

**МЕНЮ**

Сад от 1,5 до 3

**ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ		155	5,8	7,1	22,9	174,5
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	12	12	1,5	0,7	7,2	40,9
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	15,1	14,9	1,8	0,5	9,1	48,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	79	79	2,4	1,9	3,6	41,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,1	4	0,1	32,1
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0,1		10,0	41,6
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30,2	30,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,8
ЛИМОН	11,67	7	0,1	0	0,2	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	3,0	14,0	88,8
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	3	14	88,8
			<b>7,4</b>	<b>10,1</b>	<b>46,9</b>	<b>304,9</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		100	0,4		11,3	46,0
ЯБЛОКИ	113,7	100	0,4	0	11,3	46,0
			<b>0,4</b>		<b>11,3</b>	<b>46,0</b>
<b>Обед</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ		180	3,5	3,4	13,6	99,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,8	2,2	4,1	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	99,4	99,4	0	0	0	0,0
КРУПА РИСОВАЯ	10,8	10,8	0,8	0,1	7,4	34,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,4	1,4	0	1,2	0	9,0
САХАР ПЕСОК	2,2	2,2	0	0	2,1	8,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		170	20,4	17,6	21,0	319,3
ГОВЯДИНА Б/К	110,7	99,7	17,9	15,5	0	210,8
КАРТОФЕЛЬ	168,83	101,3	1,9	0,1	19,4	81,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,1	8,5	0,1	0	0,8	3,6
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	7,8	7,8	0,3	0	0,9	4,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	0,4	0,2	32,5	129,2
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	18	18	0,5	0,2	11,5	45,4
САХАР ПЕСОК	21,6	21,6	0	0	21	83,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	0,0

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		30	1,9	0,3	12,3	59,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	1,9	0,3	12,3	59,4
			<b>26,2</b>	<b>21,5</b>	<b>79,4</b>	<b>607,1</b>
<b>Полдник</b>						
ЗАПЕКАНКА ПШЕННАЯ		150	4,6	3,8	32,9	174,5
ПШЕНО	39	39	4	0,5	27,2	121,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	124,2	124,2	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5,9	5,9	0	0	5,7	22,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,12 шт.	4,8	0,6	0,6	0	7,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,5	3,5	0	2,8	0	22,5
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ ЖИРНОСТЬЮ 8,5 %		7	0,3	0,6	3,8	21,8
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	7	7	0,4	0,6	3,8	21,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,8	2,2	13,9	86,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30,2	30,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,8	2,2	4,1	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
БАТОН ПРОСТОЙ		30	2,3	0,3	14,3	69,3
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,3	0,3	14,3	69,3
			<b>10,0</b>	<b>6,9</b>	<b>64,9</b>	<b>352,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>44,0</b>	<b>38,5</b>	<b>202,5</b>	<b>1 310,0</b>

**МЕНЮ**

Сад от 1,5 до 3

**ДЕНЬ 2**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	155		5,7	6,6	23,2	171,1
КРУПА МАННАЯ	23,7	23,7	2,7	0,2	15,4	75,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51,6	51,6	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	93	93	2,9	2,2	4,3	48,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3,6	3,6	0	0	3,5	14,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,1	5,1	0,1	4,1	0,1	32,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		3,1	2,3	15,5	94,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3	3	0,3	0,1	1,6	8,4
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,8	2,2	4,1	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50		7,0	10,1	10,7	157,3
СЫР	23,3	23,3	5,2	5,4	0	70,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,6	5,6	0,1	4,5	0,1	36,0
БАТОН ПРОСТОЙ	22,2	22,2	1,7	0,2	10,6	51,2
			<b>15,8</b>	<b>19,0</b>	<b>49,4</b>	<b>422,8</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЙОГУРТ	100		3,1	2,4	10,7	321,1
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	3,1	2,4	10,7	321,1
			<b>3,1</b>	<b>2,4</b>	<b>10,7</b>	<b>321,1</b>
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180		7,6	4,0	13,6	116,9
РЫБА МИНТАЙ Б/Г	54,9	39,5	6,1	0,4	0	27,9
КАРТОФЕЛЬ	108	64,8	1,3	0,1	12,4	52,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9	7,6	0,1	0	0,7	3,2
СОЛЬ-ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
УКРОП	0,2	0,1	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	9,07	6,8	0,1	0	0,5	2,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,4
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	60		12,7	5,1	10,3	133,2
МЯСО ГОВЯДИНА	72	64,8	11,2	2,5	0	62,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	11,2	11,2	0,9	0,1	5,4	25,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6,5	6,5	0,7	0,1	4,5	21,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,7	13,7	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,2	4,3	0,1	0	0,4	1,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
СОУС ТОМАТНЫЙ	30		0,3	1,2	2,1	19,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,2	0	1,1	4,9



МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,5	1,5	0	1,2	0	9,6
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	4,5	4,5	0,2	0	0,5	2,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,5	0,5	0	0	0,5	1,9
КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ		110	2,1	3,5	5,3	58,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	143,8	115,1	2	0,1	5,2	31,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,2	4,2	0	3,4	0,1	27,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ПЛОДОВ (ВИШНЯ)		180	0,3	0,1	17,7	74,0
ВИШНЯ	42,3	36	0,3	0,1	3,7	18,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	14,4	14,4	0	0	14	55,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		30	1,9	0,3	12,3	59,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	1,9	0,3	12,3	59,4
			<b>24,9</b>	<b>14,2</b>	<b>61,3</b>	<b>461,0</b>
<b>Полдник</b>						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ		150	18,8	16,7	22,4	310,5
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	108,6	108,6	12,6	5,2	3,2	110,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,1	4	0,1	32,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,9	4,5	0,3	61,3
САХАР ПЕСОК	11,4	11,4	0	0	11,1	44,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	11,4	11,4	1,2	0,1	7,8	37,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,9	2,9	0	2,8	0	25,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180			8,2	33,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,9	25,9	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0	0	8,1	32,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156	156	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,2	0,2	14,6	68,9
			<b>21,0</b>	<b>16,9</b>	<b>45,2</b>	<b>412,5</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>64,8</b>	<b>52,5</b>	<b>166,6</b>	<b>1 617,4</b>





Утверждаю

Директор  
Зиновьева А.А.**МЕНЮ**

Сад от 1,5 до 3

**ДЕНЬ 3**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155		5,4	6,3	26,9	188,0
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	33	33	3,2	0,4	21	100,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	49	49	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	74	74	2,3	1,8	3,4	38,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,1	4	0,1	32,1
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,8	2,2	13,9	86,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30,2	30,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,8	2,2	4,1	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
ВАФЛИ	20		1,2	5,5	12,1	102,4
ВАФЛИ	20	20	1,2	5,5	12,1	102,4
			<b>9,4</b>	<b>14,0</b>	<b>52,9</b>	<b>376,8</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				11,0	45,0
НЕКТАР В асс-те	100	100	0	0	11	45,0
					<b>11,0</b>	<b>45,0</b>
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/7		10,5	13,5	8,1	195,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	45,2	36,1	0,6	0	1,6	9,8
КАРТОФЕЛЬ	36,17	21,7	0,4	0	4,2	17,5
МОРКОВЬ	12	9	0,1	0	0,6	2,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,1	0	0,7	3,0
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,8	1,8	0,1	0	0,2	1,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,4
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	67,8	49	8,6	8,7	0	113,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146	146	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,9	2,4	0	0	0,2	1,0
МОРКОВЬ	3,2	2,4	0	0	0,2	0,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,7	0,2	0,2	0	2,6
МОРКОВЬ	3,47	2,6	0	0	0,2	0,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7	7	0,2	1,1	0,3	11,0
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	60/30		22,7	24,4	3,7	324,6
КУРА С/м	195	140,4	21,8	19,1	0	258,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,7	4,7	0	4,6	0	41,0

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,7	7,3	0,1	0	0,7	3,0
МОРКОВЬ	8,67	6,5	0,1	0	0,5	2,0
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	8,7	8,7	0,3	0	1	5,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	43,1	43,1	0	0	0	0,0
ЧЕСНОК	0,9	0,7	0	0	0,2	1,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,7	4,7	0,1	0,7	0,2	7,4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		110	6,3	5,1	28,4	184,5
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	50,8	50,8	6,2	1,6	31,1	165,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	76,2	76,2	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,2	4,2	0	3,4	0,1	27,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА)		180	0,4	0,1	16,5	71,2
СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ	42,4	36	0,4	0,1	2,5	15,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	14,4	14,4	0	0	14	55,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
			<b>41,9</b>	<b>43,4</b>	<b>69,4</b>	<b>836,5</b>
<b>Полдник</b>						
БИТОЧКИ РИСОВЫЕ С ПОВИДЛОМ		150/20	5,1	4,5	47,3	253,9
КРУПА РИСОВАЯ	36,9	36,9	2,5	0,4	25,1	118,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	35,1	35,1	1,1	0,9	1,6	18,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	69,1	69,1	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,14 шт.	5,6	0,7	0,6	0	8,5
САХАР ПЕСОК	5,6	5,6	0	0	5,4	21,7
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,6	5,6	0,7	0	3,3	16,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,7	2,7	0	2,6	0	23,6
ПОВИДЛО	20	20	0,1	0	11,8	47,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ И ЯГОД (ВИШНЯ)		180	0,2	0,1	26,2	106,5
ВИШНЯ без кост.	18,4	18	0,2	0,1	2,5	11,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	167,4	167,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	18	18	0	0	17,5	69,8
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	8,1	8,1	0	0	6,2	24,9
БАТОН ПРОСТОЙ		30	2,4	0,3	14,7	71,4
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,4	0,3	14,7	71,4
			<b>7,7</b>	<b>4,9</b>	<b>88,2</b>	<b>431,8</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>59,0</b>	<b>62,3</b>	<b>221,5</b>	<b>1 690,1</b>



