

# МЕНЮ

8 СЕНТЯБРЯ 2026 Г.

| Наименование блюда                               | Выход        |             | Химический состав |            |                | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------------|------------|----------------|-------------------------------------|
|                                                  | Брутто,<br>г | Нетто,<br>г | Белки, г          | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                                     |
| Завтрак                                          |              |             |                   |            |                |                                     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                            | 155          | 6,8         | 7,1               | 26,9       | 199,0          |                                     |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                                    | 180          | 2,8         | 2,2               | 13,9       | 86,4           |                                     |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                | 35           | 4,7         | 8,7               | 7,4        | 123,4          |                                     |
|                                                  |              | 14,3        | 18,0              | 48,2       | 408,8          |                                     |
| II Завтрак                                       |              |             |                   |            |                |                                     |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                    | 100          | 0,4         |                   | 11,3       | 46,0           |                                     |
|                                                  |              | 0,4         |                   | 11,3       | 46,0           |                                     |
| Обед                                             |              |             |                   |            |                |                                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ                   | 180          | 14,2        | 13,9              | 18,7       | 251,8          |                                     |
| КУРА ОТВАРНАЯ                                    | 50           | 9,1         | 7,8               | 0,7        | 109,2          |                                     |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                | 110          | 2,4         | 3,6               | 18,8       | 109,5          |                                     |
| КОМПОТ ИЗ<br>СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ<br>ПЛОДОВ (ВИШНЯ) | 180          | 0,3         | 0,1               | 17,7       | 74,0           |                                     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                             | 30           | 2,0         | 0,3               | 12,7       | 61,2           |                                     |
|                                                  |              | 28,0        | 25,7              | 68,6       | 605,7          |                                     |
| Полдник                                          |              |             |                   |            |                |                                     |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                | 130          | 7,8         | 10,3              | 4,4        | 137,3          |                                     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                    | 180          | 0,1         |                   | 10,0       | 41,6           |                                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 30           | 2,3         | 0,2               | 15,1       | 71,1           |                                     |
|                                                  |              | 10,2        | 10,5              | 29,5       | 250,0          |                                     |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                   |              | 52,9        | 54,2              | 157,6      | 1 310,5        |                                     |

# МЕНЮ

8 СЕНТЯБРЯ 2026 г.

| Наименование блюда                               | Выход        |             | Химический состав |            |                | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------------|------------|----------------|-------------------------------------|
|                                                  | Брутто,<br>г | Нетто,<br>г | Белки, г          | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                                     |
| Завтрак                                          |              |             |                   |            |                |                                     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                            | 200          | 8,8         | 9,2               | 34,7       | 256,7          |                                     |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                                    | 200          | 3,1         | 2,4               | 15,4       | 95,9           |                                     |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                | 50           | 6,7         | 12,4              | 10,6       | 175,8          |                                     |
|                                                  |              | 18,6        | 24,0              | 60,7       | 528,4          |                                     |
| II Завтрак                                       |              |             |                   |            |                |                                     |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                    | 120          | 0,5         |                   | 13,6       | 55,2           |                                     |
|                                                  |              | 0,5         |                   | 13,6       | 55,2           |                                     |
| Обед                                             |              |             |                   |            |                |                                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ                   | 200          | 15,7        | 15,4              | 20,8       | 278,8          |                                     |
| КУРА ОТВАРНАЯ                                    | 70           | 12,7        | 10,9              | 0,9        | 152,8          |                                     |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                | 130          | 2,8         | 4,3               | 22,2       | 129,3          |                                     |
| КОМПОТ ИЗ<br>СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ<br>ПЛОДОВ (ВИШНЯ) | 200          | 0,3         | 0,1               | 19,6       | 82,3           |                                     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                             | 40           | 2,7         | 0,4               | 17,0       | 81,6           |                                     |
|                                                  |              | 34,2        | 31,1              | 80,5       | 724,8          |                                     |
| Полдник                                          |              |             |                   |            |                |                                     |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                                | 150          | 9,0         | 11,9              | 5,1        | 158,4          |                                     |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                    | 200          | 0,1         |                   | 11,1       | 46,1           |                                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 40           | 3,1         | 0,3               | 20,1       | 94,7           |                                     |
|                                                  |              | 12,2        | 12,2              | 36,3       | 299,2          |                                     |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                   |              | 65,5        | 67,3              | 191,1      | 1 607,6        |                                     |