

МЕНЮ

3 АПРЕЛЯ 2026 г.

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША "ДРУЖБА" | | 155 | 5,0 | 7,0 | 20,7 | 160,6 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | | 180 | 3,9 | 3,0 | 14,9 | 103,2 |
| ПРЯНИКИ | | 20 | | | | |
| | | | 8,9 | 10,0 | 35,6 | 263,8 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | | 100 | | | 11,0 | 45,0 |
| | | | | | 11,0 | 45,0 |
| Обед | | | | | | |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ | | 180 | 8,2 | 15,0 | 11,6 | 213,7 |
| РЫБА ОТВАРНАЯ | | 50 | 9,2 | 3,4 | 0,4 | 65,4 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | 110 | 2,4 | 3,6 | 18,8 | 109,5 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) | | 180 | 0,1 | | 24,9 | 99,9 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| | | | 21,9 | 22,3 | 68,4 | 549,7 |
| Полдник | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | | 150 | 14,5 | 10,1 | 19,5 | 222,9 |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ ЖИРНОСТЬЮ 8,5 | | 7 | 0,3 | 0,6 | 3,8 | 21,8 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 180 | | | 8,2 | 33,1 |
| БАТОН ПРОСТОЙ | | 30 | 2,4 | 0,3 | 14,7 | 71,4 |
| | | | 17,2 | 11,0 | 46,2 | 349,2 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 48,0 | 43,3 | 161,2 | 1 207,7 |

МЕНЮ

3 АПРЕЛЯ 2026 г.

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША "ДРУЖБА" | | 200 | 6,2 | 10,0 | 26,8 | 224,0 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | | 200 | 4,3 | 3,3 | 16,6 | 114,6 |
| ПРЯНИКИ | | 30 | | | | |
| | | | 10,5 | 13,3 | 43,4 | 338,6 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | | 100 | | | 10,7 | 43,7 |
| | | | | | 10,7 | 43,7 |
| Обед | | | | | | |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ | | 200 | 9,0 | 16,5 | 12,9 | 236,4 |
| РЫБА ОТВАРНАЯ | | 70 | 12,9 | 4,7 | 0,6 | 91,3 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | 130 | 2,8 | 4,3 | 22,2 | 129,3 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) | | 200 | 0,2 | | 27,7 | 111,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 40 | 2,7 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| | | | 27,6 | 25,9 | 80,4 | 649,6 |
| Полдник | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | | 200 | 19,3 | 13,5 | 26,1 | 298,1 |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ ЖИРНОСТЬЮ 8,5 | | 7 | 0,3 | 0,6 | 3,8 | 21,8 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 200 | | | 9,1 | 36,6 |
| БАТОН ПРОСТОЙ | | 40 | 3,2 | 0,4 | 19,6 | 95,2 |
| | | | 22,8 | 14,5 | 58,6 | 451,7 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 60,9 | 53,7 | 193,1 | 1 483,6 |