Утверждаю

Директор

Зиновьева А.А.

**МЕНЮ**

Сад от 1,5 до 3

**ДЕНЬ 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		155	6,0	6,7	28,7	189,1
ПШЕНО	30,8	30,8	3,1	0,4	21,4	96,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51,3	51,3	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	93	93	2,9	2,2	4,3	48,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3,1	3,1	0	0	3	12,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,1	4	0,1	32,1
ЧАЙ С САХАРОМ		180			8,2	33,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,9	25,9	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0	0	8,1	32,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156	156	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ		30	1,8	6,3	11,4	102,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7,5	7,5	0,1	6,2	0,1	49,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22,5	22,5	1,7	0,1	11,3	53,3
			<b>7,8</b>	<b>13,0</b>	<b>48,3</b>	<b>325,1</b>
<b>II Завтрак</b>						
БАНАН СВЕЖИЙ		100	1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН	142,9	100	1,5	0,5	21	96,0
			<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21,0</b>	<b>96,0</b>
<b>Обед</b>						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ		180/7	7,7	15,1	10,9	209,5
СВЕКЛА	38,67	29	0,4	0	2,5	11,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	18,1	14,5	0,3	0	0,7	4,0
КАРТОФЕЛЬ	24,17	14,5	0,3	0	2,8	11,6
МОРКОВЬ	12	9	0,1	0	0,6	2,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,1	0	0,7	3,0
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	5,4	5,4	0,2	0	0,6	3,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,4
САХАР ПЕСОК	1,8	1,8	0	0	1,7	7,0
РЕБРЫШКИ ГОВЯЖЬИ	44,5	44,5	6	10,2	0,9	119,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	282,8	282,8	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,9	0	0	0,1	0,4
МОРКОВЬ	1,07	0,8	0	0	0,1	0,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9	9	0,3	1,4	0,3	14,1
РЫБА ОТВАРНАЯ		60	11,0	4,1	0,5	78,6
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕННАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	97,4	70,2	10,9	0,4	0	46,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,4	3,7	0,1	0	0,4	1,6



