

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение муниципального
образования «Верхнетоемский муниципальный район»
«Авнюгская средняя общеобразовательная школа»

Согласовано

Советом педагогов

Протокол от 1 №

от *30 августа* №
2021г.



Утверждено

приказом директора

МБОУ «Авнюгская СОШ»

от *30* августа 2021г № *167/01-12*

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
МБОУ «АВНЮГСКАЯ СОШ»**

п. Авнюгский

2021г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников(далее -Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном образовательном учреждении «Верхнетоемский муниципальный район» «Авнюгская средняя общеобразовательная школа» (далее Учреждение).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 –ФЗ « Об образовании в Российской Федерации;
- СП 2.4.3648-20 « Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения. отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020;
- СанПиН 1.2.3685-21 « Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2;
- приказом Минпросвещения России от 31.07.2020№373 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам -образовательным программам дошкольного образования;
- уставом школы.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2.Режим работы детского сада и групп.

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (10,5 - часового пребывания - с 7ч 30мин до 18ч 00 мин).

3.Режим занятий воспитанников.

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин.- от полутора до трех лет;
- 15 мин.- для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин.- для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин.- для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин.- для детей от шести до семи лет.

3.3.Продолжительность суммарной образовательной нагрузки составляет не более:

- 20 мин.- от полутора до трех лет;
- 30 мин.- для детей от трех до четырех лет
- 40 мин.- для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90мин.- для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия во всех возрастных группах начинаются не ранее 9час. 00 мин.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут

3.6. Во всех возрастных группах, во время занятий, воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.7. Занятия с воспитанниками проводятся воспитателями в групповых помещениях (может осуществляется в зонах дополнительной детской активности).

Музыкальные занятия, занятия по физической культуре проводятся специалистами детского сада, воспитателями в музыкальном и спортивном зале, на прогулке, спортивной площадке.

3.8. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 2 до 3 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;

-для детей дошкольного возраста о 4 до 5лет – 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;

- для детей старшего возраста от 5 до 6 лет-12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;

- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет-13 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

3.9. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанников, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми.

3.10. В летний период с 1 июня о 31 августа занятия не проводятся.

3.11. Для достижения достаточного объема двигательной активности в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения, музыкальные и спортивные развлечения, праздники.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводится в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 мин;

- наушников составляет не более часа . уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания.

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Длительность утренней гимнастики не менее десяти минут. Суммарный объем двигательной активности - не менее одного часа в день для всех детей

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона.

При температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра более 7 метров в секунду, продолжительность прогулки рекомендовано сокращать.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Длительность прогулки в день не менее трех часов.

6. Ответственность.

6.1. Во время образовательного процесса старший воспитатель, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей;

6.2. педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме основной общеобразовательной программы Учреждения;

- соблюдения расписания основной образовательной деятельности;

- Соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным и психофизиологическим особенностям детей.

7. Заключительные положения.

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений