

Утверждаю:
Директор МБОУ «Авнюгская СОШ»
_____ А.А. Зиновьева
Приказ от 29 августа 2025г № 157а /01-12

План мероприятий по пропаганде здорового питания в детском саду на 2025-2026 учебный год.

Цель: Формирование у воспитанников знаний о правилах здорового питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания, как составной части здорового образа жизни. Познакомить детей с понятием «витамины».
3. Способствовать формированию представления у детей о правилах поведения за столом во время еды, необходимость соблюдения этих правил, как проявление уровня культуры человека.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.
5. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья воспитанников.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья дошкольников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей.
3. Повышение уровня знаний родителей и воспитанников по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
<i>Организационная работа</i>			
1.	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков	август, сентябрь	старший воспитатель
2.	Проведение текущего ремонта пищеблока	Июль, август	старший воспитатель
3.	Организация комиссии по питанию	сентябрь	Старший воспитатель, родители
4.	Проведение работы по обеспечению замены питания с учетом рекомендаций педиатра	постоянно	медсестра, старший воспитатель, воспитатели

5.	Организация питьевого режима	постоянно	старший воспитатель, воспитатели
6	Контроль пищевого рациона (достаточность, сбалансированность, правильное сочетание продуктов)	постоянно	Бракеражная комиссия, работники пищеблока
7	Семинар для воспитателей «Здоровье зависит от правильного питания»	сентябрь	медсестра
<i>Диагностические мероприятия</i>			
6.	Опрос родителей по совершенствованию организации питания в детском саду.	Сентябрь, январь	старший воспитатель
7.	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	воспитатели
8.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	медсестра
9.	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	медсестра
10.	Анкетирование родителей по культуре питания.	октябрь	старший воспитатель, воспитатели
11	Административный контроль « Организация качественного питания детей»	декабрь	медсестра, старший воспитатель
14	Анкетирование родителей « Питание детей дома»	январь	воспитатели
<i>Работа с родителями</i>			
12.	Консультирование по вопросам организации питания детей в семье через уголки для родителей	В течение года	воспитатели
13.	Организация и пополнение материалом информационного уголка о правильном и рациональном питании детей дошкольного возраста	1 раз в 2 месяца	медсестра, воспитатели
14.	Групповые родительские собрания «Сбалансированное питание- основа здоровья ребенка», « Принципы здорового питания»	По плану	воспитатели
15.	Размещение информации по питанию детей (советы, консультации, рекомендации) на сайте учреждения	1 раз в квартал	медсестра, старший воспитатель
	Рекомендации доктора « Истоки ожирения ищите в детском возрасте».	март	медсестра
	Оформление папки передвижки « Любимое блюдо нашей семьи»	ноябрь	воспитатели
	Организация выставки рисунков и творческих работ детей совместно с родителями « Мы за здоровое питание»	апрель	воспитатели
	Игра-викторина по правильному питанию совместно с детьми	май	Медсестра, воспитатели
	Конкурс фотографий на тему « Витаминах на столе»	май	воспитатели
16.	Анкетирование « Рациональное, правильно сбалансированное питание детей»	В течение года	старший воспитатель

17.	Контроль за питанием	По плану	медсестра, старший воспитатель
<i>Работа с детьми</i>			
18.	Проведение бесед на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Витамины на грядке»; - «Продукты опасные для здоровья»; - «Что вредно , что полезно»; - «Где живут витамины»; - «Болезни, передаваемые через грязные продукты»	По плану	медсестра, воспитатели
19.	Организация сюжетно-ролевой игры «Магазин - витаминка»; «Я повар»; « Где живут фрукты»	По плану	воспитатели
20.	Просмотр видеосюжетов «Правильное питание залог здоровья»	По плану	воспитатели
	Опыты « Угадай на вкус»	По плану	воспитатели
21.	Выставка детского творчества (рисунки, поделки) «Витамины с грядки», «Мое любимое блюдо».	По плану	воспитатели
22	Развлечение « День здоровья», « Милости прошу, гости дорогие»	По плану	музыкальный руководитель, воспитатели
	Занятия: « лук от семи недугов», « Витамины – наши друзья», « Худ обед коли хлеба нет»	По плану	воспитатели
23	Конкурс « Маленькие хозяйшкИ»	По плану	музыкальный руководитель, воспитатели
24	Экскурсия на кухню	По плану	воспитатели, повар
25	Раскраски « Овощи и фрукты»	Вечернее время	воспитатели
26	Видео интервью « Мое любимое блюдо»	В течении года	воспитатели
27	Участие в региональных и районных конкурсах»	В течении года	старший воспитатель, воспитатели