

МЕНЮ

22 ЯНВАРЯ 2026 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ		155	5,7	6,6	23,2	171,1
ЧАЙ С САХАРОМ		180			8,2	33,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ		30	1,8	6,3	11,4	102,9
			7,5	12,9	42,8	307,1
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ		100	1,5	0,5	21,0	96,0
			1,5	0,5	21,0	96,0
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ		180/7	7,6	14,3	15,2	217,4
КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ		160	10,7	12,5	8,9	189,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА)		180	0,4	0,1	16,5	71,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,0	0,3	12,7	61,2
			20,7	27,2	53,3	538,9
Полдник						
КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		130/5	4,1	4,8	31,4	174,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0,1		10,0	41,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,1
			6,5	5,0	56,5	287,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		36,2	45,6		173,6	1 229,3

МЕНЮ

22 ЯНВАРЯ 2026 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,4	8,5	29,9	220,7	
ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,1	36,6	
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	1,7	16,6	10,3	179,8	
		9,1	25,1	49,3	437,1	
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ	150	2,3	0,8	31,5	144,0	
		2,3	0,8	31,5	144,0	
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	8,5	16,2	16,9	244,6	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	13,4	15,6	11,1	236,1	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА)	200	0,4	0,2	18,4	79,2	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,7	0,4	17,0	81,6	
		25,0	32,4	63,4	641,5	
Полдник						
КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150/7	4,7	6,5	36,1	208,5	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		11,1	46,1	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	20,1	94,7	
		7,9	6,8	67,3	349,3	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		44,3	65,1	211,5	1 571,9	