

Согласно плана мероприятий поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Архангельской области с 2016 года началась сдача нормативов по видам испытаний (тестам) ВФСК ГТО обучающимися образовательных организаций. Наша школа не осталась в стороне. В прошлом 2015-2016 учебном году две выпускницы 11 класса Берестова Анна и Фишова Анна выполнили нормативы ВФСК ГТО по V ступени (возрастная группа 16-17 лет) на серебряные знаки отличия.

В этом году 11 октября на базе Афанасьевской СОШ все желающие ребята из 9-11 классов района (левобережья) смогли попробовать выполнить нормы ГТО по следующим видам испытаний (тестам): бег на 60 и 100 м, бег на 2 и 3 км, метание мяча 150 г и спортивного снаряда весом 500 и 700 г, прыжок в длину с разбега. Большинству детей всё удалось!

Следующее тестирование будет проходить в феврале-марте. Ребятам необходимо выполнить обязательные испытания по определению уровня развития силы, гибкости, а также необходимое количество тестов по выбору по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей, координационных способностей, уровня овладения прикладными навыками.



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



плек

