МЕНЮ

28 ОКТЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	155		5,4	6,3	26,9	188,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180		2,8	2,2	13,9	86,4
ВАФЛИ	20					
			8,2	**8,5**	**40,8**	**274,4**
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				11,0	45,0
					11,0	**45,0**
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/7		10,5	13,5	8,1	195,0
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	50/30		20,2	21,7	3,3	288,7
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110		6,3	5,1	28,4	184,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА)	180		0,4	0,1	16,5	71,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,0	0,3	12,7	61,2
			39,4	**40,7**	**69,0**	**800,6**
Полдник						
БИТОЧКИ РИСОВЫЕ С	150/20		5,1	4,5	47,3	253,9
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ И ЯГОД	180		0,2	0,1	26,2	106,5
БАТОН ПРОСТОЙ	30		2,4	0,3	14,7	71,4
			7,7	**4,9**	**88,2**	**431,8**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**55,3**	**54,1**	**209,0**	**1 551,8**

МЕНЮ

28 ОКТЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200		7,0	8,1	34,7	242,6
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200		3,1	2,4	15,4	95,9
ВАФЛИ	30					
			10,1	**10,5**	**50,1**	**338,5**
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100				10,7	43,7
					10,7	**43,7**
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/10		11,8	15,3	9,0	219,9
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	70/50		24,2	26,0	4,0	346,1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130		7,4	6,0	33,6	218,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА)	200		0,4	0,2	18,4	79,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,7	0,4	17,0	81,6
			46,5	**47,9**	**82,0**	**944,8**
Полдник						
БИТОЧКИ РИСОВЫЕ С	200/30		6,5	5,8	63,0	334,7
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ И ЯГОД	200		0,2	0,1	29,1	118,3
БАТОН ПРОСТОЙ	40		3,2	0,4	19,6	95,2
			9,9	**6,3**	**111,7**	**548,2**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**66,5**	**64,7**	**254,5**	**1 875,2**