлова Ольга Викторовна | Высшее. Учитель начальных классов. |
| | | Бечина Анна Васильевна | Средне-специальное, воспитатель ГПД. |
| | | Афанасов Вадим Владимирович | Средне-специальное. Учитель физической культуры. |
| | | Гневашева Ольга Николаевна | Высшее. Учитель физической культуры. |
| | | Билецкая Татьяна Николаевна | Средне - специальное. Учитель начальных классов. |
| 3. | Медицинский работник | Князева Татьяна Николаевна | Средне-специальное. Медсестра. |

Включенность детей особых категорий.

- - дети официально безработных граждан - чел.;
- - дети из малообеспеченных семей (по документам из УСЗН) - чел.;
- - дети из семей, попавших в тяжелую жизненную ситуацию (ТЖС) - чел.

Пояснительная записка

Программа осеннего оздоровительного лагеря составлена в соответствии со следующими направлениями внеурочной деятельности:

-спортивно-оздоровительное:

- Игры-забавы
- «Любимые игры»
- Аэробика
- Футбол
- Баскетбол, волейбол
- Теннис



-художественно-эстетическое:

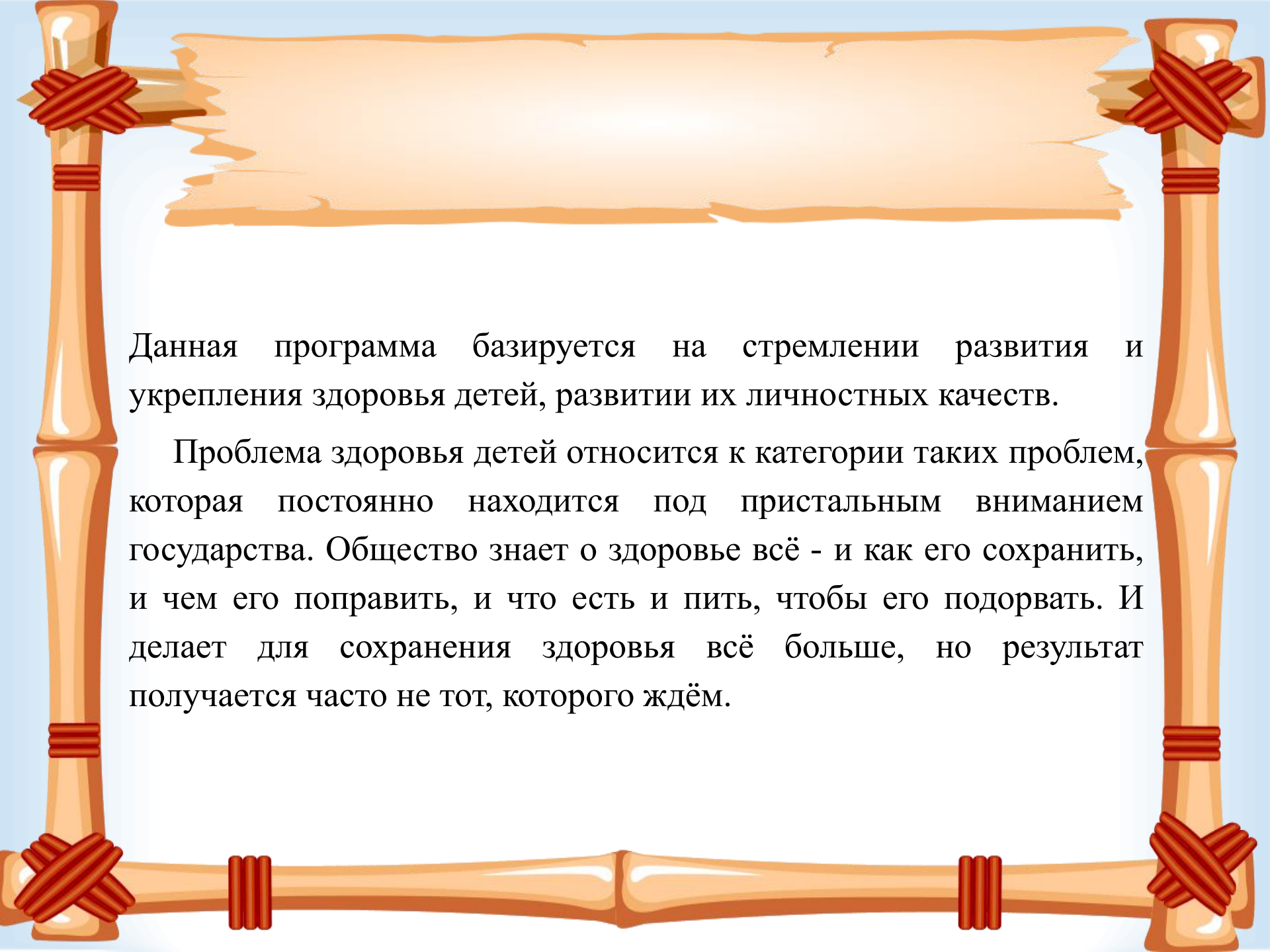
- Берегиня
- Танцевальный
- Музыкальные игры

