

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Верхнетоемского муниципального округа
«Авнюгская средняя общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Авнюгская СОШ»

_____ **А.А.Зиновьева**

«__» _____ **2024г.**

Программа
отдыха детей и их оздоровления
«Моя страна, одна семья!»
детского оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей
«Авнюжаночка»
на базе МБОУ «Авнюгская СОШ»
Срок реализации: 30.05.2024-25.06.2024
Возраст детей: 6,5-17 лет

Автор программы: Берестова Галина Васильевна,
Социальный педагог
МБОУ «Авнюгская СОШ»

МБОУ «Авнюгская СОШ»

Полное название программы	Программа ДОЛ с дневным пребыванием детей «Моя страна, одна семья!» на базе МБОУ «Авнюгская СОШ»
Цель программы	Цель программы –организация содержательного досуга детей, способствующего укреплению здоровья, их личностному росту, развитию творческих способностей.
Тип лагеря	Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием.
Направление деятельности, специфика содержания программы.	Спортивно-оздоровительное, общеинтеллектуальное, общекультурное, духовно – нравственное, экологическое, патриотическое.
Краткое содержание программы	<p>Спортивно-оздоровительное: спортивные соревнования, подвижные игры, беседы с сотрудниками различных служб.</p> <p>Общеинтеллектуальное: викторины, беседы, игры, конкурсы.</p> <p>Общекультурное: киносеансы, театральная студия, вокальная студия, студия «ДВИЖ ТВ», выставки, концерты, поездки на экскурсии в музеи, в театр г. Котлас.</p> <p>Духовно - нравственное: разучивание северных народных игр, изучение природы родного края, беседы, экологический десант, тематические мероприятия.</p> <p>Экологическое: акции, КТД</p> <p>Патриотическое: акции, трудовые дела с участием Юнармейцев</p>
Автор программы	Берестова Г.В.
Руководитель программы	Берестова Г.В.
Субъект РФ, представивший программу	Архангельская область.
Название проводящей организации	МБОУ «Авнюгская СОШ»
Адрес организации	п. Авнюгский , ул. Строительная 16.
Место проведения	п. Авнюгский , ул. Строительная 16.
География участников	Дети Архангельской области.
Количество участников программы	
Сроки проведения	С 30 мая по 25 июня 2023г.
Количество смен	Одна
Кадры	Руководитель программы, начальник лагеря, воспитатели, медицинский работник, повара, технические работники по уборке помещений.

Кадровое обеспечение

№ п/п	Позиция в команде	Ф.И.О.	Образование, должность в ОУ
	Начальник ДОЛ	Берестова Галина Васильевна	Социальный педагог.
	Воспитатели	Новосёлова Ольга Викторовна	Учитель начальных классов.
		Билецкая Татьяна Николаевна	Учитель начальных классов.
		Афанасов Вадим Владимирович	Учитель физической культуры.
		Гневашева Ольга Николаевна	Учитель физической культуры.
		Татарская Татьяна Васильевна	Учитель начальных классов.
		Салыкина Владислава Евгеньевна.	Учитель русского языка и литературы.
		Зайцева Надежда Александровна.	Учитель начальных классов.
		Юрьева Наталья Леонидовна.	Учитель логопед.
		Коробовская Наталья Владимировна.	Учитель начальных классов.
		Артамонова Светлана Юрьевна	Учитель русского языка и литературы.
		Соснин Семён Николаевич.	Учитель физики.
		Афанасова Любовь Викторовна	Учитель истории.
	Журавлёв Андрей Николаевич	Учитель обществознания, географии.	
	Медицинский работник	Князева Татьяна Николаевна	Медсестра д.с. «Берёзка»

Включенность детей особых категорий

- дети официально безработных граждан;
- дети из малообеспеченных семей (по документам из УСЗН);
- дети из многодетных семей (по удостоверению);
- дети из семей, попавших в тяжелую жизненную ситуацию (ТЖС);

- дети с ограниченными возможностями здоровья;
- дети победители и призёры.

Пояснительная записка

Летний период – активная пора социализации школьников. С наступлением летних каникул перед большинством родителей встаёт вопрос о том, каким образом организовать летний отдых своих детей. Особую роль играют лагеря с дневным пребыванием детей. Посещая пришкольный лагерь, ребёнок не отрывается от семьи, находится под присмотром педагогов, своевременно накормлен, занят интересными делами, а вечером и в выходные дни в кругу семьи. Ещё один немаловажный момент – это возможность общения ребёнка с привычным кругом друзей и знакомство с новыми. Обязательным для лагеря является вовлечение в его работу ребят из многодетных и малообеспеченных семей, трудных подростков.

