

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИЯ
Министерство образования Архангельской области
Управление образования Верхнетоемского муниципального округа
МБОУ «Авнюгская СОШ»

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

Зиновьева А.А

Приказ №189/01-12 от «30» августа 2024 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Меткий стрелок»

(физкультурно-спортивная направленность)

Возраст детей, на которых программа рассчитана: 11 – 17 лет

Срок реализации программы: 1 год

Составитель:

Гневашева Ольга Николаевна

учитель физической культуры

п.Авнюгский, 2024 год

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Меткий стрелок» имеет физкультурно-спортивную направленность и разработана для детей среднего и старшего школьного возраста. *Программа кружка разработана* в рамках реализации приоритетной задачи государства - патриотического воспитания молодежи.

Программа разработана в соответствии:

– Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», – Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (распоряжение Правительства РФ от 31 марта 2022 г. N 678-р),

– Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196),

– О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 30.09.2020 № 533),

Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) (письмо министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 года № 09-3242), –Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4. 3648-20 (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28), –

– С учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся на занятиях художественной направленности и спецификой работы учреждения. Программа разработана с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся на занятиях художественной направленности и спецификой работы учреждения. В написании программы учитываются знания основ теории и практики дополнительного образования, педагогики, психологии и возрастной физиологии, методики обучения и воспитания, а также личный педагогический опыт

Актуальность программы

Военно-патриотическому воспитанию обучающихся МБОУ «Авнюгская СОШ» уделяется большое внимание. Стрелковая подготовка, стремление научиться владеть оружием вызывает у детей повышенный интерес. На занятиях кружка ребята знакомятся с устройством стрелкового оружия, правилами его использования, мерами безопасности при стрельбе. Программа направлена на формирование у школьников высокого патриотического сознания. Юношам и девушкам прививается интерес к воинской службе.

Цель программы «Меткий стрелок»: обучение школьников основам стрельбы из пневматической винтовки.

Задачи:

1. Широкое привлечение детей к занятиям пулевой стрельбой.
2. Формирование начальных знаний и умений в области стрелкового спорта
3. Воспитание патриотизма и чувства гордости за свою Родину.
4. Воспитание дисциплины, чувства ответственности за порученное дело.
5. Развитие функциональных возможностей организма.

**Программа «Меткий стрелок»
направлена на достижение обучающимися**

Предметных результатов:

- Формирование начальных знаний и умений в области стрелкового спорта;
- Овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность, с соблюдением правил техники безопасности при стрельбе из любого стрелкового оружия;
- Обучение практическим навыкам стрельбы и достижение высоких результатов при стрельбе по мишеням.
- Формирование первоначальных представлений материальной части пневматической винтовки, АКМ.

Метапредметных (развивающих) результатов:

- Развитие познавательных умений (поиск и выделение необходимой информации, самостоятельное создание алгоритмов деятельности при решении проблем)
- Развитие регулятивных умений (овладение способностью формулировать цели учебной деятельности, осуществлять поиск средств их достижения, контроль и коррекцию своей деятельности)

- Развитие коммуникативных умений (планирование учебного сотрудничества, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций)

Личностные (воспитательные):

- Формирование чувства гордости за свою Родину, историю России;
- Воспитание и развитие личностных качеств (трудолюбия, усердия, ответственности, целеустремленности, терпения, выдержки);
- Развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми.

Отличительные особенности программы

Программа является разноуровневой. При реализации программы предусмотрена возможность параллельного освоения содержания программы на разных уровнях углубленности, доступности и степени сложности, исходя из стартовых возможностей каждого обучающегося.

Программа «Меткий стрелок» предполагает:

- индивидуальный подход (ориентация на личностный потенциал ребенка и его самореализацию):
- возможность индивидуального образовательного маршрута:
- разновозрастный характер объединения.

