

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение муниципального образования
«Верхнетоемский муниципальный район»
«Авнюгская средняя общеобразовательная школа»

Согласовано:
старший методист школы

Станислав

« 30 » августа 2019 г

Утверждаю:

директор школы

Обухово

« 30 » августа 2019 г



Программа дополнительного образования детей «Юный стрелок» кружок «Стрелковый»

Составитель:

учитель физической культуры

1 квалификационной категории

Гневашева Ольга Николаевна

п.Авнюгский

2019-2020 уч.год

Пояснительная записка

Военно-патриотическому воспитанию обучающихся уделяется большое внимание в школе. Стрелковая подготовка, стремление научиться владеть оружием вызывает у детей повышенный интерес. Программа кружка «Стрельба из пневматического оружия» имеет спортивно-техническую направленность. Она носит учебно-познавательное и прикладное функциональное предназначение. По форме своей ориентированности является, как индивидуальной, так и групповой формой организации занятий. На занятиях кружка ребята знакомятся с устройством стрелкового оружия, правилами его использования, мерами безопасности при стрельбе. Ребятам прививается интерес к воинской службе. Знакомство с оружием помогает юношам быстрее адаптироваться к службе в Вооруженных Силах России. Дети на занятиях получают представление о военной службе, воинской обязанности и профессии офицера.

В связи с отсутствием государственного образовательного стандарта программа составлена на основе «Программ для кружков по изучению военного дела»; 1986 г., стр. 95-105; программ кружка «Стрелковые кружки», автор А.С. Кузнецов, 1987 год; «Программы допризывной подготовки юношей» 1990 г.; программы «Стрелковая подготовка учащихся Общеобразовательных учреждений» 1999 год. Авторы: П. П. Миненко и С.Т. Мишин и имеет модифицированную структуру.

При подготовке данной программы учитывались требования основных руководящих документов:

1. Федеральные законы: «Об обороне» (1996 г), «О мобилизационной подготовке и мобилизации в РФ (1997 г), «О статусе военнослужащих» (1998 г), «О воинской обязанности и военной службе» (1998 г).
2. «Концепция национальной безопасности РФ» (2000 г),
3. «Военная доктрина РФ» (2000 г).
4. Указ Президента РФ «Вопросы прохождения военной службы» (1999 г).
5. Общевоинские уставы (1993 г).
6. Федеральный закон № 100 от 23.07.2005 года «О внесении изменений в Федеральный Закон "О ВОИНСКОЙ ОБЯЗАННОСТИ И ВОЕННОЙ СЛУЖБЕ" и статью 14 Закона Р Ф "ОБ ОБРАЗОВАНИИ"»

Цель: формирование у школьников высокого патриотического сознания, верности Отечеству, готовности к выполнению конституционных обязанностей.

Задачи:

1. Дать основные теоретические и практические знания в области стрелкового спорта.
2. Воспитание дисциплины, чувства ответственности за порученное дело.
3. Подготовка молодежи к службе в рядах Российской армии.
4. Широкое привлечение детей к занятиям пулевой стрельбой.

Программа рассчитана на 68 занятий в год, 2 часа в неделю.

Срок реализации программы – 1 год.

Возраст занимающихся в кружке – 11- 17 лет (мальчики и девочки)

Количественный состав: 14 человек.

Принципы:

- учет индивидуальных и возрастных особенностей детей и подростков;
- доступность программы.

Методы и средства:

- словесный (беседа, объяснение);
- личный пример;
- наглядный (плакаты, видеофильмы, презентации, книги);
- практический (упражнения в стрельбе из пневматической винтовки, неполная разборка и сборка автомата АКМ)

Занятия по курсу предусматривают первоначальное ознакомление с теоретической частью, проведение инструктажа по технике безопасности при обращении с оружием, выполнение упражнений по стрельбе из пневматической винтовки с их последующим усложнением и выполнение контрольных нормативов, а также знакомство с автоматом АКМ.

Занятия по курсу проводятся совместно с юношами и девушками. При реализации программы основное внимание уделяется на выработку у обучающихся практических навыков по безопасному обращению с оружием и умению его эффективно использовать в соревнованиях по стрельбе различного уровня.

Для реализации данной программы необходимо следующее техническое обеспечение:

- плакаты по изучению устройства и взаимодействия частей АК, ПМ и пневматической винтовки;
- сборно-разборный макет автомата Калашникова;
- пневматическая винтовка 4,5 мм – 4 штуки;
- стенды для стрельбы — 2 штуки;
- мишени бумажные (различные);
- пульки для стрельбы из пневматического оружия.

Условия выполнения сдачи норматива по стрельбе на значок «Юный стрелок»:

- дистанция стрельбы – 5 м.
- мишень – «Спортивная «П».
- положение для стрельбы — сидя с руки с опорой на стол.
- количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных.
- время на стрельбу – не ограничено.
- норматив – 40 очков.