Ежегодно ученики нашей школы с удовольствием посещают летний оздоровительный лагерь. Потребность в отдыхе детей остаётся актуальной. Педагоги нашей школы ставят перед собой задачу сделать досуг детей более интересным и увлекательным. По плану работы в лагере, до обеда дети заняты в общих, различных мероприятиях, а после обеда каждый для себя выбирает занятие по интересам, это кружковая деятельность. Данная программа отвечает ожиданиям воспитанников, их потребностям во время каникул. В ходе этой программы расширяется кругозор детей, активизируются познавательные процессы, воспитывается внимание, развиваются эстетическое восприятие, отношение и оценка ребёнка, образное мышление, творческое воображение.

Эти результаты достигаются через игру, которая создаёт благоприятный микроклимат, способствует развитию эмоционально-волевой сферы детей, побуждает к общению с миром прекрасного. Каждая игра имеет своё педагогическое значение, что позволяет обучать детей нормам социальной жизни, поведению в коллективе, культуре взаимоотношений, располагает к раскрытию способностей детей, проявлению инициативы, способствует приобщению к духовности, усвоению принципов безопасного и здорового образа жизни.

В лагере на протяжении нескольких лет введена внутренняя денежная единица

стимулирующего характера, которая переводится в баллы, что вносит элемент состязательности. Дети на протяжении недели зарабатывают баллы, участвуя в мероприятиях, и в конце рабочей недели меняют их на сладости в импровизированном магазине.

Программа лагеря «Моя страна, одна семья!» подразумевает небольшое путешествие по регионам нашей большой страны. Ребята познакомятся с культурой, традициями, кухней, играми и т.п. 13 республик которые входят в состав субъектов РФ.

Программа представляет организацию деятельности детей 6,5 – 17 лет в летний период в образовательном учреждении с дневным пребыванием. Данная программа по своей направленности является комплексной, включает в себя следующие направления в работе:

Спортивно-оздоровительное: спортивные соревнования, подвижные игры, беседы с сотрудниками различных служб.

Общеинтеллектуальное: викторины, беседы, игры, конкурсы, поездки в музеи.

Общекультурное: киносеансы, театральная студия, вокальная студия, студия «ДвижТВ», выставки, концерты, поездки в театр г.Котлас.

Духовно - нравственное: разучивание северных народных игр, изучение природы родного края, беседы, экологический десант, тематические мероприятия.

Экологическое: акции, КТД.

Патриотическое: акции, трудовые дела с участием Юнармейцев.

По продолжительности программа является краткосрочной, то есть реализуется в течение лагерной смены.

Сведения о сроках и условиях пребывания

Программа реализуется в течение одной лагерной смены с 30 мая по 25 июня 2024 г.

Время работы с 08-30 до 14-30.

Сведения об участниках

Общее количество воспитанников 50 чел.

Возраст от 6,5 до 17 лет.

Цели и задачи

Учитывая всё вышесказанное, педагогический коллектив летнего оздоровительного лагеря ставит перед собой цель и задачи.

Цель программы:

Организация содержательного досуга детей в летние каникулы, способствующего укреплению здоровья, их личностному росту, развитию творческих способностей.

В соответствии с поставленной целью можно определить следующие задачи:

1. Укрепление психического и физического здоровья детей путём организации и проведения спортивно-оздоровительных и профилактических мероприятий.
2. Расширение познавательного и культурного кругозора воспитанников через организацию экскурсий, конкурсов, бесед, концертов, игровых программ, посещение музеев и театров.
3. Развитие у детей разнообразных практических навыков: самоорганизации и самоуправления, общественной активности и дисциплины через акции, трудовые дела.

Этапы реализации программы

Подготовительный

- Проведение совещаний при директоре о подготовке к открытию ДОЛ
- Подбор кадров
- Комплектование отрядов
- Разработка документации

. Организационный

- Проведение диагностики

- Формирование органов самоуправления
- Знакомство с правилами лагеря

. Основной

- Реализация основной идеи смены
- Вовлечение детей в различные виды КТД
- Работа студий

Заключительный

- Подведение итогов
- Анализ предложений
- Выработка перспектив деятельности

Необходимость данной программы лагеря определяется законодательством

- ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в РФ» от 24.08.1998 года №124.;
- Конституцией РФ;
- Конвенцией ООН о правах ребёнка;
- ФЗ «Об образовании в РФ» от 29.12.2012;
- ОЗ «Об организации и обеспечении отдыха, оздоровления и занятости детей» от 30.09.2011 №326-24-03
- Уставом МБОУ «Авнюгская СОШ»;
- Положением о летнем оздоровительном лагере.

