МБОУ «Авнюгская СОШ» детский сад «Березка» Меню от 1,5-3 лет.

# МЕНЮ

## 10 НОЯБРЯ 2026 г.

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | 155 | | 5,7 | 6,6 | 23,2 | 171,1 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | | 3,1 | 2,3 | 15,5 | 94,4 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 30 | | 1,8 | 6,3 | 11,4 | 102,9 |
| | | | **10,6** | **15,2** | **50,1** | **368,4** |
| **II Завтрак** | | | | | | |
| ЙОГУРТ | 100 | | 3,1 | 2,4 | 10,7 | 321,1 |
| | | | **3,1** | **2,4** | **10,7** | **321,1** |
| **Обед** | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 180 | | 7,6 | 4,0 | 13,6 | 116,9 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ | 50 | | 10,6 | 4,3 | 8,6 | 111,1 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ | 30 | | 0,3 | 1,2 | 2,1 | 19,3 |
| КАПУСТА ОТВАРНАЯ С | 110 | | 2,1 | 3,5 | 5,3 | 58,2 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ | 180 | | 0,3 | 0,1 | 17,7 | 74,0 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 1,9 | 0,3 | 12,3 | 59,4 |
| | | | **22,8** | **13,4** | **59,6** | **438,9** |
| **Полдник** | | | | | | |
| СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ | 150 | | 18,8 | 16,7 | 22,4 | 310,5 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | | | | 8,2 | 33,1 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 |
| | | | **21,0** | **16,9** | **45,2** | **412,5** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | | **57,5** | **47,9** | **165,6** | **1 540,9** |

МБОУ «Авнюгская СОШ» детский сад «Березка» Меню от 3-7 лет.

# МЕНЮ

10 НОЯБРЯ 2026 г.

| Наименование блюда | Выход | | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | | 7,4 | 8,5 | 29,9 | 220,7 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С | 200 | | 3,4 | 2,5 | 17,2 | 104,7 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 40 | | 1,7 | 16,6 | 10,3 | 179,8 |
| | | | **12,5** | **27,6** | **57,4** | **505,2** |
| **II Завтрак** | | | | | | |
| ЙОГУРТ | 100 | | 3,1 | 2,4 | 10,7 | 321,1 |
| | | | **3,1** | **2,4** | **10,7** | **321,1** |
| **Обед** | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 200 | | 8,5 | 4,4 | 15,1 | 129,9 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ МЯСНЫЕ | 70 | | 14,9 | 6,0 | 11,9 | 155,8 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ | 50 | | 0,5 | 2,0 | 3,5 | 32,4 |
| КАПУСТА ОТВАРНАЯ С | 130 | | 2,4 | 4,2 | 6,3 | 69,1 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ | 200 | | 0,3 | 0,1 | 19,6 | 82,3 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | | 2,7 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| | | | **29,3** | **17,1** | **73,4** | **551,1** |
| **Полдник** | | | | | | |
| СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ | 200 | | 25,1 | 22,3 | 29,8 | 414,5 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | | | 9,1 | 36,6 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | | 3,1 | 0,3 | 20,1 | 94,7 |
| | | | **28,2** | **22,6** | **59,0** | **545,8** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | | **73,1** | **69,7** | **200,5** | **1 923,2** |