Занятия по курсу предусматривают первоначальное ознакомление с теоретической частью, проведение инструктажа по технике безопасности при обращении с оружием, выполнение упражнений по стрельбе из пневматической винтовки с их последующим усложнением и выполнение контрольных нормативов, а также знакомство с автоматом АКМ.

Занятия по курсу проводятся совместно с юношами и девушками. При реализации программы основное внимание уделяется на выработку у обучающихся практических навыков по безопасному обращению с оружием и умению его эффективно использовать в соревнованиях по стрельбе различного уровня.

Программа строится на следующих дидактических принципах:

- доступности – соответствие возрастным и индивидуальным особенностям;
- наглядности – иллюстративность (плакаты, видеофильмы, презентации); наличие дидактического материала;
- «от простого к сложному».

Характеристика обучающихся по программе

По программе «Меткий стрелок» могут обучаться мальчики и девочки в возрасте 11- 17 лет, проявляющие интерес к спортивной стрельбе. Набор и формирование группы осуществляется без вступительных испытаний.

Сроки и этапы реализации программы

Программа рассчитана на 1 год обучения, 68 часов (2 часа в неделю). Зачисление детей производится в начале учебного года, после собеседования с обучающимися.

Структура занятия:

I этап. Организационная часть.

Охрана труда. Ознакомление с правилами поведения на занятиях пулевой стрельбой. Подготовка места для стрельбы из пневматического оружия.

II этап. Основная часть.

Постановка целей и задач занятия.

Создание мотивации предстоящей деятельности.

Получение и закрепление новых знаний. Практическая деятельность.

III этап. Заключительная часть. Анализ работы. Подведение итогов занятия.

Формы и режим занятий по программе

В соответствии с нормами СанПин 2.4.4.3172-14 занятия проводятся 2 раза в неделю. Продолжительность занятия – 1 академический час. Формы организации образовательного процесса предполагают проведение занятий малыми группами и индивидуально.

Ожидаемые результаты и форма их проверки

1.Знание правил техники безопасности, соблюдение правил поведения при стрельбе из любого стрелкового оружия.

2.Знание материальной части пневматической винтовки, АКМ.

3.Овладение практическими навыками стрельбы и достижение высоких результатов при стрельбе по мишеням.

Форма подведения итогов:

Участие в соревнованиях разного уровня (школьного, муниципального, регионального), выполнение теста по стрельбе в рамках ВФСК «ГТО»

Содержание программы

(с использованием учебно-методического комплекса кабинета ОБЖ):

1. Вводное занятие. Политико-воспитательная подготовка (2ч)

История создания оружия. Виды оружия и их специфика. Военские и патриотические ритуалы. История и задачи развития пулевой стрельбы в России. Пневматическое оружие, его отличительные особенности. Пулевая стрельба как один из видов спорта. Овладение искусством точной стрельбы.

2. Начальные сведения о стрельбе из личного оружия (1ч)

Охрана труда, правила ТБ. Основы устройства оружия и боеприпасов. Пристрелка оружия. Прицеливание. Режим дыхания. Правила выполнения стрельбы. Заряжание и разряжение.

3. Общие сведения о пневматическом оружии (1ч)

Общие данные. Принцип работы. Устройство, назначение и работа основных частей и механизмов оружия: ствол, прицел, ствольная коробка, поршень, боевая пружина, ложа, спусковой механизм, блокировка спуска. Уход за оружием и пулями, их хранение. Подготовка оружия к стрельбе, его заряжение и разряжение.

4. Основы военного дела - 6ч.

Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата. Неполная разборка и сборка автомата. Осмотр и подготовка АК и патронов к стрельбе.

5. Подготовительные упражнения по стрельбе (6ч)

Техника безопасности.

Упражнение 1. Начальное и тренировочное. Изготовка к стрельбе из винтовки, сидя за столом с опорой локтями о стол.

Упражнение 2. Контроль однообразия прицеливания из винтовки с использованием ручных указок контроля прицеливания.

