

# СТЕПЕНИ АДАПТАЦИИ

## *Легкая степень адаптации*

*(до 1 месяца)*

К двадцатому дню пребывания в детском саду у ребенка нормализуется сон, он нормально начинает есть. Настроение бодрое, заинтересованное, в сочетании с утренним плачем. Отношение к детям может быть, как безразличным, так и заинтересованным. Интерес к окружающему восстанавливается в течение двух недель при участии взрослого. К концу первого месяца восстанавливается активная речь. Заболеваемость не более одного раза, сроком не более десяти дней, без осложнений.

## *Средняя степень адаптации*

*(1 – 3 месяца)*

Сон и аппетит восстанавливается лишь через 20-40 дней. Настроение неустойчивое в течение месяца, плаксивость в течение всего дня. Отношение к близким – эмоционально-возбужденное (плач, крик при расставании и встрече). Речь либо не используется, либо речевая активность замедляется. Заболеваемость до двух раз, сроком не более десяти дней, без осложнений. Изменение вегетативной нервной системы: бледность, потливость, тени под глазами, пылающие щечки, шелушение кожи (диатез) – в течение полутора-двух недель.

## *Средняя степень адаптации*

*(3 - 6 месяцев)*

Ребенок плохо засыпает, сон короткий вскрикивает, плачет во сне, просыпается со слезами; аппетит снижается сильно и надолго, может возникнуть стойкий отказ от еды, невротическая рвота, функциональные нарушения стула, неконтрольный стул. Настроение безучастное, ребенок много и длительно плачет, поведенческие реакции нормализуются к 60-му дню пребывания в детском саду. Отношение к детям: избегает, сторонится или проявляет агрессию.