-научно-познавательное:

- Конструирование из лего

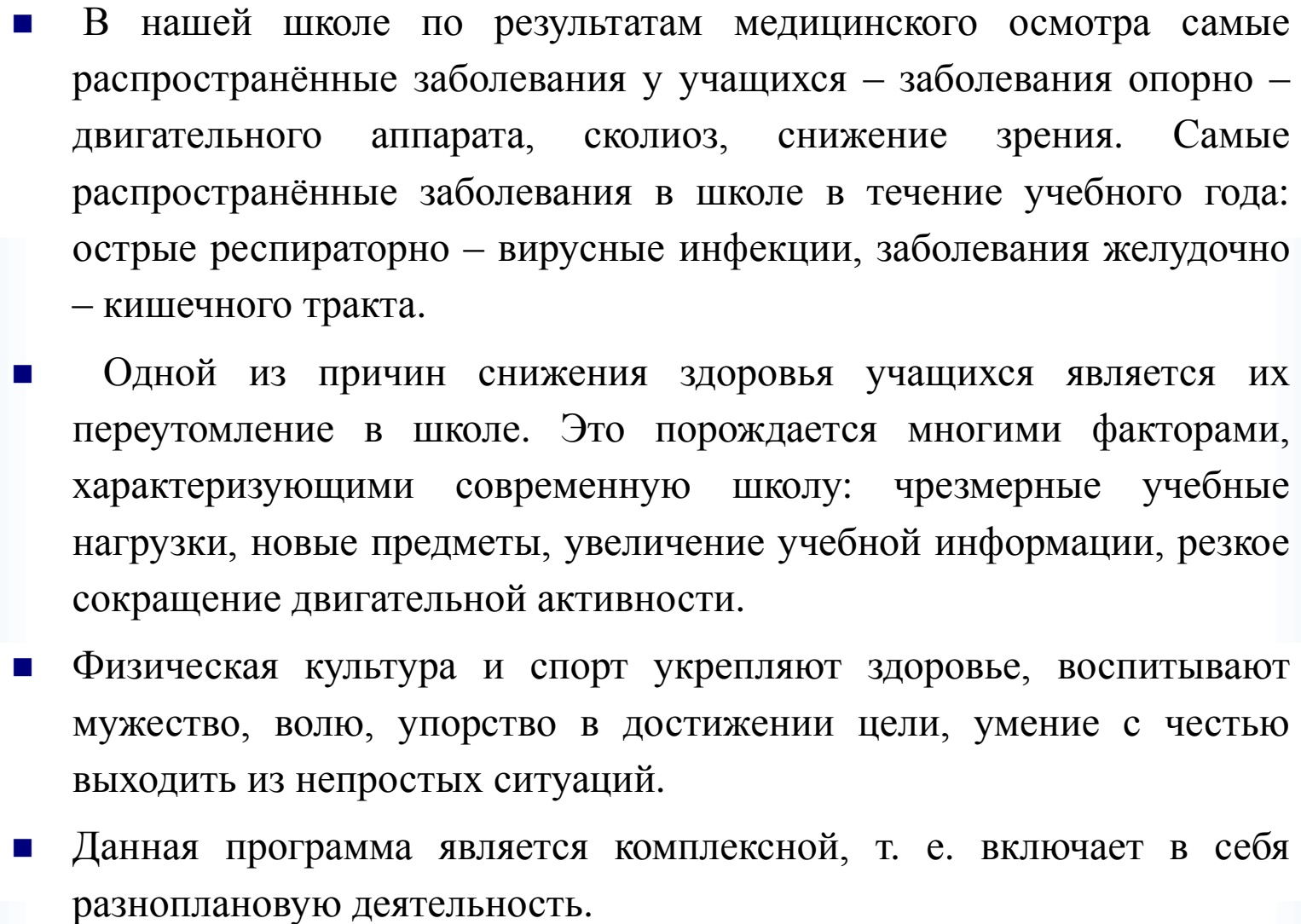
- военно-патриотическое:

