МЕНЮ

20 НОЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	155		5,0	7,0	20,7	160,6
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,9	3,0	14,9	103,2
ПРЯНИКИ	20					
			8,9	**10,0**	**35,6**	**263,8**
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				11,0	45,0
					11,0	**45,0**
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180		8,2	15,0	11,6	213,7
РЫБА ОТВАРНАЯ	50		9,2	3,4	0,4	65,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110		2,4	3,6	18,8	109,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	180		0,1		24,9	99,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,0	0,3	12,7	61,2
			21,9	**22,3**	**68,4**	**549,7**
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150		14,5	10,1	19,5	222,9
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ ЖИРНОСТЬЮ 8,5	7		0,3	0,6	3,8	21,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180				8,2	33,1
БАТОН ПРОСТОЙ	30		2,4	0,3	14,7	71,4
			17,2	**11,0**	**46,2**	**349,2**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**48,0**	**43,3**	**161,2**	**1 207,7**

МЕНЮ

20 НОЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200		6,2	10,0	26,8	224,0
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,3	3,3	16,6	114,6
ПРЯНИКИ	30					
			10,5	**13,3**	**43,4**	**338,6**
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				10,7	43,7
					10,7	**43,7**
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200		9,0	16,5	12,9	236,4
РЫБА ОТВАРНАЯ	70		12,9	4,7	0,6	91,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130		2,8	4,3	22,2	129,3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,2		27,7	111,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,7	0,4	17,0	81,6
			27,6	**25,9**	**80,4**	**649,6**
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200		19,3	13,5	26,1	298,1
МОЛОКО СГУЩЕНОЕ ЖИРНОСТЬЮ 8,5	7		0,3	0,6	3,8	21,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200				9,1	36,6
БАТОН ПРОСТОЙ	40		3,2	0,4	19,6	95,2
			22,8	**14,5**	**58,6**	**451,7**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**60,9**	**53,7**	**193,1**	**1 483,6**