МОРКОВЬ	2,4	1,8	0	0	0,1	0,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,6	4,6	0	3,7	0,1	29,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
<b>СОУС ПОЛЬСКИЙ</b>		<b>30</b>	<b>2,5</b>	<b>7,4</b>	<b>1,0</b>	<b>74,1</b>
РЫБА МИНТАЙ Б/Г	7,7	5,5	0,9	0,1	0	3,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,4	16,4	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,4	0,3	0	0	0	0,1
МОРКОВЬ	0,4	0,3	0	0	0	0,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,05	1,05	0	0,9	0	6,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,05	1,05	0,1	0	0,7	3,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,45	6,45	0,1	5,1	0,1	41,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,3 шт.	12,08	1,5	1,4	0,1	18,4
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b>		<b>110</b>	<b>2,4</b>	<b>3,6</b>	<b>18,8</b>	<b>109,5</b>
КАРТОФЕЛЬ	156,83	94,1	1,8	0,1	17,9	75,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	16,5	16,5	0,5	0,4	0,8	8,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,9	3,9	0	3,1	0,1	25,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КРАСНАЯ СМОРОДИНА)</b>		<b>180</b>	<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>16,7</b>	<b>70,9</b>
СМОРОДИНА КРАСНАЯ	37,1	36	0,2	0,1	2,7	15,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	14,4	14,4	0	0	14	55,9
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ</b>		<b>30</b>	<b>2,0</b>	<b>0,3</b>	<b>12,7</b>	<b>61,2</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
			<b>25,8</b>	<b>30,6</b>	<b>60,6</b>	<b>603,8</b>
<b>Полдник</b>						
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ</b>		<b>110/5</b>	<b>3,8</b>	<b>4,4</b>	<b>26,8</b>	<b>158,4</b>
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	38,3	38,3	3,7	0,4	26,8	126,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65,7	65,7	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,1	4	0,1	32,1
<b>СЫР (ПОРЦИЯМИ)</b>		<b>30</b>	<b>7,0</b>	<b>8,9</b>		<b>109,2</b>
СЫР РОССИЙСКИЙ	32,1	30	7	8,9	0	109,2
<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b>		<b>180</b>	<b>3,9</b>	<b>3,0</b>	<b>14,9</b>	<b>103,2</b>
КАКАО-ПОРОШОК	2	2	0,5	0,3	0,2	6,8
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110	110	3,4	2,7	5	57,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
<b>БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ</b>		<b>50</b>	<b>3,3</b>	<b>6,2</b>	<b>27,9</b>	<b>180,3</b>
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	32,1	32,1	3,2	0,4	22	104,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,7	1,7	0,2	0	1,2	5,5
САХАР ПЕСОК	5,5	5,5	0	0	5,3	21,3
САХАР ПЕСОК	1,6	1,6	0	0	1,6	6,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7,4	7,4	0,1	5,9	0,1	47,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1	0,1	0,1	0	1,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ	0,9	0,9	0,4	0,1	0	3,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14,3	14,3	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,5	0,5	0	0,5	0	4,4
			<b>18,0</b>	<b>22,5</b>	<b>69,6</b>	<b>551,1</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>53,1</b>	<b>66,6</b>	<b>199,5</b>	<b>1 576,0</b>

**МЕНЮ**

Сад от 1,5 до 3

**ДЕНЬ 5**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ		155	4,4	6,2	29,7	193,0
КРУПА РИСОВАЯ	33	33	2,2	0,3	22,4	105,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	49	49	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	74	74	2,3	1,8	3,4	38,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,1	4	0,1	32,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	3,1	2,3	15,5	94,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3	3	0,3	0,1	1,6	8,4
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,8	2,2	4,1	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
ПРЯНИКИ		30	1,7	1,8	21,6	109,2
ПРЯНИКИ	30	30	1,7	1,8	21,6	109,2
			<b>9,2</b>	<b>10,3</b>	<b>66,8</b>	<b>396,6</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100			10,7	43,7
НЕКТАР В асс-те	100	100	0	0	10,7	43,7
					<b>10,7</b>	<b>43,7</b>
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		180	10,9	9,7	16,6	195,0
КАРТОФЕЛЬ	90	54	1,1	0,1	10,3	43,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	7,2	7,2	0,7	0,1	5	23,8
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,1	0	0,5	2,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,1	0	0,7	3,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,7
КУРА С/м	80	57,6	8,9	7,9	0	106,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	247,4	247,4	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,9	0,8	0	0	0,1	0,3
МОРКОВЬ	0,93	0,7	0	0	0	0,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ		170	15,5	19,4	21,0	314,9
КУРА С/м	110	79,2	12,3	10,8	0	146,0
КАРТОФЕЛЬ	75,83	45,5	0,9	0	8,7	36,7
МОРКОВЬ	37,87	28,4	0,4	0	1,9	9,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	20,4	17,1	0,3	0	1,6	7,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	43,7	35	0,6	0	1,6	9,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,9	4,9	0	4,8	0	42,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	43,6	43,6	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,6	4,6	0,5	0,1	3,1	14,9

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,6	4,6	0	3,7	0,1	29,6
ТОМАТНАЯ ПАСТА	12,9	12,9	0,6	0	2,4	12,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	1,7	1,7	0	0	1,6	6,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)		180	0,1		24,9	99,9
ЯБЛОКИ	40,5	36	0,1	0	4	16,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154,8	154,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	21,6	21,6	0	0	21	83,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
			<b>28,5</b>	<b>29,4</b>	<b>75,2</b>	<b>671,0</b>
<b>Полдник</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА		150	13,7	10,6	30,8	271,1
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	14,4	14,4	0,4	2,1	0,5	22,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,4	4,4	0,5	0	3	14,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	43,3	43,3	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	86,6	86,6	10,1	4,2	2,5	88,2
КРУПА МАННАЯ	9,2	9,2	1,1	0,1	6	29,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,29 шт.	11,6	1,5	1,3	0,1	17,7
САХАР ПЕСОК	11,6	11,6	0	0	11,3	45,0
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	11,6	11,6	0,3	0,1	7,4	31,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,5	3,5	0	2,8	0	22,5
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ ЖИРНОСТЬЮ 8,5 %		7	0,3	0,6	3,8	21,8
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	7	7	0,4	0,6	3,8	21,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0,1		10,0	41,6
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,5	31,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,8
ЛИМОН	11,7	7	0,1	0	0,2	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
БАТОН ПРОСТОЙ		30	2,4	0,3	14,7	71,4
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,4	0,3	14,7	71,4
			<b>16,5</b>	<b>11,5</b>	<b>59,3</b>	<b>405,9</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>54,2</b>	<b>51,2</b>	<b>212,0</b>	<b>1 517,2</b>