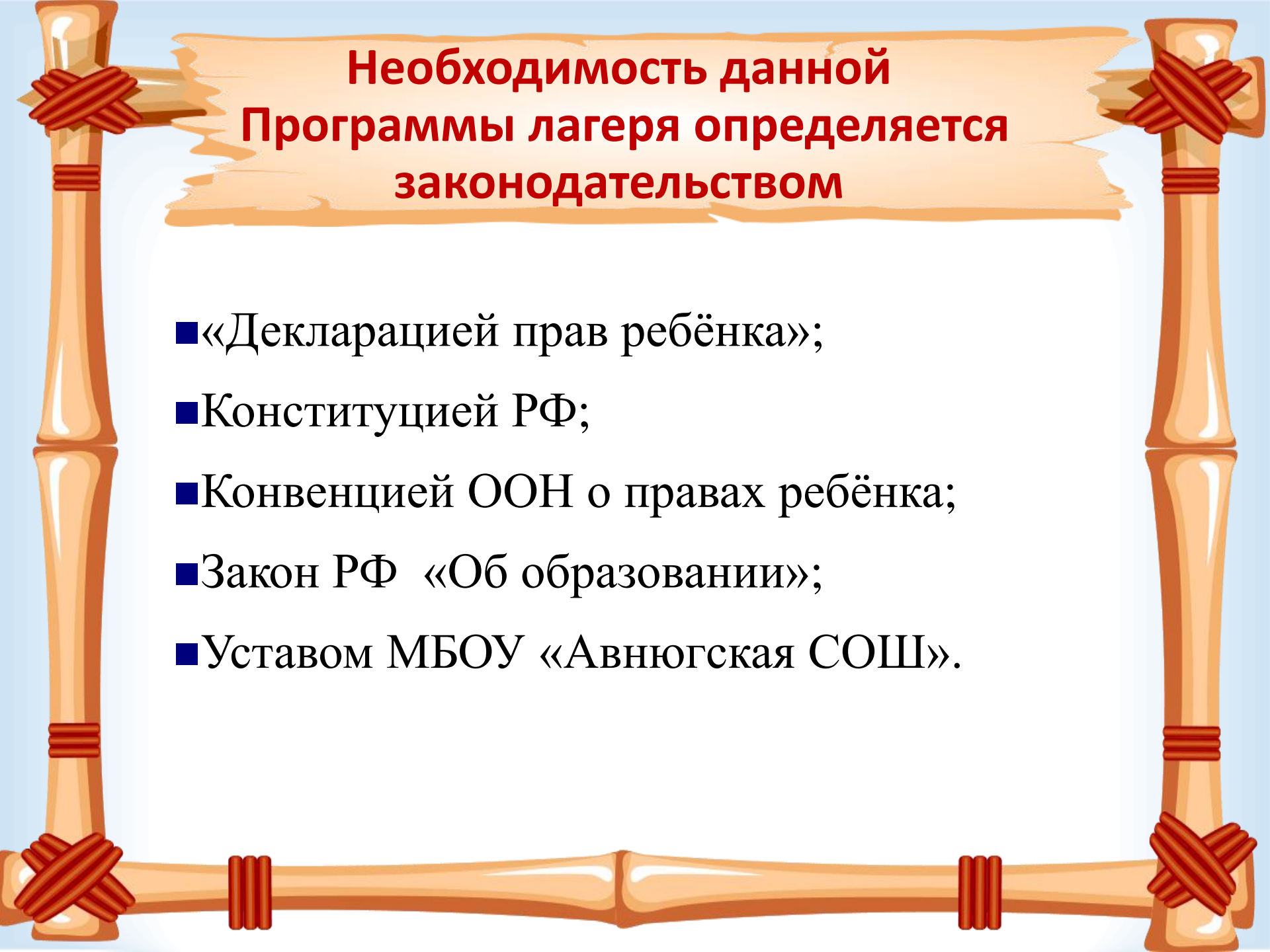
- Экскурсии, поездки в музеи



Данная программа базируется на стремлении развития и укрепления здоровья детей, развитии их личностных качеств.

Проблема здоровья детей относится к категории таких проблем, которая постоянно находится под пристальным вниманием государства. Общество знает о здоровье всё - и как его сохранить, и чем его поправить, и что есть и пить, чтобы его подорвать. И делает для сохранения здоровья всё больше, но результат получается часто не тот, которого ждём.

- 
- В нашей школе по результатам медицинского осмотра самые распространённые заболевания у учащихся – заболевания опорно – двигательного аппарата, сколиоз, снижение зрения. Самые распространённые заболевания в школе в течение учебного года: острые респираторно – вирусные инфекции, заболевания желудочно – кишечного тракта.
 - Одной из причин снижения здоровья учащихся является их переутомление в школе. Это порождается многими факторами, характеризующими современную школу: чрезмерные учебные нагрузки, новые предметы, увеличение учебной информации, резкое сокращение двигательной активности.
 - Физическая культура и спорт укрепляют здоровье, воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение с честью выходить из непростых ситуаций.
 - Данная программа является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность.



**Необходимость данной
Программы лагеря определяется
законодательством**

- «Декларацией прав ребёнка»;
- Конституцией РФ;
- Конвенцией ООН о правах ребёнка;
- Закон РФ «Об образовании»;
- Уставом МБОУ «Авнюгская СОШ».

Цель программы:

Обучение детей нормам здорового образа жизни через игровую, спортивную, экологическую, трудовую виды деятельности. Организация разнообразной, общественно значимой досуговой деятельности детей. Развитие коммуникативных, познавательных и личностных качеств детей.

Для достижения данной цели были определены следующие задачи:

- **Образовательные:** приобретение конкретных знаний в области гигиены, здорового образа жизни, самоопределение учащихся в каком либо виде спорта;
- **Воспитательные:** развитие лидерских качеств, профилактика асоциального поведения и вредных привычек, формирование мотивации к физкультурно–спортивной деятельности через историю развития спорта и олимпийского движения, развитие психологической и коммуникативной культуры, создание благоприятного психологического климата в коллективе, формирование навыков здорового образа жизни, воспитание культуры поведения; изучение природы, истории и культуры Отечества и родного края;
- **Развивающие:** развитие физических качеств, командного мышления, рефлексивной культуры, самоконтроля.



Решение поставленных задач планируется реализовывать через:

- теоретические и практические занятия;
- спортивные мероприятия;
- занятия по основам безопасности жизнедеятельности;
- конкурсы, викторины;
- предоставление площадки для проб видов спорта в форме спартакиады лагеря.

Культурно – досуговый компонент.

