МБОУ «Авнюгская СОШ» детский сад «Березка» Меню от 1,5-3 лет.

МЕНЮ

27 ОКТЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	155		5,7	6,6	23,2	171,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		3,1	2,3	15,5	94,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30		1,8	6,3	11,4	102,9
			10,6	**15,2**	**50,1**	**368,4**
II Завтрак						
ЙОГУРТ	100		3,1	2,4	10,7	321,1
			3,1	**2,4**	**10,7**	**321,1**
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180		7,6	4,0	13,6	116,9
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50		10,6	4,3	8,6	111,1
СОУС ТОМАТНЫЙ	30		0,3	1,2	2,1	19,3
КАПУСТА ОТВАРНАЯ С	110		2,1	3,5	5,3	58,2
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ	180		0,3	0,1	17,7	74,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,9	0,3	12,3	59,4
			22,8	**13,4**	**59,6**	**438,9**
Полдник						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150		18,8	16,7	22,4	310,5
ЧАЙ С САХАРОМ	180				8,2	33,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,2	0,2	14,6	68,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,2	0,2	14,6	68,9
			21,0	**16,9**	**45,2**	**412,5**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**57,5**	**47,9**	**165,6**	**1 540,9**

МБОУ «Авнюгская СОШ» детский сад «Березка» Меню от 3-7 лет.

МЕНЮ

27 ОКТЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200		7,4	8,5	29,9	220,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С	200		3,4	2,5	17,2	104,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40		1,7	16,6	10,3	179,8
			12,5	**27,6**	**57,4**	**505,2**
II Завтрак						
ЙОГУРТ	100		3,1	2,4	10,7	321,1
			3,1	**2,4**	**10,7**	**321,1**
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200		8,5	4,4	15,1	129,9
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	70		14,9	6,0	11,9	155,8
СОУС ТОМАТНЫЙ	50		0,5	2,0	3,5	32,4
КАПУСТА ОТВАРНАЯ С	130		2,4	4,2	6,3	69,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ	200		0,3	0,1	19,6	82,3
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,7	0,4	17,0	81,6
			29,3	**17,1**	**73,4**	**551,1**
Полдник						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	200		25,1	22,3	29,8	414,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200				9,1	36,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,1	0,3	20,1	94,7
			28,2	**22,6**	**59,0**	**545,8**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**73,1**	**69,7**	**200,5**	**1 923,2**