Решение поставленных задач планируется реализовывать через:

- работу театральной, танцевальной, вокальной студий, кружка «Мастерилка», студия «ДвижТВ» и т.д.;
- занятия по основам безопасности жизнедеятельности;
- конкурсы, викторины, выставки, экскурсии, КТД, акции, трудовые дела;

- спортивные мероприятия, игры.

Формы и методы реализации программы

Методы реализации программы:

- *метод организации:*
- словесные;
- наглядные;
- практические;
- поисковые;
- проблемные;
- *метод стимулирования:*
- поощрение;
- убеждение;
- метод контроля.*

Формы реализации программы:

- концерты;
- презентации;
- игры;
- театрализованные представления;
- спортивно-массовые мероприятия;
- конкурсы рисунков, плакатов;
- экскурсии;
- акции;
- беседы;
- анкетирование;
- практические работы;
- сотрудничество с медицинским работником, социальным педагогом, преподавателем физической культуры, учителями-воспитателями.

Оценка эффективности реализации программы

Обучающий эффект: формирование у детей экологических знаний и умений в непосредственном общении с природой;

Воспитательный эффект: формирование навыков культуры общения;

Социальный эффект: мотивация к ведению здорового образа жизни, правовое воспитание, профилактика негативного поведения, привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности, повышения количества и качества участия школы в акциях волонтеров, юнармейцев, организуемых посёлком, районом;

Оздоровительный эффект: привлечение детей к систематическим занятиям физической культуры и спортом, соблюдение режима дня;

Развивающий эффект: развитие творческих способностей учащихся в различных областях деятельности.

Культурно – досуговый компонент.

праздничные церемонии открытия и закрытия лагеря.

конкурсы рисунков, поделок

акции

экскурсии

викторины

- КТД

-трудовые дела

посещение кинотеатра и других досуговых учреждений (МБУК «Авнюгский Центр досуга», драмтеатра г. Котлас.

Оздоровительный компонент.

Существенной целью летнего лагеря является сохранение и укрепление здоровья, поэтому в программу включены следующие мероприятия:

- утренняя гимнастика;
- минутки здоровья;
- принятие солнечных и воздушных ванн;
- организация двухразового питания детей;
- посещение бассейна, скалодрома (1 раз в течение смены, 2-3 поездки);
- подвижные игры;
- спортивные мероприятия.

Профилактическая работа.

Инструктажи по ОТ

Посещение ПЧ

Занятия по ПДД

Встречи с медицинским работником

Встреча с инспектором ГИБДД.

Режим дня

8-30 – 9-00 Прием детей.

9-00 – 9-10 Перекличка.

9-10 – 9-20 Зарядка.

9-30 – 10-00 Завтрак.

10-00 – 12-00 Работа по плану лагеря. Игры на свежем воздухе.

0 – 12-40 Обед.

13-00 – 14-00 Работа студий. Игры на свежем воздухе.

14-00 – 14-30 Свободное время. Рефлексия.

Уход домой.

План работы лагеря

ДЕНЬ	МЕРОПРИЯТИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
День первый 30.05 четверг	Открытие лагеря. Линейка. Инструктажи. Распределение по отрядам.	Берестова Г.В.
	Оформление отрядного уголка. Подготовка «Визитки». Спортивно-игровое мероприятие.	Воспитатели
День второй День Татарстана 31.05 пятница	Весёлая зарядка. Минутка здоровья «Мой вес и мой рост».	Вожатые Князева Т.Н.
	Путешествие по Республике Татарстан.	Юрьева Н.Л.
	Кружковая работа. Игры на свежем воздухе.	Воспитатели
День третий День Башкортостана 03.06 понедельник	Весёлая зарядка. Минутка здоровья «Осторожно, клещи»	Вожатые Князева Т.Н.
	Путешествие по Республике Башкортостан.	Артамонова С.Н.
	Кружковая работа. Игры на свежем воздухе.	Воспитатели
День четвёртый День Чувашии 04.06 вторник	Весёлая зарядка. Минутка здоровья «Путешествие в страну Витамицию».	Вожатые Князева Т.Н.
	Путешествие по Республике Чувашия.	Гневашева О.Н.
	Кружковая работа. Игры на свежем воздухе.	Воспитатели
День пятый День Чечни среда	Весёлая зарядка. Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами».	Вожатые Князева Т.Н.
	Путешествие по Чеченской Республике.	Соснин С.Н.
	Кружковая работа. Игры на свежем воздухе.	Воспитатели
День шестой День Пушкина 06.06 четверг	Весёлая зарядка. Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь».	Вожатые Князева Т.Н.
	Мероприятия, приуроченные Дню рождения А.С. Пушкина.	Татарская Т.В. Афанасова Л.В.
	Кружковая работа. Игры на свежем воздухе.	Воспитатели
День седьмой День Первых 07.06 пятница	Весёлая зарядка. Минутка здоровья «Книги о здоровье».	Вожатые Князева Т.Н.
	Мероприятие День Первых.	Чумакова В.В.
	Кружковая работа. Игры на свежем воздухе. Дискотека. Магазин.	Воспитатели
День восьмой День Ингушетии 10.06 понедельник	Весёлая зарядка. Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки».	Вожатые Князева Т.Н.
	Путешествие по Республике Ингушетия.	Новосёлова О.В.
	Работа студий. Игры на свежем воздухе.	Воспитатели
День девятый День России	Весёлая зарядка. Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье».	Вожатые Князева Т.Н.
	День России	Афанасова Л.В.

