


Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
муниципального образования «Верхнетоемский муниципальный район»  
«Авнюгская средняя общеобразовательная школа»

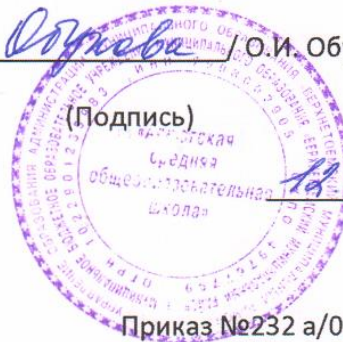
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Авнюгская СОШ»

 / О.И. Обухова

(Подпись)

(Ф.И.О.)



(Дата)

Приказ №232 а/01-12 от 12.10.2016г.

**Положение**  
**о проведении школьного этапа Всероссийских**  
**спортивных соревнований школьников**  
**«Президентские состязания»**

Принят с учетом мнения:

Педагогического совета протокол №   1   от 30.08.2016г.

## **1. Общие положения**

Настоящее положение определяет порядок проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания).

Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в МБОУ Авнюгской средней школе в 2016/2017 учебном году (далее – Президентские состязания) организуются и проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 27.09.2010 № 966/1009 «Об утверждении Порядка проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Порядка проведения Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры», а также Положением о Всероссийских спортивных играх школьников «Президентские спортивные игры», утвержденным Минобрнауки России и Минспорттуризмом России в 2012 году.

*Целью* проведения Президентских состязаний является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, становление их гражданской и патриотической позиции.

*Задачи* Президентских состязаний:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- определения класса-команды общеобразовательного учреждения Верхнетоемского района (далее команда), добившейся наилучших результатов в физической подготовке и в физическом развитии для участия в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2016-2017 уч. году;
- определение уровня двигательной активности обучающихся;
- формирование гражданского и патриотического воспитания обучающихся.

## **2. Этапы и сроки проведения**

2.1. Школьный этап Президентских состязаний проводится в соответствии с методическими рекомендациями «О проведении в 2016-2017 годах школьного и районного этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

I этап (школьный) – сентябрь 2016 - апрель 2017 года

II этап (муниципальный) – до апреля 2017 года;

2.2. В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся 5-8 классов общеобразовательного учреждения.

## **3. Руководство проведением Президентских состязаний**

3.1. Общее руководство проведением Президентских состязаний в МБОУ Авнюгская средняя школа, осуществляется директором школы Обуховой О.И.

3.2. Непосредственная организация и проведение школьного этапа Президентских состязаний возлагаются на учителей физической культуры Гневашеву О.Н., Афанасова В.В.

## **4. Требования к участникам и условия их допуска**

4.1. В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся 5 – 8 классов.

Состав класса-команды формируется из 8 участников (4 юноши, 4 девушки), прошедших медицинский контроль и допущенных по состоянию здоровья к участию в Президентских состязаниях.

4.2. Все участники Президентских состязаний должны иметь единую спортивную форму.

## **5. Программа школьного этапа Президентских состязаний**

5.1. Обязательными видами программы школьного этапа Президентских состязаний для всех команд являются спортивное многоборье (тесты), «Весёлые старты» и творческий конкурс. Отказ команды от участия в обязательных видах программы не допускается.

### **Спортивное многоборье.**

5.2 Соревнования командные.

5.3. **Спортивное многоборье (тесты)** включает:

*Бег 1000 м* (юноши и девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

*Бег 30 м* (юноши и девушки 5, 6 классы), 60 м (юноши и девушки 7, 8 классы) Проводится на ровной дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

*Подтягивание на перекладине* (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху с полностью выпрямленными руками. Подтягивание выполняется непрерывным движением так, чтобы подбородок оказался выше грифа перекладины. После опускания в вис самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 секунды видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд.

*Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа»* (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Предоставляется одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

*Подъем туловища из положения «лежа на спине»* (юноши и девушки). Исходное положение: лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество правильно выполненных упражнений из исходного положения до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд.

*Прыжок в длину с места* (юноши и девушки). Выполняется толчком двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

*Наклон вперед из положения «сидя»* (юноши и девушки). На полу обозначаются центровая линия и перпендикулярно расположенная к ней линия измерения. Исходное положение: участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см, кисти рук в сомкнутом положении находятся на измерительной линии. Выполняется три предварительных наклона вперед, при четвертом наклоне фиксируется результат касания (не менее 2 секунд) кончиками пальцев обеих рук на линии измерения. Сгибание ног в коленях не допускается (положение ног фиксируется партнером). Результат фиксируется с точностью до 1 см (до центральной линии - со знаком минус, после центральной линии – со знаком плюс).

Индивидуальные результаты выполнения упражнений многоборья оцениваются по таблице оценки результатов участников спортивного многоборья (тесты) (приложение № 2 к Положению о Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденному Минобрауки России и Минспортуризмом России в 2010 году).

#### **5.4. Творческий конкурс. Научная конференция «Ломоносову 305 лет»**

Творческий конкурс презентаций «Научные открытия М.В.Ломоносова»

- соответствие тематике Конкурса;
  - читаемость текстов, грамотность и лаконичное изложение;
  - достоверность и ценность представленной информации;
  - оригинальность, красочность оформления;
  - законченность работы;
  - количество используемых возможностей программы Power Point, Windows Movie Maker;
  - дизайн презентации, цветовое и звуковое оформление представление информации на слайдах с точки зрения восприятия аудиторией
- Общее количество слайдов - не более 8.

Члены жюри оценивают конкурсные работы каждого класса по приведенным выше критериям по пятибалльной системе (от 0 до 5 баллов за каждый).

Первенство среди команд в этой номинации определяется по наибольшей сумме набранных баллов. В случае равенства данного показателя у двух команд преимущество отдается команде, получившей больше высоких оценок по отдельным критериям.

#### **5.5. «Весёлые старты»**

« Весёлые старты» - комплексная эстафета, где принимают участие все учащиеся, включающая виды двигательной деятельности и элементы видов спорта в соответствии с программой основного общего и полного общего образования.

### **6. Порядок определения победителей**

6.1. Победители и призеры школьного этапа Президентских состязаний в 2016/2017 учебном году определяются по наибольшей сумме мест, занятых командами общеобразовательного учреждения МБОУ Авнюгской средней школы в соревнованиях по спортивному многоборью (тестам), «Весёлым стартам» и в творческом конкурсе.

6.2. Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю лучших результатов

6.3. В «Весёлых стартах» места определяются по времени прохождения всех этапов комплексной эстафеты.

6.4. Для определения места, занятого командой в теоретическом конкурсе, выводится общий средний балл.

6.5. В случае равенства суммы мест у двух команд более высокое место присуждается команде, показавшей лучшие результаты в соревнованиях по спортивному многоборью (тестам).

### **7. Награждение победителей Президентских состязаний**

7.1. Команды, завоевавшие 1-3 места в соревнованиях по спортивному многоборью (тестам), творческому конкурсу, «Весёлых стартах» и общекомандном зачёте награждаются грамотами.

