МЕНЮ

19 НОЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	155		5,7	6,6	23,2	171,1
ЧАЙ С САХАРОМ	180				8,2	33,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30		1,8	6,3	11,4	102,9
			7,5	**12,9**	**42,8**	**307,1**
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ	100		1,5	0,5	21,0	96,0
			1,5	**0,5**	**21,0**	**96,0**
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180/7		7,6	14,3	15,2	217,4
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	160		10,7	12,5	8,9	189,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА)	180		0,4	0,1	16,5	71,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,0	0,3	12,7	61,2
			20,7	**27,2**	**53,3**	**538,9**
Полдник						
КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	130/5		4,1	4,8	31,4	174,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180		0,1		10,0	41,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,1
			6,5	**5,0**	**56,5**	**287,3**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**36,2**	**45,6**	**173,6**	**1 229,3**

МЕНЮ

19 НОЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200		7,4	8,5	29,9	220,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200				9,1	36,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40		1,7	16,6	10,3	179,8
			9,1	**25,1**	**49,3**	**437,1**
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ	150		2,3	0,8	31,5	144,0
			2,3	**0,8**	**31,5**	**144,0**
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10		8,5	16,2	16,9	244,6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200		13,4	15,6	11,1	236,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД (ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА)	200		0,4	0,2	18,4	79,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,7	0,4	17,0	81,6
			25,0	**32,4**	**63,4**	**641,5**
Полдник						
КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150/7		4,7	6,5	36,1	208,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		0,1		11,1	46,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,1	0,3	20,1	94,7
			7,9	**6,8**	**67,3**	**349,3**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**44,3**	**65,1**	**211,5**	**1 571,9**