**МЕНЮ**

Сад от 1,5 до 3

**ДЕНЬ 6**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	155		6,2	7,9	25,7	199,0
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	33	33	4	1,9	19,8	112,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	49	49	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	74	74	2,3	1,8	3,4	38,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,1	4	0,1	32,1
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180		5,6	4,4	8,2	94,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	180	180	5,6	4,4	8,2	94,3
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	3,0	14,0	88,8
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	3	14	88,8
			<b>13,3</b>	<b>15,3</b>	<b>47,9</b>	<b>382,1</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				10,7	43,7
НЕКТАР В асс-те	100	100	0	0	10,7	43,7
					<b>10,7</b>	<b>43,7</b>
<b>Обед</b>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180/10		7,3	13,6	10,3	187,6
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	18	14,4	0,3	0	0,7	3,9
КАРТОФЕЛЬ	60	36	0,7	0	6,9	29,0
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,1	0	0,5	2,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,1	0	0,7	3,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	8,6	5,8	0,2	0	0,3	1,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,6	3,6	0	2,9	0,1	23,1
РЕБРЫШКИ ГОВЯЖЬИ	41,9	41,9	5,7	9,6	0,8	112,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	267,1	267,1	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,9	0,9	0	0	0,1	0,4
МОРКОВЬ	1,07	0,8	0	0	0,1	0,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7	7	0,2	1,1	0,3	11,0
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ ПАРОВОЕ	60/5		15,3	9,0	0,8	134,6
МЯСО ГОВЯДИНА	88,2	79,4	13,7	3,1	0	77,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,27 шт.	11	1,4	1,3	0,1	16,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,4	7,1	0,1	0	0,7	3,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,9	5,9	0,1	4,8	0,1	37,9
РИС ОТВАРНОЙ	110		2,7	4,3	26,8	157,3
КРУПА РИСОВАЯ	39,7	39,3	2,7	0,4	26,7	125,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,9	4,9	0	3,9	0,1	31,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0

КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КРАСНАЯ СМОРОДИНА)		180		0,2	0,1	16,7	70,9
СМОРОДИНА КРАСНАЯ	37,1	36		0,2	0,1	2,7	15,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153		0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	14,4	14,4		0	0	14	55,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		30		2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	30		2	0,3	12,7	61,2
				<b>27,5</b>	<b>27,3</b>	<b>67,3</b>	<b>611,6</b>
<b>Полдник</b>							
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		180		4,1	3,5	15,6	111,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90		2,8	2,2	4,1	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	75,6	75,6		0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	14,4	14,4		1,4	0,1	10,1	47,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,4	1,4		0	1,2	0	9,0
САХАР ПЕСОК	1,4	1,4		0	0	1,4	5,4
ЧАЙ С САХАРОМ		180				8,2	33,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2		0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,9	25,9		0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4		0	0	8,1	32,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156	156		0	0	0	0,0
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ		50		4,3	1,6	30,3	152,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	39	39		3,9	0,4	26,7	126,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,9	1,9		0,2	0	1,3	6,1
САХАР ПЕСОК	2,3	2,3		0	0	2,2	8,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,2	1,2		0	1	0	7,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,2	0,2		0	0,2	0	1,7
ДРОЖЖИ	0,4	0,4		0,2	0	0	1,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6		0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20,1	20,1		0	0	0	0,0
				<b>8,4</b>	<b>5,1</b>	<b>54,1</b>	<b>297,2</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>49,2</b>	<b>47,7</b>	<b>180,0</b>	<b>1 334,6</b>



Утверждаю

Директор

Зиновьева А.А.

