

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Верхнетоемского муниципального округа
«Авнюгская средняя общеобразовательная школа»**

Утверждаю: Директор школы
А.А. Зиновьева

«_____»__2024 г.

**ПЛАН
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся
МБОУ «Авнюгская СОШ» на 2024-2025 учебный год**

Цель:

Формирование и совершенствование у детей и подростков ценностного отношения к основам и системе культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Ожидаемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</i>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Администрация школы
1.3	Назначение ответственных за организацию питания.	сентябрь	Администрация школы

1.4	Родительский контроль питания.	В течение года	Ответственные за организацию питания
1.5	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Ответственный за питание
1.6	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Классные руководители
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Администрация школы
2.2	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Администрация школы
2.3	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Администрация школы
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЗР.
3.2	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьного сайта и в группе ВК	В течение года	Ответственные за сайт
3.3	Оформление информационных стендов: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Учителя ОБЗР
3.4	Выставка творческих работ среди младших школьников «Полезная еда, вредная еда»	октябрь	Учителя начальных классов, педагог-организатор

3.5	Конкурс видео-роликов и презентаций «Полезный завтрак для мамы»	до 10 марта	Педагог-организатор, классные руководители
3.6	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Педагог организатор, классные руководители
4. Работа с родителями.			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Классные собрания для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Администрация школы, медицинский работник