Упражнение 3. Прицеливание из винтовки по фигурным мишеням.

Упражнение 4. Принятие устойчивой изготовки для стрельбы из винтовки, стоя без опоры длительно до 3 минут и более. Самоконтроль изготовки.

Упражнение 5. Тренировка в стрельбе из винтовки без пуль. Координация всех действий стрелка.

6. Вспомогательные упражнения (2ч)

Техника безопасности.

Упражнение 1. Стрельба из винтовки по белому листу бумаги для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок.

Упражнение 2. Стрельба из винтовки по квадрату 10х10 см на листе белой бумаги. Определение средней точки попадания.

7. Специальная подготовка (40ч)

Техника безопасности.

Упражнение 1. Стрельба из винтовки по круглой мишени сидя за столом с опорой локтями на стол.

Упражнение 2. Стрельба из винтовки по круглой мишени стоя за столом с опорой локтями на стол.

Упражнение 3. Стрельба из винтовки по круглой мишени лежа с упора.
Упражнение 4. Стрельба из винтовки по круглой мишени стоя без опоры.

8. Стрелковые игры (4ч)

1. «Дуэльная» стрельба по круглой мишени на скорость.
2. «Дуэльная» стрельба по круглой мишени на лучшее качество без ограничения времени.
3. «Дуэльная» стрельба по падающим мишеням на скорость.
4. «Биатлон» с бегом. Для развития скоростных навыков точной стрельбы после интенсивного бега.

9. Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки (6ч)

Проводятся:

- между членами стрелкового кружка,
- на личное и командное первенство школы,
- в рамках тестирования по стрельбе ВФСК «ГТО»

Условия реализации программы

Материально-техническое обеспечение:

1. Кабинет для занятий соответствует требованиям СанПин 2.4.4.3172 – 14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»

2. Оборудование:

- * Стальной шкаф-сейф для хранения оружия;
- * пневматические винтовки 4,5 мм – 4 шт;
- * автомат АКМ

3. Инструменты и расходные материалы:

- * шомпол - 2 шт
- * пульки пневматические;
- * мишень спортивная;
- * мишени разные;

Форма реализации программы: очная

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов	
		Теория	практика
1.	Политико-воспитательная подготовка	2 ч	-
2.	Начальные сведения о стрельбе из личного оружия	1ч	
3.	Общие сведения о пневматическом оружии	1 ч	
4.	Основы военного дела	2 ч	4ч
5.	Подготовительные упражнения по стрельбе		6 ч
6.	Вспомогательные упражнения		2 ч
7.	Специальная подготовка		40 ч
8.	Стрелковые игры		4 ч
9.	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки (итоговая диагностика)		6 ч
ИТОГО:		68 часов	

Календарный учебный график

№ п/п	Тема занятия	Вид занятия	Оборудование	Дата	
				план	факт
1.	Вводное занятие. Охрана труда при обращении с оружием. История создания стрелкового оружия. Виды оружия.	комбин.	Инструкция (ИОТ) Плакаты, фильм		
2.	Воинские ритуалы. Герои Отечества. Наши земляки - герои войн.	комбин.	Презентация, фильм		
3-4	Теоретические сведения о стрельбе. Устройство и принцип работы пневматического оружия.	комбин.	Плакаты, макет, Винтовка пневматическая (ВП)		
5-6	Правила ТБ. Баллистика. Пристрелка оружия. Прицеливание. Режим дыхания. Выработка навыка плавного нажатия на спусковой крючок.	комбин.	Плакаты, ВП		
7	Права и обязанности стрелка. Виды команд и рапортов при стрельбе. Прицеливание. Режим дыхания. Выработка навыка плавного нажатия на спусковой крючок.	комбин.	Плакаты, ВП		