**МЕНЮ**

Сад от 1,5 до 3

**ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		155	6,8	7,1	26,9	199,0
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	38	38	4,7	1,3	23,3	123,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48	48	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	72	72	2,2	1,7	3,3	37,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,1	4	0,1	32,1
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,8	2,2	13,9	86,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,1	32,1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,8	2,2	4,1	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		50	6,7	12,4	10,6	175,8
СЫР РОССИЙСКИЙ	22,9	21,4	5	6,3	0	77,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7,1	7,1	0,1	5,9	0,1	47,0
БАТОН ПРОСТОЙ	21,4	21,4	1,7	0,2	10,5	50,9
			<b>16,3</b>	<b>21,7</b>	<b>51,4</b>	<b>461,2</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		100	0,4		11,3	46,0
ЯБЛОКИ	113,7	100	0,4	0	11,3	46,0
			<b>0,4</b>		<b>11,3</b>	<b>46,0</b>
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		180	14,2	13,9	18,7	251,8
ГОРОХ колотый	18	18	4	0,3	10,1	56,4
КАРТОФЕЛЬ	60	36	0,7	0	6,9	29,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,1	0	0,7	3,0
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,1	0	0,5	2,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,5	4,5	0	4,4	0	39,3
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	70,3	50,4	8,9	9	0	116,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	151	151	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2,5	0	0	0,2	1,1
МОРКОВЬ	3,33	2,5	0	0	0,2	0,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	1,8	0,2	0,2	0	2,7
МОРКОВЬ	3,6	2,7	0	0	0,2	0,9
УКРОП	0,1	0,1	0	0	0	0,0
КУРА ОТВАРНАЯ		60	10,9	9,4	0,8	131,0
КУРА С/м	96	69,1	10,8	9,4	0	127,4
МОРКОВЬ	2,53	1,9	0	0	0,1	0,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,5	7,2	0,1	0	0,7	3,0



СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		110	2,4	3,6	18,8	109,5
КАРТОФЕЛЬ	156,83	94,1	1,8	0,1	17,9	75,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	16,5	16,5	0,5	0,4	0,8	8,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,9	3,9	0	3,1	0,1	25,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ПЛОДОВ (ВИШНЯ)		180	0,3	0,1	17,7	74,0
ВИШНЯ	42,3	36	0,3	0,1	3,7	18,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	14,4	14,4	0	0	14	55,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
			<b>29,8</b>	<b>27,3</b>	<b>68,7</b>	<b>627,5</b>
<b>Полдник</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		130	7,8	10,3	4,4	137,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,9	4,5	0,3	61,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,8	2,2	4,1	47,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,5	4,5	0	3,6	0,1	28,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,37	0,37	0	0	0	0,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0,1		10,0	41,6
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,5	31,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,8
ЛИМОН	11,7	7	0,1	0	0,2	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			<b>10,2</b>	<b>10,5</b>	<b>29,5</b>	<b>250,0</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>56,7</b>	<b>59,5</b>	<b>160,9</b>	<b>1 384,7</b>



Утверждаю

Директор

Зиновьева А.А.

**МЕНЮ**

Сад от 1,5 до 3

**ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		155	5,4	6,3	26,9	188,0
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	33	33	3,2	0,4	21	100,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	49	49	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	74	74	2,3	1,8	3,4	38,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,1	4	0,1	32,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	3,1	2,3	15,5	94,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3	3	0,3	0,1	1,6	8,4
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,8	2,2	4,1	47,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
ВАФЛИ		20	1,2	5,5	12,1	102,4
ВАФЛИ	20	20	1,2	5,5	12,1	102,4
			<b>9,7</b>	<b>14,1</b>	<b>54,5</b>	<b>384,8</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЙОГУРТ		100	3,1	2,4	10,7	321,1
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	3,1	2,4	10,7	321,1
			<b>3,1</b>	<b>2,4</b>	<b>10,7</b>	<b>321,1</b>
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ		180/7	7,8	15,6	19,1	243,1
КАРТОФЕЛЬ	50,33	30,2	0,6	0	5,7	24,3
СВЕКЛА	59,47	44,6	0,7	0	3,8	18,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8,1	0,1	0	0,8	3,4
МОРКОВЬ	9,33	7	0,1	0	0,5	2,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,4	1,4	0	1,4	0	12,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,2	0,2	0	0	0	0,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
РЕБРЫШКИ ГОВЯЖЬИ	44,6	44,6	6	10,3	0,9	120,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	282,8	282,8	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,9	0	0	0,1	0,4
МОРКОВЬ	1,07	0,8	0	0	0,1	0,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,6	3,6	0	2,9	0,1	23,1
САХАР ПЕСОК	7,2	7,2	0	0	7	27,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7	7	0,2	1,1	0,3	11,0
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ		60	7,6	5,0	9,4	112,6
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	44,8	39,6	6,1	0,2	0	26,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10,8	10,8	0,8	0,1	5,2	24,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6	6	0,6	0,1	4,1	19,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,8	4,8	0	4,7	0	41,9

