

МЕНЮ

15 ИЮНЯ 2026 Г.

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" | | 155 | 6,2 | 7,9 | 25,7 | 199,0 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | | 180 | 3,9 | 3,0 | 14,9 | 103,2 |
| ПЕЧЕНЬЕ | | 20 | 1,5 | 3,0 | 14,0 | 88,8 |
| | | | 11,6 | 13,9 | 54,6 | 391,0 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | | 100 | | | 10,7 | 43,7 |
| | | | | | 10,7 | 43,7 |
| Обед | | | | | | |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | | 180 | 7,1 | 12,6 | 10,0 | 177,2 |
| СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ ПАРОВОЕ | | 50/5 | 12,9 | 7,7 | 0,7 | 114,0 |
| РИС ОТВАРНОЙ | | 110 | 2,7 | 4,3 | 26,8 | 157,3 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КРАСНАЯ СМОРОДИНА) | | 180 | 0,2 | 0,1 | 16,7 | 70,9 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| | | | 24,9 | 25,0 | 66,9 | 580,6 |
| Полдник | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | 180 | 4,1 | 3,5 | 15,6 | 111,6 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 180 | | | 8,2 | 33,1 |
| БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ | | 50 | 4,3 | 1,6 | 30,3 | 152,5 |
| | | | 8,4 | 5,1 | 54,1 | 297,2 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 44,9 | 44,0 | 186,3 | 1 312,5 |

МЕНЮ

15 ИЮНЯ 2026 г.

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" | | 200 | 8,1 | 9,7 | 31,8 | 241,4 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | | 200 | 4,3 | 3,3 | 16,6 | 114,6 |
| ПЕЧЕНЬЕ | | 20 | 1,5 | 3,0 | 14,0 | 88,8 |
| | | | 13,9 | 16,0 | 62,4 | 444,8 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | | 100 | | | 10,7 | 43,7 |
| | | | | | 10,7 | 43,7 |
| Обед | | | | | | |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | | 200 | 7,9 | 14,1 | 11,2 | 197,4 |
| СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ ПАРОВОЕ | | 70/5 | 18,0 | 9,1 | 0,9 | 146,7 |
| РИС ОТВАРНОЙ | | 130 | 3,2 | 5,1 | 31,6 | 185,8 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КРАСНАЯ СМОРОДИНА) | | 200 | 0,2 | 0,1 | 18,5 | 78,8 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 40 | 2,7 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| | | | 32,0 | 28,8 | 79,2 | 690,3 |
| Полдник | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | 200 | 4,6 | 3,9 | 17,4 | 124,0 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 200 | | | 9,1 | 36,6 |
| БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ | | 50 | 4,3 | 1,6 | 30,3 | 152,5 |
| | | | 8,9 | 5,5 | 56,8 | 313,1 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 54,8 | 50,3 | 209,1 | 1 491,9 |