8	Заряжание винтовки, прицеливание, спуск курка	комбин.	ВП		
9-12	Заряжание винтовки, прицеливание, спуск курка. Стрельба по белому листу бумаги.	комбин.	ВП		
13-14	Однообразие прицеливания. Стрельба по мишени из положения «сидя с упора»	комбин.	Пневматическая винтовка		
15-16	Стрельба по мишени из положения «сидя с упора»	комбин.	п/винтовка		
17-20	Стрельба по падающим мишеням (поролоновой губке) из положения «сидя с упора» Дистанция 8м.	комбин.	п/винтовка поролоновые губки, мишени		
21-22	Стрельба по мишени «сидя с упора» 3+5. Дистанция 8м	комбин.	п/винтовка		
23-26	Стрельба по падающим мишеням из положения «сидя с упора» 3+5. Дистанция 8м	комбин.	п/винтовка, поролоновые губки, мишени		
27-30	Стрельба по мишени «стоя с упора» 3+5. Дистанция 8м	комбин.	п/винтовка, поролоновые губки, мишени		
31-34	Стрельба по падающим мишеням из положения «сидя с упора», «стоя с упора». Дистанция 10м	комбин.	п/винтовка, поролоновые губки, мишени		
35-36-37	Назначение, боевые свойства автомата АКМ. Стрельба из ВП по падающим мишеням из положения «сидя с упора», «стоя с упора».	комбин.	Плакаты, АКМ, п/винтовка, поролоновые губки, мишени		
38-39-40	Неполная разборка и сборка автомата АКМ. Стрельба из ВП по падающим мишеням из положения «сидя с упора», «стоя с упора».	комбин.	АКМ, п/винтовка, поролоновые губки, мишени		
41-42	Практика. Неполная разборка и сборка автомата. Стрельба из ВП по мишени из разных положений.				
43-46	Стрельба по мишени из положения «сидя с упора», «стоя с упора». Дистанция 10м, мишень № 8	комбин.	п/винтовка, поролоновые губки, мишени		
47-48-49-50	Снаряжание магазина, подготовка автомата к стрельбе. Стрельба из ВП по мишени «лежа с упора». Дистанция 8м	комбин.	АКМ, п/винтовка, поролоновые губки, мишени		
51-54	Устойчивость изготовления и самоконтроль. Стрельба по белому листу бумаги из положения «стоя»	комбин.	п/винтовка, поролоновые губки, мишени		
55-58	Устойчивость изготовления и самоконтроль. Прицеливание.	комбин.	п/винтовка, поролоновые		

	Режим дыхания. Стрельба по мишени из положения «стоя». Дистанция 10м, мишень №8		губки, мишени		
59-60	Стрелковые игры «Биатлон» с бегом.	комбин.	Тренажеры «Беговая дорожка», п/винтовка, поролоновые губки		
61-62	Правила соревнований по стрельбе. Стрельба как вид испытания ВФСК ГТО. «Сидя с упора» дистанция 10м, мишень №8	комбин.	п/винтовка, мишени №8		
63-64	Соревнования по стрельбе по программе «Меткий стрелок»	комбин.	п/винтовка, мишени		
65-66	Стрелковые игры «Дуэльная стрельба»	комбин.	п/винтовка, поролоновые губки, мишени		
67-68	Соревнования по стрельбе на личное и командное первенство школы	комбин.	п/винтовка, мишени		
ВСЕГО: 68часов					

Список информационных ресурсов

1. Исаев В. Стрельба из пневматической винтовки. Издательский дом «Первое сентября» 2007 год.
2. Лелюшенко Д.Д., «Пособие для допризывников», Военное издательство Министерства обороны СССР, Москва, 1964г.
3. Методические рекомендации по организации подготовки к выполнению нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО), Архангельск, 2015г.
4. Науменко Ю.А., «Начальная военная подготовка», Москва, Просвещение, 1987г
5. Попов Е.А., «Огневая подготовка», Москва, 2004г.
6. Электронные образовательные ресурсы.