

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
муниципального образования «Верхнетоемский муниципальный район»  
«Авнюгская средняя общеобразовательная школа»

Утверждено:  
Директор школы   
 О.И.Обухова

Приказ № 171/01-12 «30» 08. 2016г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий и режиме дня  
детского сада МБОУ «Авнюгская СОШ».**

Принято на педагогическом  
совете детского сада «Березка»  
29 августа 2016г. протокол №1

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

1.1. Режим функционирования детского сада МБОУ «Авнюгская СОШ» устанавливается на основе:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Санитарных норм СанПиН 2.4.13049-13,
- Устава школы,
- Правил внутреннего распорядка
- и иных нормативно-правовых локальных актов школы.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий (непосредственно образовательная деятельность) воспитанников детских садов.

## **2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ**

2.1. Режим работы: с 07.30. до 18.00 (10,5 часов). Детский сад работает по графику пятидневной рабочей недели. Выходные дни – суббота, воскресенье и нерабочие праздничные дни. В дни, предшествующие нерабочим праздничным дням детский сад работает на 1 час короче.

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования (ООП ДО) детского сада.

2.3. Непосредственно образовательная деятельность (НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13, с учетом возраста воспитанников, циклограммой НОД, утверждённой приказом директора школы.

## **3. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ**

3.1. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2. НОД начинаются в 9.00 часов утра.

3.3. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 (п. 12.9-12.11) продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности во второй группе раннего возраста - не более 10 минут, в смешанной группе – не более 15 минут, в средней группе – не более 20 минут, в старшей группе – не более 25 минут, в подготовительной – не более 30 минут. В середине времени, отведенного на непосредственную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами непосредственной образовательной деятельности – не более 10 минут.

3.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводят в первую половину дня.

3.5. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Домашние задания воспитанникам не задают.

3.6. Организованная образовательная деятельность осуществляется по принципу единого календарно-тематического планирования. Темы прорабатываются всеми педагогами и в конце недели, проводится итоговое мероприятие.

3.7. С 1 по 7 февраля – зимние каникулы, во время которых организуется непосредственно образовательная деятельность только эстетически - оздоровительного цикла.

3.8. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. В летне-оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательных областях: физическое развитие и художественно-эстетическое развития.

3.9. Образовательная область «Физическое развитие» реализуется в объеме трех периодов непосредственно образовательной деятельности в неделю во всех дошкольных группах: 1 – на свежем воздухе, 2 – в зале.

**Срок действия Положения не ограничен**

### Примерный распорядок и режим дня.

Основным условием здорового образа жизни и успешного развития детей является правильный режим. Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток.

Основным принципом правильного построения режима дня является его соответствие возрастным, индивидуальным и психофизиологическим особенностям детей.

При составлении и организации режима дня учитываются обязательные, повторяющиеся (стереотипные) компоненты:

- время приёма пищи;
- укладывание на дневной сон;
- общая длительность пребывания ребенка на открытом воздухе и в помещениях.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 2 часов (зимний период) и 3,5 часов (ранняя осень, весна, лето).

Прогулка организовывается 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня или перед уходом детей домой.

Общая продолжительность сна для детей дошкольного возраста в период нахождения в детском саду составляет 2,0 – 2,5 часа (дневной сон). Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

При проведении режимных процессов соблюдаются следующие позиции:

- полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (во сне, питании);
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах;
- поощрение самостоятельности и активности;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку;
- устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависит от состояния их нервной системы.

Режим дня в группах устанавливается с учетом:

- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- на основную общеобразовательную программу дошкольного образования «От рождения до школы» / под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой;

Составляющие режима дня структурируются на основе режимного расписания в двух вариантах в зависимости от сезона (летнего и зимнего). Зимний период (холодный) определен с первого сентября по тридцать первое мая. Летним периодом (теплым) считается календарный период с первого июня по тридцать первое августа. Режим дня утверждается директором школы 1 раз в год до 1 сентября.

**Примерный распорядок дня на холодный период.**

Режимные моменты	Время				
	Вторая группа раннего возраста (2-3г.)	Младшая группа (3-4г.)	Средняя группа. (4-5л.)	Старшая группа (5-6л.)	Подготовительная к школе группа (6-7л.)
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	8.00-8.05	8.05-8.10	8.10-8.15	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.15-8.50	8.20-8.50	8.25-8.55	8.25-8.55
Организованная детская деятельность	8.50-9.25 (по подгруппам)	9.00-9.35	9.00-9.45	9.00-10.40	9.00-10.50
Второй завтрак	9.25-9.35	9.35-9.40	9.45-9.55	10.40-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.35-11.20	9.40-11.20	9.55-11.40	10.00-11.55	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.40-12.20	11.55-12.30	12.00-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник.	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам (кружки, самостоятельная деятельность), Уход домой.	15.35-18.00	15.35-18.00	15.35-18.00	15.40-18.00	15.40-18.00

**Примерный распорядок дня на теплый период.**

Режимные моменты	Время				
	Вторая гр.ран.возраст (2-3г.)	Младшая группа. 3 – 4 г.	Средняя группа. 4 – 5 л.	Старшая группа. 5 – 6 л.	Подготовительная к школе группа. 6 – 7 л.
Утренний прием, игры, общение.	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика.	8.10-8.15	8.10-8.15	8.15-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.40	8.15-8.40	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к прогулке.	8.40-9.10	8.40-9.15	8.50-9.20	8.50-9.25	8.50-9.30
Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры), труд	9.10-11.20	9.10-11.20	9.20-11.40	9.25-11.55	9.30-12.00
Соблюдение питьевого режима	10.00	10.05	10.10	10.15	10.20
Подготовка к обеду, обед.	11.20-12.00	11.20-12.00	11.40-12.20	11.55-12.30	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.10	12.00-15.10	12.20-15.10	12.30-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика.	15.10- 15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игра на участке. Уход домой..	15.40-18.00	15.40-18.00	15.40-18.00	15.40-18.00	15.40-18.00