Ожидаемые результаты:

- 1.Знание техники безопасности и правила поведения при стрельбе из любого стрелкового оружия.
- 2.Знание материальной части пневматической винтовки, малокалиберной винтовки, АКМ.
- 3.Овладение практическими навыками стрельбы и достижение высоких результатов при стрельбе по мишеням.

Формами подведения итогов реализации данной программы являются:

- наблюдение за деятельностью учащихся;
 - соревнования по стрельбе разного уровня (школьного, муниципального, регионального)
- выполнение контрольных упражнений

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов	
		Теория	практика
1.	Политико-воспитательная подготовка	2 часа	-
2.	Основы военного дела	2 часа	8 часов
3.	Специальная подготовка	4 часа	52 часа
ИТОГО:		68 часов	

СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ

(с использованием учебно-методического комплекса кабинета ОБЖ):

1. Политико-воспитательная подготовка - 2 часа.

История создания оружия. Виды оружия и их специфика.

Воинские и патриотические ритуалы. История российских знамен, герба, гимна (видеофильм).

2. Основы военного дела - 10ч.

Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата. Неполная разборка и сборка автомата. Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами. Осмотр и подготовка АК и патронов к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе из автоматов, магазинов.

3. Специальная подготовка – 56ч.

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Вид занятия	Оборудование	Дата	
				план	факт
1.	История создания стрелкового оружия. Виды оружия.	комбин.	Плакаты, фильм		
2.	Воинские ритуалы. История создания герба, флага. Герои Отечества. Наши земляки - герои войн.	комбин.	видеофильм		
3-4	Назначение, боевые свойства автомата АКМ. Охрана труда при обращении с оружием.	комбин.	Плакаты, макет АКМ		
5-6	Неполная разборка и сборка автомата АКМ	комбин.	Макет АКМ		
7-8	Снаряжение магазина, подготовка автомата к стрельбе.	комбин.	Магазин,		
9-10	Возможные неисправности и задержки при стрельбе из автомата.	комбин.	плакаты		
11-12	Практика. Неполная сборка и разборка автомата.	комбин.	Макет АКМ		
13-14	Теоретические сведения о стрельбе. Устройство пневматической винтовки.	комбин.	Пневматическая винтовка		
15-16	Охрана труда при стрельбе Права и обязанности стрелка. Виды команд и рапортов при стрельбе.	комбин.	п/винтовка		
17-20	Заряжение винтовки, прицеливание, спуск курка.	комбин.	п/винтовка		
21-22	Стрельба по белому листу бумаги. Однообразие прицеливания.	комбин.	п/винтовка		
23 - 26	Стрельба по падающим мишеням (кубикам). Дистанция 8м.	комбин.	п/винтовка, кубики, мишени		
27-30	Стрельба по мишени с упора 3+5. Дистанция 8м	комбин.	п/винтовка, кубики, мишени		
31-34	Стрельба по мишени из положения «сидя с упора» 3+5. Дистанция 8м	комбин.	п/винтовка, кубики, мишени		
35 -	Стрельба по мишени «стоя с	комбин.	п/винтовка,		

38	упора» 3+5. Дистанция 8м		кубики, мишени		
39 - 42	Стрельба по падающим мишеням из положения «сидя с упора», «стоя с упора». Дистанция 10м	комбин.	п/винтовка, кубики, мишени		
43 - 46	Стрельба по мишени из положения «сидя с упора», «стоя с упора». Дистанция 10м, мишень № 8	комбин.	п/винтовка, кубики, мишени		
47- 50	Стрельба по мишени «лежа с упора». Дистанция 8м	комбин.	п/винтовка, кубики, мишени		
51 - 54	Стрельба по падающим мишеням из положения «стоя»	комбин.	п/винтовка, кубики, мишени		
55 - 60	Стрельба по мишени из положения «стоя». Дистанция 10м, мишень №8	комбин.	п/винтовка, кубики, мишени		
61- 64	Правила соревнований по стрельбе. Стрельба как вид испытания ВФСК ГТО. «Сидя с упора» дистанция 10м, мишень №8	комбин.	п/винтовка, мишени		
63 - 66	Соревнования по стрельбе по программе «юный стрелок»	комбин.	п/винтовка, мишени		
67- 68	Соревнования по стрельбе на личное первенство школы	комбин.	п/винтовка, мишени		
ВСЕГО: 68часов					

Список литературы

1. Лелюшенко Д.Д., «Пособие для допризывников», Военное издательство Министерства Обороны СССР, Москва, 1964г.
2. Методические рекомендации по организации подготовки к выполнению нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО), Архангельск, 2015г.
3. Науменко Ю.А., «Начальная военная подготовка», Москва, Просвещение, 1987г.
4. Попов Е.А., «Огневая подготовка», Москва, 2004г.

