

# Как приучить ребенка к детскому саду.

☞ **ЗАРАНЕЕ ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С ВОСПИТАТЕЛЯМИ И ПОМОЩНИКОМ ВОСПИТАТЕЛЯ, РАССКАЖИТЕ ОБ ОСОБЕННОСТЯХ ВАШЕГО РЕБЕНКА, ЕГО ПРЕДПОЧТЕНИЯХ И ПРИВЫЧКАХ.**

☞ **В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ БОЛЬШЕ УДЕЛЯЙТЕ ВНИМАНИЕ РЕБЕНКУ ДОМА. ЧАЩЕ ЕГО БЕРИТЕ НА РУКИ, ОБНИМАЙТЕ, ЦЕЛУЙТЕ.**

☞ **НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ РЕБЕНКА СРАЗУ НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ. НО И НЕ ЗАТЯГИВАЙТЕ С КРАТКОВРЕМЕННЫМИ ПОСЕЩЕНИЯМИ**

☞ **ЦЕННО УПОМИНАНИЕ, ЧТО В САДИК МОЖНО ХОДИТЬ ТОЛЬКО БОЛЬШИМ ДЕТКАМ («ТАКИМ БОЛЬШИМ, КАК ТЫ»).**

Помните, что ребенок обязательно адаптируется к новым условиям, главное, ему помочь в этом, ведь это его первый опыт, а впереди вся жизнь.

ПОМНИТЕ РОДИТЕЛИ, ЧТО КАРТИНА МИРА РЕБЕНКА ЗАВИСИТ ОТ ТОГО, КАКИМ МИР ВИДИТЕ ВЫ. РЕБЕНОК СМОТРИТ НА ЖИЗНЬ ГЛАЗАМИ МАМЫ. ВАШЕ ОТНОШЕНИЕ И ЭМОЦИИ К ЛЮДЯМ И СОБЫТИЯМ С УДИВИТЕЛЬНОЙ ЧУТКОСТЬЮ ЧУВСТВУЕТ РЕБЕНОК. ЭТО ПРОИСХОДИТ, ДАЖЕ ЕСЛИ МАМА ВСЕМИ СИЛАМИ ПЫТАЕТСЯ СКРЫТЬ ОТ МАЛЫША СВОИ СТРАХИ. ЗА ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ РЕБЕНОК ИЗУЧИЛ ВАС ОЧЕНЬ ХОРОШО, ВЕДЬ ВЫ БЫЛИ ЕДИНЫМ ОРГАНИЗМОМ: ОН ПРИВЫК К РИТМУ ВАШИХ СЕДЦЕБИЕНИЙ И ВАШЕГО ДЫХАНИЯ, ВОСПРИНИМАЛ ТОНЧАЙШИЕ СДВИГИ В РАБОТЕ ГОРМОНАЛЬНОЙ СИСТЕМЫ.

☞ **МОЖНО СКАЗАТЬ РЕБЕНКУ, ЧТО ОН БУДЕТ ХОДИТЬ НА «РАБОТУ» - КАК МАМА С ПАПКОЙ.**

☞ **ЕСЛИ РЕБЕНОК ПЛАЧЕТ И НЕ ОТПУСКАЕТ ВАС, ДАЙТЕ ЕМУ ПОНЯТЬ, ЧТО ВЫ ДОЛЖНЫ В ЛЮБОМ СЛУЧАЕ УЙТИ, НО ОБЯЗАТЕЛЬНО СКОРО ПРИДЕТЕ.**

☞ **ДАЙТЕ ЕМУ С СОБОЙ В ГРУППУ ЛЮБИМУЮ ИГРУШКУ**

☞ **НЕ СТОЙТЕ ПОД ОКНАМИ ГРУППЫ И НЕ ПЛАЧЬТЕ САМИ, ОСТАВИВ МАЛЫША В САДУ, ВАШЕ СОСТОЯНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ЕМУ ПЕРЕДАСТСЯ.**

☞ **ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКАЮТ ВОПРОСЫ, ЗАДАЙТЕ ИХ ВОСПИТАТЕЛЮ, МЕДСЕСТРЕ ИЛИ РУКОВОДИТЕЛЮ.**