

МБОУ «Авнюгская СОШ» детский сад «Березка» Меню от 1,5-3 лет.

МЕНЮ

10 ДЕКАБРЯ 2024 г.

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | | 155 | 5,7 | 6,6 | 23,2 | 171,1 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | 180 | 3,1 | 2,3 | 15,5 | 94,4 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | | 30 | 1,8 | 6,3 | 11,4 | 102,9 |
| | | | 10,6 | 15,2 | 50,1 | 368,4 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ЙОГУРТ | | 100 | 3,1 | 2,4 | 10,7 | 321,1 |
| | | | 3,1 | 2,4 | 10,7 | 321,1 |
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | | 180 | 7,6 | 4,0 | 13,6 | 116,9 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ | | 50 | 10,6 | 4,3 | 8,6 | 111,1 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ | | 30 | 0,3 | 1,2 | 2,1 | 19,3 |
| КАПУСТА ОТВАРНАЯ С | | 110 | 2,1 | 3,5 | 5,3 | 58,2 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ | | 180 | 0,3 | 0,1 | 17,7 | 74,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | 59,4 |
| | | | 22,8 | 13,4 | 59,6 | 438,9 |
| Полдник | | | | | | |
| СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ | | 150 | 18,8 | 16,7 | 22,4 | 310,5 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 180 | | | 8,2 | 33,1 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 |
| | | | 21,0 | 16,9 | 45,2 | 412,5 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 57,5 | 47,9 | 165,6 | 1 540,9 |

МБОУ «Авнюгская СОШ» детский сад «Березка» Меню от 3-7 лет.

МЕНЮ

10 ДЕКАБРЯ 2024 г.

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-----------|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | | 200 | 7,4 | 8,5 | 29,9 | 220,7 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С | | 200 | 3,4 | 2,5 | 17,2 | 104,7 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | | 40 | 1,7 | 16,6 | 10,3 | 179,8 |
| | | | 12,5 | 27,6 | 57,4 | 505,2 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ЙОГУРТ | | 100 | 3,1 | 2,4 | 10,7 | 321,1 |
| | | | 3,1 | 2,4 | 10,7 | 321,1 |
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | | 200 | 8,5 | 4,4 | 15,1 | 129,9 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ | | 70 | 14,9 | 6,0 | 11,9 | 155,8 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ | | 50 | 0,5 | 2,0 | 3,5 | 32,4 |
| КАПУСТА ОТВАРНАЯ С | | 130 | 2,4 | 4,2 | 6,3 | 69,1 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ | | 200 | 0,3 | 0,1 | 19,6 | 82,3 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | 40 | 2,7 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| | | | 29,3 | 17,1 | 73,4 | 551,1 |
| Полдник | | | | | | |
| СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ | | 200 | 25,1 | 22,3 | 29,8 | 414,5 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | 200 | | | 9,1 | 36,6 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 40 | 3,1 | 0,3 | 20,1 | 94,7 |
| | | | 28,2 | 22,6 | 59,0 | 545,8 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | | 73,1 | 69,7 | 200,5 | 1 923,2 |