Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 1 класса составлена на основе Федеральной рабочей программы (с использованием «Конструктора рабочих программ») из расчета 3 часа в неделю (всего 99 часов в год).

Нормативная база: ФГОС НОО (приказ Минпросвещения РФ), Федеральная рабочая программа по физической культуре.

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры по варианту № 2 федерального учебного плана в 1 классе – 99 часов (3 часа в неделю).

Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

Основные задачи:

- укрепление здоровья, улучшение осанки;

- освоение жизненно важных двигательных навыков (бег, прыжки, лазанье);

- развитие физических качеств (сила, быстрота, выносливость, гибкость, координация);

- воспитание дисциплины, привычки к регулярным занятиям физической культурой.

Основные разделы программы

Знания о физической культуре (история, гигиена, правила безопасности).

Способы самостоятельной деятельности (комплексы упражнений, утренняя зарядка, подвижные игры).

Физическое совершенствование (легкая атлетика, гимнастика с основами акробатики, лыжная подготовка и подвижные игры).

Прикладно-ориентированная физическая культура (оценка осанки, рефлексия и демонстрация прироста результатов).

Учебные материалы для ученика:

Физическая культура: 1-й класс: учебник; 14-е издание, переработанное Матвеев А.П. Акционерное общество «Издательство «Просвещение»