11.06 вторник	Кружковая работа. Игры на свежем воздухе.	Воспитатели
День десятый День Якутии четверг	Весёлая зарядка. Минутка здоровья «Гигиена дома».	Вожатые Князева Т.Н.
	Путешествие по Республике Якутия.	Афанасов В.В.
	Кружковая работа. Игры на свежем воздухе.	Воспитатели
День одиннадцатый День Удмуртии 14.06 пятница	Весёлая зарядка. Минутка здоровья «Личная гигиена».	Вожатые Князева Т.Н.
	Путешествие по Республике Удмуртия.	Билецкая Т.Н.
	Кружковая работа. Игры на свежем воздухе. Дискотека	Воспитатели
День Двенадцатый День Дагестана понедельник	Весёлая зарядка. Минутка здоровья «Азбука здоровья».	Вожатые Князева Т.Н.
	Путешествие по Республике Дагестан.	Салькина В.Е.
	Работа студий. Игры на свежем воздухе.	Воспитатели
День тринадцатый День Мордовии вторник	Весёлая зарядка. Минутка здоровья «Гимнастика ума».	Вожатые Князева Т.Н.
	Путешествие по Республике Мордовия.	Зайцева Н.А.
	Кружковая работа. Игры на свежем воздухе. Кино.	Воспитатели
День четырнадцатый День Адыгеи среда	Весёлая зарядка. Минутка здоровья «Здоровейка».	Вожатые Князева Т.Н.
	Путешествие по Республике Адыгея.	Шумилова С.Ю.
	Работа студий. Игры на свежем воздухе.	Воспитатели
День пятнадцатый День Хакасии четверг	Весёлая зарядка. Минутка здоровья «Закаливание».	Вожатые Князева Т.Н.
	Путешествие по Республике Хакасия.	Коробовская Н.В.
	Работа студий. Игры на свежем воздухе.	Воспитатели
День Шестнадцатый День Карелии пятница	Весёлая зарядка. Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье».	Вожатые Князева Т.Н.
	Митинг «День памяти и скорби»	Афанасова Л.В.
	Путешествие по Республике Карелия.	Журавлёв А.Н.
	Игры на свежем воздухе. Дискотека. Магазин.	Воспитатели
День семнадцатый День Коми 24.06 понедельник	Весёлая зарядка. Минутка здоровья «Мой вес и рост».	Вожатые Князева Т.Н.
	Путешествие по Республике Коми.	Берестова Г.В.
День восемнадцатый	Весёлая зарядка.	Вожатые
	Экологический десант «Нас здесь не было».	Воспитатели.

вторник	Большая игра. Закрытие смены. Линейка.	Берестова Г.В.
---------	--	----------------

Материально – техническое обеспечение

Материально – техническое обеспечение:

- игровые комнаты;
- актовый зал;
- спортивные площадки;
- спортивный зал;
- тренажёрный зал;
- библиотека;
- столовая;
- студия «ДвижТВ»;
- компьютерный класс.

Аппаратура:

- ноутбук (4);
- МФУ;
- Проектор(4);
- магнитофон;
- микрофоны (2);
- телевизор;
- игровая приставка;
- фотоаппарат (1);
- видеокамеры (2).

- Спортивный инвентарь
- Художественные средства
- Настольные игры
- Канцелярские принадлежности

Ожидаемые результаты

- Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности;

- Эмоциональная разгрузка, снятие напряжения после учебного года;
 - Развитие коммуникативных способностей и толерантности;
 - Расширение кругозора детей;
 - Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм;
-
- Привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности;
 - Повышения количества и качества участия школы в акциях волонтеров, юнармейцев организуемых районом, посёлком.

Автор программы

На базе МБОУ «Авнюгская СОШ»

Составитель:

Берестова Г.В.