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
<b>СОУС ТОМАТНЫЙ</b>	30		0,3	1,2	2,1	19,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15	15	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,2	0	1,1	4,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,5	1,5	0	1,2	0	9,6
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	4,5	4,5	0,2	0	0,5	2,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,5	0,5	0	0	0,5	1,9
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b>	110		3,7	0,4	26,9	127,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	38,5	38,5	3,8	0,4	26,9	127,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	66	66	0	0	0	0,0
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b>	180		0,5	0,1	28,5	117,9
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	18	18	0,5	0,2	11,5	45,4
САХАР ПЕСОК	21,6	21,6	0	0	21	83,8
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0	0	0	0,0
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ</b>	30		2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
			<b>21,9</b>	<b>22,6</b>	<b>98,7</b>	<b>681,1</b>
<b>Полдник</b>						
<b>ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ПОВИДЛОМ</b>	150/20		3,6	4,3	43,5	227,9
КРУПА РИСОВАЯ	34,6	34,6	2,3	0,3	23,6	110,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125,2	125,2	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,12 шт.	4,8	0,6	0,6	0	7,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,6	3,6	0	2,9	0,1	23,1
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,6	3,6	0,5	0	2,1	10,5
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,6	3,6	0,1	0,5	0,1	5,6
ПОВИДЛО	20	20	0,1	0	11,8	47,3
<b>КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ И ЯГОД ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА)</b>	180		0,2	0,1	25,0	102,4
СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ	18	18	0,2	0,1	1,3	7,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	167,4	167,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	18	18	0	0	17,5	69,8
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	8,1	8,1	0	0	6,2	24,9
<b>БАТОН ПРОСТОЙ</b>	30		2,4	0,3	14,7	71,4
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,4	0,3	14,7	71,4
			<b>6,2</b>	<b>4,7</b>	<b>83,2</b>	<b>401,7</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>40,9</b>	<b>43,8</b>	<b>247,1</b>	<b>1 788,7</b>



**МЕНЮ**

Сад от 1,5 до 3

**ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		155	5,7	6,6	23,2	171,1
КРУПА МАННАЯ	23,7	23,7	2,7	0,2	15,4	75,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51,6	51,6	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	93	93	2,9	2,2	4,3	48,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	3,6	3,6	0	0	3,5	14,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,1	5,1	0,1	4,1	0,1	32,8
ЧАЙ С САХАРОМ		180			8,2	33,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,9	25,9	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0	0	8,1	32,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156	156	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ		30	1,8	6,3	11,4	102,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7,5	7,5	0,1	6,2	0,1	49,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22,5	22,5	1,7	0,1	11,3	53,3
			<b>7,5</b>	<b>12,9</b>	<b>42,8</b>	<b>307,1</b>
<b>II Завтрак</b>						
БАНАН СВЕЖИЙ		100	1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН	142,9	100	1,5	0,5	21	96,0
			<b>1,5</b>	<b>0,5</b>	<b>21,0</b>	<b>96,0</b>
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ		180/7	7,6	14,3	15,2	217,4
КАРТОФЕЛЬ	90,5	54,3	1,1	0,1	10,4	43,7
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3,7	3,6	0,3	0	2,3	11,2
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,1	0	0,5	2,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,3	3,6	0,1	0	0,3	1,5
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	10,9	10,9	0,1	0	0,2	1,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135,7	135,7	0	0	0	0,0
РЕБРЫШКИ ГОВЯЖЬИ	41,9	41,9	5,7	9,6	0,8	112,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	265,3	265,3	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,9	0,8	0	0	0,1	0,3
МОРКОВЬ	0,93	0,7	0	0	0	0,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,7	2,7	0,1	0	0,3	1,7
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7	7	0,2	1,1	0,3	11,0
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		170	11,4	13,3	9,4	201,0
ГОВЯДИНА Б/К	50	45,1	8,1	7	0	95,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0	3,2	0,1	25,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	200	160	2,8	0,2	7,3	43,5
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,6	4,6	0,2	0	0,9	4,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	5,8	0,1	0	0,6	2,4
МОРКОВЬ	14	10,5	0,1	0	0,7	3,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА)		180	0,4	0,1	16,5	71,2
СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ	42,4	36	0,4	0,1	2,5	15,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	14,4	14,4	0	0	14	55,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
			<b>21,4</b>	<b>28,0</b>	<b>53,8</b>	<b>550,8</b>
<b>Полдник</b>						
КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		130/5	4,1	4,8	31,4	174,6
КАРТОФЕЛЬ	220,83	132,5	2,6	0,1	25,3	106,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,12 шт.	5	0,6	0,6	0	7,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	8,7	8,7	0,9	0,1	5,9	28,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,1	4	0,1	32,1
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0,1		10,0	41,6
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,5	31,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,8
ЛИМОН	11,7	7	0,1	0	0,2	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,3	0,2	15,1	71,0
			<b>6,5</b>	<b>5,0</b>	<b>56,5</b>	<b>287,3</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>36,9</b>	<b>46,4</b>	<b>174,1</b>	<b>1 241,2</b>



