

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Верхнетоемского муниципального округа  
«Авнюгская средняя общеобразовательная школа»**

**Утверждаю:  
Директор школы  
А.А. Зиновьева  
«30» августа 2023 г.**

**ПЛАН  
МБОУ «Авнюгская СОШ» на 2023-2024у.г.  
по профилактике правонарушений и  
формированию здорового образа жизни у детей**

**Цель:**

Формирование у обучающихся осознанного отношения к своему здоровью и физической культуре.

**Задачи:**

1. Знакомство детей с понятием здорового образа жизни;
2. Формирование у обучающихся устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
3. Воспитание бережного отношения к своему здоровью.

**Ожидаемый результат:**

1. Осуществлять активную оздоровительную деятельность;
2. Обладать навыками здорового образа жизни
3. Ориентироваться в чрезвычайных ситуациях.
4. Обучающиеся должны знать: факторы, влияющие на здоровье человека; причины некоторых заболеваний; о пользе физических упражнений для гармоничного развития человека; о вреде ПАВ; об опасности интернет-зависимости; о противостоянии конфликтов.

№	Мероприятия	Классы	Сроки
1.	День здоровья (общешкольный поход)	1-11 классы	начало сентября
2.	Организация работы спортивных секций	1-11 классы	до 15 сентября

3.	Месячник по профилактике дорожно - транспортного травматизма «Внимание, дети!»	1-11 классы	с 4 сентября
4.	Классные часы - беседы с обучающимися о внутришкольном распорядке, правилах поведения в школе и Уставе школы. Классные часы по профилактике алкоголизма, наркомании, токсикомании и ВИЧ-инфекции»	1-11 классы	с 04 – 08 сентября
5.	«Осенний кросс»	1-11 классы	сентябрь
6.	Подготовка и участие. Туристический слёт-2023		сентябрь
7.	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по предметам (ОБЖ, физическая культура)	5-11 классы	сентябрь - октябрь
8.	Флешмобы по пропаганде ЗОЖ. Конкурс рисунков «ЗОЖ».	1-11 классы	октябрь
9.	Работа школьного катка		зимние месяцы
10.	Неделя физкультуры и спорта, (по отдельному плану)	1-11 классы	февраль
11.	Школьное соревнование по стрельбе из ПВ среди 5-11 классов	5-11 классы	февраль
12.	Участие в районном соревновании по стрельбе из ВП на приз Вежливцева	5-11 классы	февраль
13.	Подготовка и участие в районной игре «Зарничка»		Февраль-март
14.	Первенство школы по лыжным гонкам. Лыжня России	1-11 классы	март
15.	Неделя здоровья «Здоровье для всех» 7 апреля – Всемирный день здоровья	1-11 класс	1-5 апреля
16.	Летний оздоровительный лагерь	1-11 классы	июнь
17.	Радиоэфир «Радио здоровья!»		1 раз в месяц
18.	Демонстрация видеофильмов о вреде курения, наркомании, алкоголя и т.п.	5-11 классы	1 раз в четверть
19.	Обновление стендов «Правовой уголок», «Здоровый образ жизни»		в течение года
20.	Участие в Спартакиаде школьников района по видам спорта	5-11 классы	в течение года
21.	Беседы с органами различных служб (ГБДД, ПДН, КДН и т.п.)	1-11 классы	в течение года
22.	Классные часы, классные и общешкольные родительские собрания по темам профилактики правонарушений и формированию здорового образа жизни у детей.	1-11 классы	в течение года
23.	Участие в конкурсах по ЗОЖ согласно положениям	1-11 классы	в течение года
24.	Профилактическая работа с учащимися и их семьями, состоящими на различных видах	1-11 классы	в течение года

	учёта.		
--	--------	--	--