МЕНЮ

16 НОЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	155		6,2	7,9	25,7	199,0
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,9	3,0	14,9	103,2
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	3,0	14,0	88,8
			11,6	**13,9**	**54,6**	**391,0**
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				10,7	43,7
					10,7	**43,7**
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180		7,1	12,6	10,0	177,2
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ ПАРОВОЕ	50/5		12,9	7,7	0,7	114,0
РИС ОТВАРНОЙ	110		2,7	4,3	26,8	157,3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КРАСНАЯ СМОРОДИНА)	180		0,2	0,1	16,7	70,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,0	0,3	12,7	61,2
			24,9	**25,0**	**66,9**	**580,6**
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180		4,1	3,5	15,6	111,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180				8,2	33,1
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	50		4,3	1,6	30,3	152,5
			8,4	**5,1**	**54,1**	**297,2**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**44,9**	**44,0**	**186,3**	**1 312,5**

МЕНЮ

16 НОЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200		8,1	9,7	31,8	241,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,3	3,3	16,6	114,6
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	3,0	14,0	88,8
			13,9	**16,0**	**62,4**	**444,8**
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				10,7	43,7
					10,7	**43,7**
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200		7,9	14,1	11,2	197,4
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ ПАРОВОЕ	70/5		18,0	9,1	0,9	146,7
РИС ОТВАРНОЙ	130		3,2	5,1	31,6	185,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (КРАСНАЯ СМОРОДИНА)	200		0,2	0,1	18,5	78,8
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,7	0,4	17,0	81,6
			32,0	**28,8**	**79,2**	**690,3**
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200		4,6	3,9	17,4	124,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200				9,1	36,6
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	50		4,3	1,6	30,3	152,5
			8,9	**5,5**	**56,8**	**313,1**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**54,8**	**50,3**	**209,1**	**1 491,9**