Утверждаю

Директор  
Зиновьева А.А.**МЕНЮ**

Сад от 1,5 до 3

**ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА"		155	5,0	7,0	20,7	160,6
КРУПА РИСОВАЯ	7,8	7,8	0,5	0,1	5,3	24,9
ПШЕНО	7,8	7,8	0,8	0,1	5,4	24,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,6	18,6	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	116,3	116,3	3,6	2,8	5,3	60,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,1	4	0,1	32,1
САХАР ПЕСОК	4,7	4,7	0	0	4,6	18,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,9	3,0	14,9	103,2
КАКАО-ПОРОШОК	2	2	0,5	0,3	0,2	6,8
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110	110	3,4	2,7	5	57,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
ПРЯНИКИ		30	1,7	1,8	21,6	109,2
ПРЯНИКИ	30	30	1,7	1,8	21,6	109,2
			<b>10,6</b>	<b>11,8</b>	<b>57,2</b>	<b>373,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100			11,0	45,0
НЕКТАР В асс-те	100	100	0	0	11	45,0
					<b>11,0</b>	<b>45,0</b>
<b>Обед</b>						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ		180	8,2	15,0	11,6	213,7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	27,4	21,6	0,4	0	1	5,8
КАРТОФЕЛЬ	30	18	0,4	0	3,4	14,5
КРУПА РИСОВАЯ	7,2	7,2	0,5	0,1	4,9	23,1
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,1	0	0,5	2,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,1	0	0,7	3,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,4
РЕБРЫШКИ ГОВЯЖЬИ	49,4	49,4	6,7	11,3	1	132,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	313,4	313,4	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,1	1	0	0	0,1	0,4
МОРКОВЬ	1,2	0,9	0	0	0,1	0,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
РЫБА ОТВАРНАЯ		50	9,2	3,4	0,4	65,4
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	81,2	58,5	9,1	0,4	0	39,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,7	3,1	0,1	0	0,3	1,3
МОРКОВЬ	2	1,5	0	0	0,1	0,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,8	3,8	0	3	0,1	24,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		110	2,4	3,6	18,8	109,5



КАРТОФЕЛЬ	156,83	94,1	1,8	0,1	17,9	75,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	16,5	16,5	0,5	0,4	0,8	8,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,9	3,9	0	3,1	0,1	25,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)		180	0,1		24,9	99,9
ЯБЛОКИ	40,5	36	0,1	0	4	16,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154,8	154,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	21,6	21,6	0	0	21	83,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2	0,3	12,7	61,2
			<b>21,9</b>	<b>22,3</b>	<b>68,4</b>	<b>549,7</b>
<b>Полдник</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		150	14,5	10,1	19,5	222,9
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	106,2	106,2	12,3	5,1	3,1	108,2
КРУПА МАННАЯ	6,9	6,9	0,8	0,1	4,5	22,0
САХАР ПЕСОК	9,2	9,2	0	0	8,9	35,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,12 шт.	4,6	0,6	0,5	0	7,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,6	4,6	0	3,7	0,1	29,6
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4,6	4,6	0,6	0	2,7	13,3
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,6	4,6	0,1	0,7	0,2	7,2
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ ЖИРНОСТЬЮ 8,5 %		7	0,3	0,6	3,8	21,8
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	7	7	0,4	0,6	3,8	21,7
ЧАЙ С САХАРОМ		180			8,2	33,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,9	25,9	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0	0	8,1	32,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156	156	0	0	0	0,0
БАТОН ПРОСТОЙ		30	2,4	0,3	14,7	71,4
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,4	0,3	14,7	71,4
			<b>17,2</b>	<b>11,0</b>	<b>46,2</b>	<b>349,2</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>49,7</b>	<b>45,1</b>	<b>182,8</b>	<b>1 316,9</b>