- конкурс рисунков
- акции
- экскурсии
- викторины
- аукцион талантов
- Посещение досуговых учреждений
(МБУК «Авнюгский Центр досуга»)

Оздоровительный компонент.

Основополагающими идеями в работе с детьми в летнем лагере является сохранение и укрепление здоровья, поэтому в программу включены следующие мероприятия:

- **утренняя гимнастика;**
- **минутки здоровья;**
- **организация трёхразового питания детей;**
- **спартакиада лагеря по видам спорта (футбол, баскетбол, настольный теннис, пионербол);**
- **аэробика;**
- **подвижные игры;**
- **танцевальный;**
- **«веселые старты».**

Профилактическая работа.

- Инструктажи по ОТ;
- Посещение ПЧ ;
- Викторина посвященная ПДД;
- Встречи с медицинским работником;
- Встреча с инспектором ГИБДД.

Режим дня

8-30 – 9-00 Прием детей.

9-00 – 9-15 Перекличка.

9-15 – 9-30 Зарядка .

9-30 – 10-00 Завтрак.

10-00 – 12-00 Работа по плану отрядов.

12-30 – 13-00 Обед .

13-00 – 14-00 Игры на свежем воздухе.

14-00 – 14-30 Свободное время. Рефлексия.

14-30 Уход домой.

План работы лагеря

| ДЕНЬ | МЕРОПРИЯТИЯ |
|-------------------|--|
| День Первый | Открытие лагеря. Линейка. Распределение по отрядам. Инструктажи. Спортивная эстафета « Полоса препятствий» Кружковая работа (Берегиня, танцевальный, аэробика) Игры на свежем воздухе. |
| День Второй | Минутка здоровья. Беседа «Правильное питание» Спортивное мероприятие «Дорожный марафон» Кружковая работа (игры-забавы, теннис, футбол) Игры на свежем воздухе. |
| День Третий | Минутка здоровья. Беседа «Ещё раз о клещах» Соревнование по футболу. Кружковая работа (музыкальные игры, конструирование из лего, баскетбол - волейбол) Игры на свежем воздухе |
| День Четвёртый | Минутка здоровья. Беседа «Мы за здоровый образ жизни» Конкурс рисунков « Я и спорт» Соревнования по баскетболу и пионерболу. Кружковая работа (Берегиня, танцевальный, аэробика) Игры на свежем воздухе. |
| День Пятый | Минутка здоровья . « Первая помощь » Соревнование по теннису. Спортивное мероприятие « Большие гонки» Кружковая работа (игры-забавы, теннис, футбол) Игры на свежем воздухе. |

План работы лагеря

| | |
|---------------------|--|
| День Шестой | Минутка здоровья . Викторина «Здоровье и спорт» Спортивное мероприятие «Сказочные забеги» Посещение школьного музея . Кружковая работа(музыкальные игры, конструирование из лего, баскетбол - волейбол) Игры на свежем воздухе |
| День Седьмой | Минутка здоровья . «Закаливание» Шашечный турнир. Кружковая работа(Берегиня, танцевальный, аэробика) Игры на свежем воздухе |
| День Восьмой | Минутка здоровья . День народного единства. Игра по станциям «Моя Россия» Конкурс рисунков «Я рисую мир» Кружковая работа (игры-забавы, теннис, футбол) Игры на свежем воздухе. |
| День Девятый | Экологический десант «Нас здесь не было». Спортивная игра «Сильные, ловкие, смелые» Торжественное закрытие смены. Линейка. |

Ожидаемые результаты

1. Общее оздоровление и укрепление здоровья детей.
2. Внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления и занятости детей.
3. Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря.
4. Развитие творческой активности каждого ребёнка.
5. Укрепление связей между разновозрастными группами детей.
6. Пополнение жизни детей интересными социокультурными событиями.

Авторы программы

На базе МБОУ «Авнюгская СОШ»

Составители:

Шоропова Н.В., Берестова Т.В.,

Кобылина П.Н.,

Гневашева О.Н.